



# Queens Taekwon-do Center

AFILIATED TO THE INTERNATIONAL TAEKWON-DO FEDERATION I.T.F.



## BOLETIN INFORMATIVO

Vol.7. No. 12

e-mail: queenstk@juno.com

www.qtc-itf.com

Febrero 2006

### Principios del Taekwon-do/Taekwon-do Jun-shin

Cortesla (Ye-Ul) Integridad (Yom-Chi) Perseverancia (In-Nae) AutoControl (Guk-Gi) Espiritu Indomable (Baekjul-BooGool)

### Aniversario de la escuela

El próximo primero de marzo nuestra escuela cumple su 14 aniversario. En 1992 empezamos un sueño junto con el profesor Perlaza y Maria Isabel quienes hicieron el aporte economico inicial. El profesor Narajo junto con Juan C. Leon y Carlos Cera (Q.E.D.) Claudia, Lorena y Salomón fueron los primeros estudiantes. Nos reuniamos a las 7:00 p.m. a entrenar. Desde ese entonces hemos visto pasar por nuestra escuela cerca de 1700 estudiantes. Algunos estan activos, otros se han retirado por cuestiones de estudios o trabajo, muchos por razones de domicilio han tenido que alejarse y como tambien han regresado de nuevo cuando su estilo de vida se ha estabilizado. La perseverancia y la disciplina que requiere este tipo de entrenamiento es dificil de conllevar. Lo cierto es que se han forjado muy buenas relaciones que esperamos que en un futuro sean de provecho. Durante este tiempo hemos querido compartir con los estudiantes nuestro concocimiento en Taekwon-do. Hemos querido compartir con nuestro vecindario en la formación de nuevas generaciones con valores morales. Creemos tambien que a veces somos demasiado exigentes, pero estamos en un medio que no perdona.

A nivel competitivo hemos alcanzado varios titulos mundiales individuales. A nivel nacional e internacional hemos alcanzado un sinnúmero de medallas como tambien el renombre de nuestra escuela. Hemos realizado 10 veces el torneo de New York, donde cerca de 400-450 competidores se reunen en Laguardia college para compartir lugares de honor. Competidores provenientes de Canada, Colombia, Puerto Rico, Rep Dominicana, Jamaica, Ukrania como tambien participantes de muchos estados del pais como California, Florida, Texas, Nevada, Pensilvania, Connecticut, New Jersey, Delaware, Mass, y por supuesto New York han tomado parte de este gran evento.

A nivel formativo muchos de nuestros estudiantes forma parte del cuadro de honor de sus escuela dejando en claro que la practica continua del TKD contribuye al rendimiento academico.

Por toda esa labor que se ha realizado y por todo el apoyo de los padres queremos dar las gracias en este proceso de formación de nuestros estudiantes. De verdad nos sentimos orgullosos de estar llegando a nuestro Decimo Cuarto Aniversario.

Felicitaciones a todas las personas que han hecho posible que este sueño se haga realidad.

### Batalla en "Boardwalk" Campeonato ITF

En Febrero 17 al 19 se llevará a cabo la Batalla en "Boardwalk" en the Atlantic City Convention Center, Atlanty City, New Jersey Esta es la lista de estudiantes que por QTC tomarán parte del evento:

**Cinturones Blancos hasta azules**

Carolina Reyes, Fernando Reyes, Sebastian Toro, William Valencia, Jorge Coronel, Joseph Morales, Manolo Calderon, David Moncada, Denisse Maldonado, Boris Vasquez, Ashly Quisphy, Isabel Sierra, Brian Muriel, Michael Avila, Azucena Orduña, Sarah Peren

### Cinturones Rojos Y Negros

Alan Mejia, Jadira Juarez, Linda Camacho, Stephanie Carlos, Brian Chicaiza, Gustavo Salas, David Orduña, Joseph Mendoza, Javier Hoyos, Franco Asitimbay, Stephanie Suarez, Julio Carlos, Gabriel Cohetero, Emanuel Carlos, Jonathan Arboleda, Adriana Moncada, Danny Perlaza, Federico Gonzalez, Iagher Emiliano, Shouder Rupert, Carlos Ayala, Martha Hernandez, Gilberto Peren

**Feb 18:** Cinturones blancos hasta azul franja roja

**Feb 19:** Cinturones negros y rojos

**Hora de Salidad:** 5:00 a.m.

**Lugar de encuentro:** QTC

**Hora de chequeo:** 8:00 to.m.

**Inicio de la competencia:** 9:00 to.m.

Nuestro fondo de estudiantes colaborará con \$ 20.00 por cada estudiante.

### Esta competencia es de caracter Internacional

### Unity Championship.

El sábado 25 de marzo, 2006 se estará realizando el "2006 Unity Championship" en West Hartford, Ct. Este Campeonato es organizado por el Señor Kenneth Rattet y su escuela "White Tiger" Este torneo se estará realizando en Watkinson School, 180 Bloomfield Ave. Hartford, Ct. 06105. Esta vez será abierto para todos las edades y competidores.

### Datos a tener encuesta:

**Registracion:** **Marzo 15, 2006**

**Valor de la registracion:** **\$45.00**

**Valor del transporte:** **\$25.00**

**Ultimo dia cancelación Bus:** **Marzo 15**

**Chequeo de competidores:** **7:00-8:45 a.m.**

**Inicio de la competencia:** **9:00 a.m.**

Queremos recordarles a nuestros queridos padres y estudiantes que deben de confirmar su participación antes del 10 de Marzo para hacer los arreglos correspondientes al transporte lo antes posible. Es de Interes de QTC que los estudiantes participen en este evento, ya que la competencia es una forma de referencia para mejorar nuestro entreno. Tambien queremos ser claros en cuanto a las fechas mencionadas anteriormente. Deben ser respetadas puesto que estamos anunciando con anticipación el evento y no queremos caer en el error de las actividades programas con



# Queens Taekwon-do Center

AFILIATED TO THE INTERNATIONAL TAEKWON-DO FEDERATION I.T.F.



anterioridad ya que QTC no tiene la obligación de utilizar los fondos de la escuela para cubrir las actividades que se han programado con anterioridad. Por esta razón seremos exigentes en la cancelación de los "fees" de la inscripción y del transporte.

También queremos mencionar que el Fondo colaborará con la suma de \$20.00 para los estudiantes que estem al día con su aporte semanal

Esta competencia es de carácter regional/

## Seminar with Master Tran Trieu Quan

Durante los días 4-5 de Febrero se realizó un seminario con Master Tran Trieu Quan, cinturón negro VII Dan, Presidente de la Federación Internacional de Taekwon-do (ITF). Master Tran estuvo asistido por el señor Kurt Ottenson y Nicolas Quan ambos de Canadá. Con la participación de 65 estudiantes de diferentes escuelas del área y la participación de Puerto rico, Colombia y Anguila se llevo a cabo este seminario que dejo un ambiente positivo en los participantes y en los comentarios que se recogieron al final del seminario fueron muy alagadores en cuanto al trabajo que se realizó durante estos dos días. Los tres temas que se trataron fueron de gran valor en la formación de los estudiantes: El combate, la defensa personal y el "DO" fueron puntos claves en este seminario. También resaltamos la participación de un pequeño entreno realizado con las madres de QTC por parte de Master Tran. Por cerca de dos horas donde el explicó lo básico de la defensa personal para las mujeres y puso en práctica una serie de ejercicios de fácil ejecución y aplicación. Fue divertido.

Al final del seminario se entregaron certificados de participación a todos los estudiantes.

Queremos resaltar que se les colaboró a los 35 estudiantes de la escuela que participaron con la cantidad de \$20.00 para el pago del seminario.



Entrega de placa a Master Tran



Master Tran visita a QTC/Participantes del seminario



Master Tran con los juniors





# Queens Taekwon-do Center



AFILIATED TO THE INTERNATIONAL TAEKWON-DO FEDERATION I.T.F.



## Master Tran con el grupo de Madres de QTC Nuevo Volumen del boletin

El próximo mes de marzo daremos comienzo al volumen # 8 de nuestro boletín informativo. Mes tras mes se elabora solo con el objetivo de informar a los estudiantes, padres de familia y amigos del taekwon-do de las diferentes actividades que se realizan en la escuela tal como seminarios, campeonatos, eventos, exámenes, asistencia, cumpleaños, cronograma de actividades, bienvenidos, acerca de Taekwon-do, clasificados, reflexiones ect.

Si alguna persona está interesada en hacer parte de este boletín o contribuir con alguna información por favor contactar al Maestro Suarez.

## Seminario Internacional de Arbitraje



El 27,28,29 de Enero la Federación Internacional de Taekwon-do ITF realizó en Miami, el primer Seminario Internacional de Arbitraje, bajo la organización de el Maestro Pete Thibado. El seminario fue conducido por el Maestro Win Bos, Director de torneos y arbitraje

de la ITF y por el Maestro Hector Marano, director de técnicas e instrucción de la ITF.

Queremos resaltar que el seminario fue todo un éxito, era algo que estábamos necesitando y que la participación ayudó y aclaró muchas dudas que solo con la práctica continua podremos implementar nuestro sistema de arbitraje. Hubieron algunos cambios en la reglamentación internacional que deja un ambiente positivo en las competencias venideras. Creemos que fue una gran experiencia que compartiremos con nuestros estudiantes en nuestras clases mensuales de arbitraje que dirige nuestro Profesor Naranjo. Los instructores William Perlaza, Gustavo Naranjo, Luis Mejía, Roger Benítez, Rupert Shrouder y Master Suarez tomaron parte de este importante evento.

## Asistencia del Mes

La asistencia del mes de **Enero/06** sobre un total de 16 disponibles fue la siguiente:

Fernando Reyes, Diana Reyes, Carolina Reyes **28**; Andres Rodriguez **25**; Ashly Quizhpi **24**; Juan Carlos Garcia **23**; Fabian Correon **22**; Marcos Reyes, Jason Villalva, Erick Villalva, Juan Carlos Lalayats **21**; Danny Perlaza, Adriana Moncada, Julissa Bermeio, David Carreon, Erika Bermejo, Neida Carreon, Michelle Muriel **20**; William Perlaza, Julio Carlos, Stephanie Suarez, Maria Galan, Linda Camacho, Javier Hoyos, Micheal Avila, Diana Hoyos, Jennifer Maridueña, Brian Amador, Jose Lopez, Jerry Inga **19**; Johana Camacho, Gustavo Salas, Joseph Mendoza, Marta Hernandez, Brian Muriel, Joseph Morales, Mitchell Gil, Sebastian Toro, Amanda Palomino, Christopher Pauta, Christian Bermejo, Maydi Guevara **18**; Manolo Calderon, Stephanie Carlos, Brian Chicaiza, Cristian Vasquez, Michelle Romero, Rachel Franco, Azrael Liguicota, Cristian Torres, Jonathan Pauta **17**; Emanuel Carlos, Alan Mejía, Gabriel Cohetero, Azucena Orduña, Leidy Aguirre **16**; Jack Asitimbay, David Orduña, Chirs Astudillo, Lexxzavier Quinde **15**; Brando Asitimbay, Ruper Shrouder, Yadira Juarez, Boris Vasquez Whitey Martinez, Jospeh Amador, Justin Arreaga, Jorge Coronel **14**; Diego Montejo, Gabriela Narvaez, Kelly Astudillo, Cynthia Vasquez, Denisse Maldonado, Roger Benitez, Araceli Garcia, Athena White, Christopher Gonzalez, Steven Manjarrez **13** Jackeline Balderas, Thomas Widjaja, Javier Cruz, William Valencia, Stephanie Real, Kenny Gonzluez, Richard Manjarrez **12**; Sergio Juarez, Salvador Garcia, Fransisco Gonzalez., Jose Luis Salmero, Timothy Reid **11**; Jonathan Arboleda, Ivan Egas, Kelly Laynes, Miguel Ramos **10**. La asistencia de los demás estudiantes aparece en la cartelera de la QTC.

Nota: Por favor padres de familia!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Chequeen la asistencia de sus hijos. Verifiquen si realmente asisten a clases regularmente. Si por algún motivo (Exámenes, tareas, o enfermedad) no pueden asistir a clases, por favor llamar a QTC. Si desean reponer las clases perdidas lo pueden hacer sabados y domingos de 10-12 p.m (No hay excusas) Gracias por su colaboración

## Asistencia Acumulada

La siguiente es la asistencia Acumulada del año 2006. Total acumulado de 21 clases durante los meses **Enero-Diciembre/06**



# Queens Taekwon-Do Center



AFILIATED TO THE INTERNATIONAL TAEKWON-DO FEDERATION I.T.F.

Es la misma del mes de enero excepto que solo se contabiliza el máximo de asistencia que son 21 para dar una igualdad a los estudiantes que asisten una vez cada día

Al final del año se entregarán 10 bonos de descuentos en la mensualidad a las 10 mejores asistencias. Los bonos van desde el 100% hasta el 10% de descuentos de la cuota mensual.

Este es un reconocimiento de QTC a la perseverancia durante un año de clases.

## Estudiante del Mes

Para el mes de Enero/06, el estudiante del mes fue Javier Hoyos, #1259. Javier es cinturón negro Primer Dan. Su constancia y dedicación en el entrenamiento como sus buenas calificaciones lo hacen acreedor a esta distinción. También pertenece a los junior preseleccionados para ir al Mundial Junior en Honduras. Esperamos que sigas con tu motivación y mejores en tus entrenos. Felicidades



## Sistema de puntuación para el mejor competidor.

Durante el año se realizan diferentes torneos de diferente nivel. QTC quiere premiar el esfuerzo y el interés que hacen sus estudiantes para competir por eso cada año se premia a los mejores competidores en la rama Masculina y Femenina.

Este es el sistema de puntuación

Evento	1ro.	2do.	3ro.	Particip
Mundial	40	35	30	12
Panamerican	30	25	20	10
Internacional	25	20	15	8
Nacional	20	15	10	6
Regional	10	8	6	4
Local	8	6	4	2

Interno 5 3 1 1

## Cumpleaños

Los siguientes estudiantes cumplen años en el mes de Febrero/06 Felicitacion en su día!!!!!!!!!!!!!!

Jose Luis Salmeron 1; David Moncada y Kelly Laines 2; Anthony Montehermoso 5; Aracelli Garcia 6; Christin Bermejo 8; Denisse Maldonado 9; Roger Benitez 15; Cinthya Vasquez 17; Amanda Palomino 18; Emanuel Carlos 19; Jonathan Arboleda 22; Eric Villaba 23; Diego Montejo 25; Andres Rodriguez 25; Ruben Romero 27

## Bienvenidos

Estudiantes que ingresarán en el mes de Enero/06

Daniel Rivera, Salah Sherhna, Luis Nuñez, Leonel Aguilar, Abel Nuñez

Felicitaciones por integrarse en esta gran familia del Taekwon-do

## PROXIMOS EXAMENES

FECHA: **Marzo 19**

HORA: **12:30 P.M.**

**Para cinturón Verde:** Sebastian Toro, Amanda Palomino, Christopher Pauta, Selwyn Castillo, William Valencia, Whitey Martinez

**Para Franja Verde:** Rachel Franco

**Para Amarillo:** Kenny Gonzalez, Chris Gonzalez, Jonathan Pauta

## Próximias Actividades

2006

Feb 11	Clases de Arbitraje
Feb 11	Clase de Cinturones negros. Original TKD
Feb 11	Seminar de combate. Quebec. Canada
Feb 17	Exámenes en la escuela
Feb 18-19	ITF International Championship, Atlanty City, NJ
Feb 25	Clase para 4 <sup>th</sup> dan hacia arriba
Mar 4	Clase de Arbitraje
Mar 4	Clase de Cinturones negros. Original TKD
Marzo 18	Clase para 4 <sup>th</sup> dan hacia arriba
Marzo 19	Exámenes en la escuela
Marzo 25	Unity Championship. West Hartford, CT
Marzo 31-1	Curso de Arbitraje ITF. Budapest. Hungria
Abril 1	Clase de Arbitraje
Abril 1	Clase de Cinturones negros. Original TKD
Abril 9	Exámenes en la escuela
Abril 15	Seminario con Maestros. Norristown. PA
Abril 21-23	Seminario en Colombia



# Queens Taekwon-do Center



AFILIATED TO THE INTERNATIONAL TAEKWON-DO FEDERATION I.T.F.

Abril 22:	Cam-Am Championship. Quebec, Canada
Mayo 6	Clase de Arbitraje
Mayo 6	Clase de Cinturones negros. Original TKD
Mayo 13-14:	Red Tiger Cup. Phila. PA
Mayo 20	Clase para 4 <sup>th</sup> dan hacia arriba
Mayo 26-29	Primer Camping
Junio 3	Clase de Arbitraje
Junio 3	Clase de Cinturones negros. Original TKD
Junio 17	Clase para 4 <sup>th</sup> dan hacia arriba
Junio 18	Noveno Camp Interno Figuras/Rompimientos
Junio 24-25	San Diego Championship
Julio 1	Clase de Arbitraje
Julio 1	Clase de Cinturones negros. Original TKD
Julio 12-16	8vo. Campeonato Mundial Junior . Tegucigalpa, Honduras
Julio 22	Clase para 4 <sup>th</sup> dan hacia arriba
Julio 23	Exámenes en la escuela
Agosto 5	Clase de Arbitraje
Agosto 5	Clase de Cinturones negros. Original TKD
Agosto 19	Clase para 4 <sup>th</sup> dan hacia arriba
Agosto 20	Exámenes en la escuela
Septiembre 2	Clase de Arbitraje
Septiembre 2	Clase de Cinturones negros. Original TKD
Septiembre 16	Clase para 4 <sup>th</sup> dan hacia arriba
Sep 23-24	XI ITF New York TKD Tournament
Octubre 7	Clase de Arbitraje
Octubre 7	Clase de Cinturones negros. Original TKD
Oct 26-29	Segundo Copa del Mundo. Benidorm España
Noviembre 4	Clase de Arbitraje
Noviembre 4	Clase de Cinturones negros. Original TKD
Noviembre 18	Clase para 4 <sup>th</sup> dan hacia arriba
Diciembre 2	Clase de Arbitraje
Diciembre 2:	Clase de Cinturones negros. Original TKD
Diciembre 2-10	International Instructor Course. Miami
Diciembre 13	X Campeonato Interno Figuras/Rompimiento
Diciembre 19	Black Belt Testing
Diciembre 22	Ultimo dia de Clases del 2006
2007	
Mayo 31-Jun 3	15o Camponato Mundial ITF. Quebec, Canada

## Utencilios para la venta

Queremos recordarles que pueden ordenar su chaqueta de la escuela. El color es rojo y vienen bordadas en la parte trazera con el logo de la ITF. En la parte derecha con la inicial y el apellido del estudiante y en la parte izquierda con el logo de la escuela. el valor es \$50.00

Tambien tenemos camisetas bordadas con el logo de la escuela tanto de manga larga como corta .....	\$15.00
Camisetas del "2005 NY Taekwon-do Tournament"	\$12.00
Camisetas para usar debajo del uniforme.....	\$ 5.00
Gorras ITF Kick.....	\$ 3.00
Tazas de Cafe.....	\$ 3.00

## REFLEXIONES DEL MASTER

El pasado año Carlos Giraldo, tío de Adriana y David Moncada estudiantes de QTC realizó tremendo logro junto con dos personas más: un Estadounidense y un Dominicano. En 62 días hicieron el recorrido New York- Colombia en Bicicleta. Creemos que esta es una gran hazaña. Es un gran ejemplo de coraje, disciplina y superación donde algunos días realizaron recorridos de hasta 160 millas. Los tres ciclistas estuvieron acompañados por un vehículo donde estaba un medico y un representante de la Federación internacional de ciclismo, para verificar que todo fuera dentro de un marco legal. Felicitaciones a este grupo de ciclistas con coraje que demostrarán una vez mas que cuando se proponen metas así sea a largo, mediano o corto plazo se cumplen en base a la constancia y sacrificio. Un buen ejemplo para la juventud.

Quiero tomar este ejemplo como una hazaña de superación personal. No es facil lograr lo que nos proponemos, solo lo conseguimos cuando existe de por medio un interes, una meta, un logro. A veces son economicos o materiales, pero lo mas importante es cuando se llega bien lejos a cambio de satisfacción personal puesto que el solo hecho de sentir que se pueden conseguir y alcanzar grandes metas en nuestras vidas es una señal que cuando uno quiere uno puede. Logicamente se necesita de tenacidad, perseverancia, objetivos claros y sobre todo disciplina, dejar a un lado las cuestiones materiales que nos impiden tener claro nuestra visión en lo que se refiere a nuestros logros. Muchas personas se proponen metas, pero apenas sienten el primer tropiezo abandonan su objetivo justificandose en lo material o en cualquier excusa. Otras llegan mas lejos, pero no tienen la suficiente fuerza para terminar y lograr escudarse en cualquier pretexto para salir del apuro. Los que lo consiguen verdaderamente sienten placer, disfrutan y comparten sus sus logros. Encuentran en que realmente la mayor felicidad es que podamos dejar a nuestra siguiente generación un legado que les facilite las herramientas para seguir en ese proceso de superación de nuestra humanidad.

Por eso quiero compartir con ustedes el Taekwon-do. Me habriado muchas cosas materiales pero mas que eso muchas satisfacciones que siempre he compartido con is estudiantes. Me ha tocado sufrir, bajar y tocar fondo. Tomo respiración y sigo adelante aunque el camino sea escabroso siempre existe en mi algo que me motiva a seguir luchando no solo para mi sino para los demas. Espero que tome este ejemplo de Carlos Giraldo para que se traizen metas cortas, medianas y a largo plazo. Que Dios los bendiga.

## Queens Taekwon-do Center Master Ruben Suarez-VII Dan-Director Instructores

### Cinturones Negros, V Degree

William Perlaza, Gustavo Naranjo y Gloria Rodriguez

### Cinturones Negros, IV Degree

Emiliano Lagher, Luis Guillermo Mejia, Roger Benitez

### Cinturones Negros, III Degree

Jesus Minquini, Lorena Suarez, Claudia Suarez, Emanuel Bustos, Reynaldo Hoyos, Andres Rivadeneira, Victor Fernandez, Danny Perlaza, Rafael Herrera, Cristian Quintero, Ricardo Rios, Joel Lirinao, Oscar Vasquez, Juan C. Garcia, Hernando Salcedo,

### Cinturones Negros, II Degree

Gaby Romero, Terry Romero, Mario Diaz, Liliana Romero, Vinicio Astudillo, Emanuel Carlos, Julio Carlos, Franco Asitimbay, Rupert Shrouder, Jose Zelaya, Jose Rodriguez, Jaime Guaman, Federico Gonzalez, Diego Montejo, Adriana Moncada,



# Queens Taekwon-do Center



AFILIATED TO THE INTERNATIONAL TAEKWON-DO FEDERATION I.T.F.

## Cinturones Negros, I Degree

Sandra Milena Cuartas, Stephanie Suarez, Stephanie Carlos, Gustavo Salas, Joseph Mendoza, Jonathan Arboleda, Silvestre Juarez, Martin Velez, Maria Galan, Martha Hernandez, Javier Hoyos, Carlos Ayala, Brando Asitimbay, Brian Chicaiza Linda Camacho, David Orduña, Gabriel Cohetero, Gabriela Narvaez

## Cinturones Rojos

William Astudillo, Rosario Madrid, Ruben Romero, Johana Camacho, Fortino Alonso, Randy Zacarias, Alan Mejia, Jackeline Balderas, Kiabeth Jimenez, Ketty Laines, Chris Astudillo, Patricia Garcia, Fabio Marquez, Jadira Juarez, Jessica Lema,

## Cinturones Azules

Graciela Estudillo, Leslie Perez, Kelly Astudillo, Javier Cruz, Christian Vasquez, Michael Avila, Alfonso Avila, Juan Ortega, Ivan Egas, Brian Muriel, Sue Lin Castillo, Azucena Orduña, Greogrio Castillo, Virginia Zarate

## Cinturones Verdes

Beatriz Moncada, Jack Asitimbay, Venancio Castillo, Cinthya Vasquez, Nicole Astudillo, Jaime Caizan, Nicole Astudillo, Nasit Mia, Amit Mia, Joseph Morales, Mitchel Gil, Andy Quevedo, Angie Campoverde, Denisse Maldonado, Mitsi Castillo, Angel Montehermoso, Alberto Montehermoso, Isabel Sierra,

## Cinturones Amarillos

Jennifer Throo, Geanluca Astudillo, Julissa Bermejo, Thomas Widjaja, Georgina Cohetero, Ariel Perez, Selwyn Castillo, William Valencia, Whitey Martinez, Sebastian Toro, Amada Palomino, Christopher Pauta, Christopher Bermejo, Michelle Romero, Erika Bermejo, Stephanie Sierra, Angel Romero, Florian Balderas, Jason Villaba, Rachel Franco, Andres Reodriguez, Azrael Lliguicota, Erik Villaba, Athena White. Jennifer Maridueña, Neida Carreon, Aracelli Garcia

## Servicios

### Bicicleria

CiGi Bicile Shop. Carlos Giraldo.  
91-07 37<sup>th</sup> Av. Jackson Hegohts.  
Tel: 457-1093

### Computadoras

Profesor Gustavo Naranjo.  
Cel(917) 975-3565

### Salón de Belleza

Rachel Unisex  
Ana Janeth Franco  
37-65 89 St  
Jackson Heights, NY. 11372  
(718) 397-7467

### Income Taxes, Immigration Services, Accounting.

A-1 Professional Business Service.  
Gisela Acevedo. 50-19 103<sup>rd</sup> St., 1F. Corona.  
(718) 699-7296 699-2385 271-9071

### Lamina y pintura

Broadway Body Work. Fabio Marquez.

Cel 347-538-4001

### Mecanica en general

Jose Moran. 127-54 Willies Point. Flushing.  
Tel: (718) 809-9157 Taller (718)396-4742

### Servicio de Optica

Growlax Optical  
40-04 Case St.  
(718) 476-4552

### Publicidad

Grupo Edinco. William Astudillo  
(718) 392-3465  
Noticiero Hispano-Colombiano  
Eduardo Posso  
(718)740-3209-(718)809-7933

### Servicio Odontologico

Dra. Nora Vasquez. 89-16 Roosevelt  
Av. Jackson Heights, Segundo Piso  
Tel: 446-5895

### Electricista

Federico Gonzalez  
Preguntar en QTC

### Clases de Jut-Jitsu

Profesor: Camilo Maecha  
Lunes: 7:00 p.m-8:30 p.m.  
Domingo: 8:00 a.m.-10:00 a.m.

Esta clase es solo para personas adultas. Si necesita mayor informacion preguntar al profesor Suarez.

### Clases de Yoga

Lunes a viernes  
6:00 a.m.-7:00 a.m.

Esta clase es un **servicio gratis** que ofrece QTC. Es una clase que nos sirve para aumentar nuestra autoestima, Ayuda a mejorar la elasticidad del nuestro cuerpo, despertar puntos energeticos para conectar el espiritu con el cuerpo, ayuda mejorar nuestra circulacion, a encontrarnos con nosotros mismos. Los beneficios sun innumerables atraves de una practica pasiva del cuerpo. El profesor Nicolas Munera, cosmobiologo es la persona encargada de dirigir esta seccion.

**Mayor información preguntar a Beatriz Moncada al cel #646-289-2588**

### Quiere Ganarse \$ 30.00 en efectivo?????

Remita e inscribra un nuevo estudiante. QTC lo recompeza con la cantidad de \$30.00 en efectivo. A cuantos nuevas personas vas a remitir este mes???????

### Taekwon-do:

**"MAS QUE UN ARTE MARCIAL,  
MAS QUE UN DEPORTE  
UNA FORMA DE DESARROLLO SOCIAL"**

Master Tran Triue Quan, Presidente de ITF