



# Queens Taekwon-do Center

AFILIATED TO THE INTERNATIONAL TAEKWON-DO FEDERATION I.T.F.



## BOLETIN INFORMATIVO

VOL 8 No. 7

email: [queenstkdo@juno.com](mailto:queenstkdo@juno.com)

[www.qtc-itf.com](http://www.qtc-itf.com)

Septiembre 2006

### Principios del Taekwon-do/Taekwon-do Jun-shin

Cortesía (Ye-Ui)

Integridad (Yom-chi)

Perseverancia (In-Nae)

Autocontrol (Guk-Gi)

Espíritu Indomable (Baekjul-Boolgool)

### 2006 New York Taekwon-do Tournamet Version XI



además recibirán la camiseta del evento sin tener que pagar un solo peso. El objetivo es de brindar a todos los estudiantes la posibilidad de participar en nuestro Torneo, en La guardia los días 23-24 de Septiembre. reciban la camiseta alusiva al torneo. También podrán competir en figuras por equipos sin necesidad de cancelar la inscripción. Cada boleta tiene un costo de \$1.00 y cada estudiante debe vender 60 boletas. El dinero recaudado es para ayudar a absorber los costos del torneo que por cierto llegan a \$20.000.00

Entre renta del gimnasio, medallas, ambulancia y paramédicos, camisetas, papelería, costo de árbitros, servicio de amplificación, afiches etc.

Tú ya tienes tus coletas de la rifa?

### Referee Seminar

El día Sábado 16 de Septiembre se estará realizando un seminario de arbitraje en nuestra sede. En este seminario se estarán explicando el nuevo sistema de puntuación de la ITF como también el desarrollo de nuestro Torneo en Septiembre 23/24. El Profesor Gustavo Naranjo, quien forma parte del comité de arbitraje de la ITF-USA estará a cargo de impartir esta instrucción. Podrán participar todas aquellas personas que tengan cinturón azul y que tengan más de 14 años.

El seminario será desde las 9:00 a.m. hasta las 3:00 p.m. habrán 30 minutos de descanso durante este tiempo.

El valor del seminario será de \$30.00 que incluye alimentación e información de las reglas y regulaciones del nuevo reglamento de la ITF.

**2006 New ITF Taekwon-do Rifa.** Este año como en los anteriores estamos realizando la rifa de una computadora, una impresora y una pantalla delgada. Por medio de esta rifa los estudiantes pueden conseguir su registracion y



# Queens Taekwon-do Center

AFILIATED TO THE INTERNATIONAL TAEKWON-DO FEDERATION I.T.F.



## II World Cup Taekwon-Do ITF



En el boletín pasado informamos de este evento. Sinceramente si los interesados no se acercan a hablar con Master Suárez, Master Suárez no puede adivinar quien quiera ir a la Copa del mundo ITF. Por favor déjenos saber sus inquietudes.

Hace dos años en Orlando se realizó la Primera Copa del Mundo ITF. Ahora en Benidorm, España, se estará realizando la Segunda Copa del Mundo. Este torneo ha creado una expectativa a nivel mundial debido a la expansión de nuestra federación ITF por la seriedad en que ha encarado los compromisos de promoción del TKD.

Si realmente UD esta interesado y es cinturón azul en adelante y desea aumentar y adquirir su nivel de competencia es una buena ocasión para participar. Se esperan más de 1000 participantes de casi 50 países.

Estos son los datos PRE-liminares que se tienen

Tiquete Aéreo:	\$600.00 -700.00
Hotel:	\$ 200. 00Euros (5 días/4 noches) \$ 250.00 Euros (6 días/5 noches) \$ 300.00 Euros (7días/5 noches)
Inscripción Individual:	\$ 85 Euros
Fecha de salida:	Octubre 24
Fecha de regreso:	Octubre 31

El valor del hotel es por persona e incluye las tres comidas, transporte al coliseo, entradas al coliseo y descuentos en algunas tiendas.

Las reservas del hotel deben de hacerse antes del 15 de septiembre con un pago del 50%. Quienes reserven después de esta fecha tendrán un recargo del 25%. La competencia se realizara durante los días 27,28 y 29 de octubre.

Es importante que los estudiantes que estén interesados en participar de este evento se comuniquen con Master Suárez por

dos razones: Una para realizar el itinerario correcto como grupo y la segunda para ejecutar un plan de entrenamiento a corto plazo. El pasaje aéreo lo puede conseguir cada persona por su cuenta. Si resulta un grupo podremos obtener un descuento que nos beneficiaría a todos.

Esperamos que haya un interés especialmente los junior y adultos cinturones negros ya que el año entrante tendremos el Mundial junior y de mayores en Canadá. Es una buena ocasión para un buen fogueo.

Por más información visitar la Pág. Web:

[www.itfworldcup06.com](http://www.itfworldcup06.com) o visite la pagina de la ITF [www.tkd-itf.org](http://www.tkd-itf.org)

## Fondo de los Estudiantes

Con mucho asombro vemos que de todos los estudiantes nuevos solo muy pocos, pero muy pocos padres están interesados en colaborar con el fondo de los estudiantes. De treinta estudiantes de la clase de las 6:30 solo tres están al DIA con el dólar semanal. A veces preguntaran y que recibo a cambio? Se puede contestar que mucho. Creo que reciben más de lo que aportar durante un año. Pueden verificarlo con los otros estudiantes de las diferentes clases. Una muestra reciente es la venta de boletas del torneo de New York que se estará realizando el 23-24 en la Guardia College. Todos los estudiantes se les entregaron 60 boletas de un \$1.00 de las cuales deben retornar solo \$50.00 si están al DIA con el dólar semanal del fondo. Han bajado los ingresos del fondo, ya que no se ha vuelto a realizar la rifa semanal por estar realizando otras actividades. Esperamos continuar con la rifa semanal del uniforme inmediatamente terminado el torneo.

## Asistencia del Mes

La asistencia del mes de Agosto/06 sobre un total de 40 disponibles fue la siguiente:

Edwin Pelaez 29, Diandra Leal 28, Joseph Amador Brian Amador 27, Micheal Avila 26, Ariel Morales 25, Jennifer Palaguachi, Juan Morales 24, Jonathan Molina, Edwin Sarmiento 23, Christian Bermejo, Diana Reyes, Jessica Palaguachi 22, Julissa Bermejo, Erika Bermejo, Marcos Reyes, Fernando Reyes, Carolina Reyes, Jennifer Marduena, Juan C. Garcia 21, Joseph Morales, Christopher Pauta, Lexxzavier Quinde, Jesús Rios, Jonathan Palaguachi, Erika Morocho, Jovany Sanjuán, Monica Zambrano, Janeth Delgado, Leonardo Guaman, Arturo Miranda, Evelyn Morales 20, Kelly Laynes, Mitchell Gil, Erika Villava, Stephanie Real, Jose Lopez, Juan Macancera, Ernesto Luna, Mercy Zambrano, Janeth Delgado 19, Cristian Vasquez, Jason Villalva, Migeul Ramos, Janeth Palaguachi, Jennifer Atencia, Hector Aucacama, Ricardo Grande 18, Yaritzin Caro, Abel Romero 17



# Queens Taekwon-do Center

AFILIATED TO THE INTERNATIONAL TAEKWON-DO FEDERATION I.T.F.



La asistencia de los demás estudiantes aparece en la cartelera de la QTC.

50 Estudiantes pudieron asistir más de 17 clases en el mes de Agosto.

Porque no te unes a este grupo de privilegiados?

Nota: Por favor padres de familia!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Chequeen la asistencia de sus hijos. Verifiquen si realmente asisten a clases regularmente. Si por algún motivo (Exámenes, tareas, o enfermedad) no pueden asistir a clases, por favor llamar a QTC. Si desean reponer la clases perdidas lo pueden hacer sábados y domingos de 10-12 p.m. (No hay excusas) y estas clase no tienen ningún costo extra

Gracias por su colaboración

## Asistencia Acumulada

La siguiente es la asistencia Acumulada del año 2006. Total acumulado de 165 Clases durante los meses **Enero-Agosto /06**

- Con 163: Marcos Reyes, Diana Reyes
- Con 162: Fernando Reyes, ,
- Con 161: Carolina Reyes
- Con 158: Juan C García
- Con 155: Cristian Bermejo
- Con 153: Julissa Bermejo,
- Con 147: Jennifer Maridueña
- Con 146: Mitchel Gil , Christopher Pauta
- Con 145: , Michael Ávila
- Con 143: Erika Bermejo
- Con 141: Joseph Morales
- Con 140: Manolo Calderón, Cristian Vásquez, Jasón Villalva,
- Con 138: Eric Villalva,
- Con 137: Lexxavier Quinde
- Con 136: Brian Amador
- Con 135: William Perlaza, Sebastián Toro
- Con 133: Danny Perlaza, Julio Carlos,
- Con 129: Stephanie Suárez
- Con 128: Adriana Moncada, Javier Hoyos
- Con 126: Joseph Mendoza,
- Con 124: Emmanuel Carlos,
- Con 122: ,Franco Asitimbay
- Con 120: , Jerry Inga
- Con 119: Michelle Romero, Andrés Rodríguez
- Con 118: Maily Juliana Guevara
- Con 117: Cristian Torres, Jose Luis Lopez
- Con 116: Linda Camacho, Fabian Carreon
- Con 114: Joseph Amador
- Con 113: Brian Muriel, Yadira Juárez, David Carreon, William Valencia

La asistencia acumulada de los demás estudiantes aparece en la cartelera de la escuela

Al final del año se entregarán 10 bonos de descuentos en la mensualidad a las 10 mejores asistencias. Los bonos van desde el 100% hasta el 10% de descuentos de la cuota mensual.

Este es un reconocimiento de QTC a la perseverancia durante un año de clases.

## Estudiante del Mes

Para el mes del mes de Agosto, fue Julianne Romero, estudiante # 1156, Cinturón Rojo. Julianne esta estudiando para ser profesora de primaria y durante sus vacaciones nos colaboro gentilmente con las clases de los niños. Mostró sentido de responsabilidad y de dedicación hacia su trabajo. Esperamos que continúe sus estudios y la veamos graduado muy pronto. Felicitaciones Julianne

## Sistema de puntuación para el mejor competidor.

Durante el año se realizan diferentes torneos de diferente nivel. QTC quiere premiar el esfuerzo y el interés que hacen sus estudiantes para competir por eso cada año se premia a los mejores competidores en la rama Masculina y Femenina.

Este es el sistema de puntuación

<u>Evento</u>	<u>1ro.</u>	<u>2do.</u>	<u>3ro.</u>	<u>Particip</u>
Mundial	40	35	30	12
Panamericano	30	25	20	10
Internacional	25	20	15	8
Nacional	20	15	10	6
Regional	10	8	6	4
Local	8	6	4	2
Interno	5	3	1	1

## Cumpleaños

Los siguientes estudiantes cumplen años en el mes de Septiembre/06

Ricardo Grande	1
Erika Morocho	3
Jennifer Throo	4
Jonathan Causin	5
Stephanie Sierra	6
Gustavo Salas	8
Richar y Jonathan Florez	10
Beatriz Moncada	13
Abel Romero	15
Carlos Ayala	16
Jaime Caizan, Jaivier Hoyos	18
Ivan Egas	19
Franco Asitimbay y Alan Mejia	21
Mitzi Castillo y Juan Macancera	25
Jonathan Palaguachi	26

Felicitaciones en su día!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

## Bienvenidos

Estudiantes que ingresaron en el mes de Agosto/06:

Daniela Fernandez, Michael Fernandez, Evelyn Morales, Antonio Gonzalez, Miguel A. coyote, Andrea Mercado, Charles Mercado, Jacob Mercado, Richard Florez, Jonathan Florez, Cristal Cardona, Raul Santos



# Queens Taekwon-do Center



AFILIATED TO THE INTERNATIONAL TAEKWON-DO FEDERATION I.T.F.

Felicitaciones por integrarse en esta gran familia del Taekwon-do

February 24 Cam- am  
Mayo 31-Jun 3 15o Campeonato Mundial ITF. Senior Québec,  
9º. Campeonato Mundial ITF. Júnior. Québec  
Canadá

## PROXIMOS EXAMENES

**FECHA:** Septiembre 15

**HORA:** 7:30 P.M.

**Franja Amarilla:** Mike Rojas, Joshua Ruiz, Isidro Padilla, Héctor Aucacama, Ricardo Grande, Jovanny Sanjuán, Mercy Zambrano, Mónica Zambrano, Janeth Delgado, Juan C. García, Max Delgado, Justo Villantoy, Arturo Miranda,

**Amarilla:** Michelle Muriel, Brian Amador, Richard Manjares, Steven Manjarez, Michael Alberto, Jessica Palaguachi, Jeaneth Palaguachi, Jennifer Palaguachi, Jonathan Palaguachi, Jennifer Atencia, Diandra Leal, Edwin Pelazez, Juan Morales, Ariel Morales, Jonathan Molina, Christian Rodríguez, Edwin Sarmiento.

**Franja Verde:** Christopher Gonzalez, Kenny Gonzalez

**Verde:** Andres Rodríguez, Jorge Coronel, Azrael LLiguicota

Esta lista es provisional. No significa que el estudiante va a pasar el examen. Es solamente para avisarles con tiempo de su próximo examen. Depende del interés del estudiante, de la asistencia los días sábados y domingos.

### Requisitos:

- Solicitar a Master Suárez por los requerimientos
- Asistir a clases al menos el 80% de la asistencia requerida para su nivel
- Asistir a práctica de examen los días sábados y/o domingos (solo niños) a las 10:00 a.m.
- Cancelar el valor del examen **una semana antes** del examen.
- Arribar 10-15 minutos antes de la hora del examen

## Próximas Actividades

### 2006

Septiembre 15	Rifa NY Taekwon-do Tournament 2006
Septiembre 16	Seminario de Arbitraje
Septiembre 16	Clase para 4 <sup>th</sup> dan hacia arriba
Sep 23-24	XI ITF New York TKD Tournament
Octubre 7	Clase de Arbitraje
Octubre 7	Clase de Cinturones negros. Original TKD
Oct 26-29	Segundo Copa del Mundo. Benidorm España
Noviembre 4	Clase de Cinturones negros. Original TKD
Noviembre 11	Black Dragon Fall Tournament
Noviembre 18	Texas Invitational 2006
Noviembre 18	Clase para 4 <sup>th</sup> dan hacia arriba
Diciembre 2	Clase de Arbitraje
Diciembre 2:	Clase de Cinturones negros. Original TKD
Diciembre 2-10	International Instructor Course. Miami
Diciembre 13	X Campeonato Interno Figuras/Rompimiento
Diciembre 19	Black Belt Testing
Diciembre 22	Último DIA de Clases del 2006

### 2007

Enero 2 Regreso a Clases

## Utensilios para la venta

Queremos recordarles que pueden ordenar su chaqueta de la escuela. El color es rojo y vienen bordadas en la parte trasera con el logo de la ITF. En la parte derecha con la inicial y el apellido del estudiante y en la parte izquierda con el logo de la escuela. El valor es \$50.00

También tenemos camisetas bordadas con el logo de la escuela tanto de manga larga como corta..... \$15.00

Camisetas del "2005 NY Taekwon-do Tournament"	\$12.00
Camisetas para usar debajo del uniforme.....	\$ 5.00
Gorras ITF Kick.....	\$ 3.00
Tazas de Café.....	\$ 3.00

## Sociales

Deseamos pronta recuperación y verlos de nuevo en acción a Juan Carlos Garcia. Juan Carlos es el profesor de la clase de las 8:30 a.m. Juan C. tuvo que ser operado de emergencia La apéndice fue el problema. Ahora se encuentra en un buen estado, tomándose unas vacaciones forzosas. Esperamos verte pronto en acción Juancho!

## REFLEXIONES DEL MASTER

Hoy queremos resaltar dos temas que creo que son importantes para todo practicante del Taekwon-do como también para los padres de familia.

A través de la práctica diaria del taekwon-do se trata de desarrollar en los estudiantes los principios del Taekwon-do. Ellos son Cortesía, Integridad, Perseverancia, Autocontrol y Espíritu indomable. Quiero recalcar por ahora en el principio de cortesía. Es una palabra muy sencilla pero que su significado abarca demasiado. Tratamos de utilizarla todos los días en la escuela desde el momento en que se llega el estudiante de saludar a las personas presentes. El tener espacios abiertos y no con candados. El saludar a las banderas al entrar y salir del salón de clases. El saludo a los instructores y rango superiores. A ceder el puesto a los mayores. A tener una buena forma de expresarnos sin usar palabras soeces (vulgar). Al no tomar las cosas que no nos pertenecen son ejemplos de cómo se puede poner en práctica la cortesía. Esta palabra significa el **respeto hacia las personas y lugares**. Este respeto se realiza de hecho y de palabra. Lógicamente creemos y estamos seguros que gran parte del desarrollo de esta palabra proviene de la formación familiar. Nosotros como padres debemos inculcar desde



# Queens Taekwon-do Center

AFILIATED TO THE INTERNATIONAL TAEKWON-DO FEDERATION I.T.F.



temprana edad el desarrollo de la cortesía. Si lo hacemos creo que estamos formado personas con un buen criterio para el desarrollo futuro de nuestra sociedad. Lastimosamente he visto que los estudiantes no respetan. Que toman las cosas como si fueran de la casa. Creo que cuando quieren algo sencillamente lo toman, no tienen la delicadeza de preguntar primero. No porque las cosas existan las tomamos. Esto debe de hacerse en cualquier parte, en su casa, en la escuela, en la calle etc. Es hermoso ver a una persona que muestra el respeto hacia los demás y si existiera el respeto no existirían los conflictos que tenemos en estos días.

El segundo tema que quiero resaltar que gracias a la práctica diaria del TKD se crea una convivencia no solo entre los alumnos, sino entre los padres. Eso es algo muy espectacular puesto que nuestros lazos de amistad se extienden. Nuestra familia empieza a crecer.

Creo que esa familia hay que conservarla y la única forma es a través del respeto. Problemas personales son problemas personales no de la escuela. Desafortunadamente estamos en la mitad y no somos ajenos a ellos. Creo que si existen problemas se deben resolver como adultos que somos sin llegar a los extremos, sin tratar de imponer la razón a ninguno, solo realizar un autoanálisis y tomar una solución pacífica a los problemas. Los hijos no deben ser parte del problema entre adultos. Los hijos no tienen la culpa de lo que pase, esta pasando o haya pasado. Creo que esos problemas deberían de dejarlos amarrados antes de entrar a la escuela. No traerlos a QTC. Este tipo de problemas entre adultos todos salimos perjudicados. La escuela porque pierde alumnos que no tienen nada que ver con el problema, Los adultos que pierden de pronto una buena relación. Los niños que debido al problema no siguen entrenando. Y lo más feo es transmitir ese rencor hacia los niños.

Por favor señores padres recuerdan que a veces la actitud de nuestros hijos es el reflejo de los padres. No podemos pedir peras donde has sembrado limones.

Deberían aprovechar cuando se les entrega los requisitos de examen a los estudiantes para que leal el significado de los principios y la misma filosofía del TKD y ponerla en práctica.

**Queens Taekwon-do Center**  
**Master Ruben Suárez-VII Dan-Director**  
**Instructores**

**Cinturones Negros, V Degree**  
William Perlaza, Gustavo Naranjo y Gloria Rodríguez

**Cinturones Negros, IV Degree**  
Emiliano Iagher, Roger Benites, Luís Guillermo Mejía,

## Cinturones Negros, III Degree

Jesús Minquini, Lorena Suárez, Claudia Suárez, Emmanuel Bustos, Reynaldo Hoyos, Andrés Rivadeneira, Víctor Fernández, Danny Perlaza, Rafael Herrera, Cristian Quintero, Ricardo Ríos, Joel Liriano, Oscar Vásquez, Juan C. García, Hernando Salcedo, Vincent Jiménez, Wainsworth White

## Cinturones Negros, II Degree

, Gaby Romero, Terry Romero, Mario Díaz, Liliana Romero, Vinicio Astudillo, Emmanuel Carlos, Julio Carlos, Franco Asitimbay, Rupert Shrouder, José Zelaya, José Rodríguez, Jaime Guaman, Federico González, Diego Montejo, Adriana Moncada, Owen Corinaldi,

## Cinturones Negros, I Degree

Owen Corinaldi, Sandra Milena Cuartas, Stephanie Suárez, Stephanie Carlos, Gustavo Salas, Joseph Mendoza, Jonathan Arboleda, Silvestre Juárez, Martín Vélez, María Galán, Martha Hernández, Javier Hoyos, Carlos Ayala, Brando Asitimbay, Brian Chicaiza Linda Camacho, David Orduña, Gabriel Cohetero, Gabriela Narváez

## Cinturones Rojos

William Astudillo, Rosario Madrid, Ruben Romero, Johanna Camacho, Fortino Alonso, Randy Zacarías, Alan Mejía, Jackeline Balderas, Kiabeth Jiménez, Ketty Laines, Chris Astudillo, Patricia García, Fabio Márquez, Jadira Juárez, Jessica Lema, Christian Vásquez. Julianne Romero

## Cinturones Azules

Graciela Estudillo, Leslie Pérez, Kelly Astudillo, Javier Cruz, Michael Ávila, Alfonso Ávila, Juan Ortega, Iván Egas, Brian Muriel, Sue Lin Castillo, Azucena Orduña, Gregorio Castillo, Virginia Zarate, Jack Asitimbay, Venancio Castillo, Joseph Morales, Mitchel Gil, Denisse Maldonado, Nicole Astudillo, Jaime Caizan, Jorge I. Gomez, Ángel Montehermoso, Alberto Montehermoso,

## Cinturones Verdes

### ATENCION

#### Estudiantes Antiguos y Nuevos

#### Actividades Semanales Fondo de Estudiantes

**Rifa Semanal de un Uniforme**  
**Valor de Puesto \$1.00**

**Aporte Semanal al fondo**  
**Valor del aporte \$ 1.00**

**Pregunte por más detalles**



# Queens Taekwon-do Center

AFILIATED TO THE INTERNATIONAL TAEKWON-DO FEDERATION I.T.F.



Manolo Calderón, Beatriz Moncada, Cinthya Vásquez, Nasit Mia, Amit Mia, Andy Quevedo, Angie Campoverde, Mitsi Castillo, Isabel Sierra, Geanluca Astudillo, Julissa Bermejo, William Valencia, Whitey Martínez, Sebastián Toro, Christopher Pauta, Georgina Cohetero, Christopher Bermejo, Michelle Romero, Erika Bermejo, Stephanie Real

## Cinturones Amarillos

Jennifer Throo, Thomas Widjaja, , Ariel Pérez, , Selwyn Castillo, Amada Palomino, Ángel Romero, Floiran Balderas, Jasón Villalva, Rachel Franco, Andrés Rodríguez, Azrael Lliguicota, Erik Villalva, Athena White. Jennifer Maridueña, Neyda Carreon, Araceli García, Luisa Maria Uribe, Juan C. Tilayatz, Marcos Reyes, Fernando Reyes, Diana Reyes, Carolina Reyes, Cristian Torres, José López, Timothy Reid, Christopher González, Kenny González, Kenny González, Joseph Amador, Jonathan Pauta, Ernesto Luna, Jesús Rios

## Servicios

### Biciclería

CiGi Bicycle Shop. Carlos Giraldo.  
91-07 37<sup>th</sup> Av. Jackson Heights.  
TEL: 457-1093

### Computadoras

Profesor Gustavo Naranjo.  
Cel (917) 975-3565

### Salón de Belleza

Rachel Unisex  
Ana Janeth Franco  
37-65 89 St  
Jackson Heights, NY. 11372  
(718) 397-7467

### Income Taxes, Immigration Services, Accounting,

A-1 Professional Business Service.  
Gisela Acevedo. 50-19 103<sup>rd</sup> St., 1F. Corona.  
(718) 699-7296 699-2385 271-9071

### Lámina y pintura

Broadway Body Work. Fabio Marquez.  
Cel 347-538-4001

### Mecánica en general

José Moran. 127-54 Willies Point. Flushing.  
Tel: (718) 809-9157 Taller (718)396-4742

### Masaje terapéutico (Pronto)

Vianey Areiza  
Preguntar al Master

### Servicio de Optica

Growlax Optical  
40-04 Case St.  
(718) 476-4552

### Publicidad

Grupo Edinco. William Astudillo  
(718) 392-3465

Noticiero Hispano-Colombiano

Eduardo Posso  
(718)740-3209-(718)809-7933

### Servicio Odontológico

Dra. Nora Vásquez. 89-16 Roosevelt  
Av. Jackson Heights, Segundo Piso  
TEL: 446-5895

### Electricista

Federico González  
Preguntar en QTC

## Clases de Yoga

Lunes a viernes

6:00 a.m.-7:00 a.m.

Esta clase es un **servicio gratis** que ofrece QTC. Es una clase que nos sirve para aumentar nuestra autoestima, Ayuda a mejorar la elasticidad del nuestro cuerpo, despertar puntos energéticos para conectar el espíritu con el cuerpo, ayuda mejorar nuestra circulación, a encontrarnos con nosotros mismos. Los beneficios son innumerables a través de una práctica pasiva del cuerpo. El profesor Nicolás Munera, cosmobiologo es la persona encargada de dirigir esta sección.

**Mayor información preguntar a Beatriz Moncada al cel #646-289-2588**

## Quiere Ganarse \$ 30.00 en efectivo?????

Remita e inscriba un nuevo estudiante. QTC lo recompensa con la cantidad de \$30.00 en efectivo. A cuantas nuevas personas vas a remitir este mes???????

### Taekwon-do:

**"MAS QUE UN ARTE MARCIAL,**

**MÁS QUE UN DEPORTE**

**UNA FORMA DE DESARROLLO SOCIAL"**

Master Tran Triue Quan, Presidente de ITF



# Queens Taekwon-do Center

AFILIATED TO THE INTERNATIONAL TAEKWON-DO FEDERATION I.T.F.



태  
권  
도



# Queens Taekwon-do Center

AFILIATED TO THE INTERNATIONAL TAEKWON-DO FEDERATION I.T.F.



## Escuelas de Taekwon-do ITF en New York/New Jersey/Pensilvania

### Queens Taekwon-do Center-Master Ruben Suarez

89-16 Roosevelt Av-Jackson Heights, NY 11372

718-639-6998

[queenstkd@juno.com](mailto:queenstkd@juno.com)-[www.qtc-itf.com](http://www.qtc-itf.com)

### The legacy Taekwon-do-Roger Benites/Martha Hernandez

58-20 Rosoevetl Av-Woodside, NY 1377

718-429-5139

### Knights of Taekwon-do-Wainsworth White

1301 Hempstead turnpike. Elmont, NY 11003

516-312-5092

### Modern Martial Art School-Vincent Jimenez

45-11 31 Ave. Long Island City. NY

347-386-9326

### Original Taekwon-do Center-Vincent Affarigato

505 Ovignton St. Brooklyn. NY 11232

718-6806112

### Team USA-Albin Bernard

1580-2 Lemoine Av. Fort Lee. NJ 07024

201-947-8978

### International Taekwon-do Academy (ITA)-Rodolfo Carrera

172 FERRY St. Newark. NJ 07105

973-578-4441

### Byrne Academy of Taekwon-do- Paul Byrne

406 main St. Avon, NJ 07717

732-988-8004

### Advantage Taekwon-do-Luis G. Mejia

3087 Sensei Dr. Manhein, PA 17545

717-627-1115

### Ephrata Taekwon-do- Ricardo Rios

126 Irene ave. Ephratha, Pa. 17522

717-733-7969