



# Queens Taekwon-do Center

AFILIATED TO THE INTERNATIONAL TAEKWON-DO FEDERATION I.T.F.



## BOLETIN INFORMATIVO

VOL 8 No. 11

email: queenstkd@juno.com

[www.qtc-itf.com](http://www.qtc-itf.com)

Febrero 2007

### Principios del Taekwon-do/Taekwon-do Jun-shin

Cortesía (Ye-Ui)

Integridad (Yom-chi)

Perseverancia (In-Nae)

Autocontrol (Guk-Gi)

Espíritu Indomable (Baekjul-Boolgool)

## Nacionales ITF-USA en Florida



El equipo de Queens Taekwon-do

Durante el pasado fin de semana se llevo a cabo el campeonato nacional para juveniles y adultos en Orlando, Florida. Para nuestro equipo QTC el resultado fue altamente positivo. Los resultados fueron buenos y dejaron en claro que tenemos madera para competir. Que el sacrificio y esfuerzo realizado por nuestros estudiantes tiene un precio y ese precio es ser parte del equipo de USA que nos representara en Canadá 2007 durante el Campeonato Mundial de la ITF para adultos y juveniles. Con la participación de Texas, Arizona, California, Alaska, Arizona, Florida, New Cork, New Jersey, Connecticut, Pensilavani, New Mexico, y otros estados que se me escapan de la mente, nuestros estudiantes lograron los siguientes resultados en la competencia clasificatoria para el mundial.

#### Competencia Individual:

##### Figuras:

**Primer Lugar:** Ricardo Bustos, Emmanuel Carlos, Adriana Moncada y Javier Hoyos

**Segundo Lugar:** Danny Perlaza, Julio Carlos y Joseph Mendoza.

**Tercer Lugar:** Catherine Rojas, Robert Godoy  
**Combate:**

**Primer Lugar:** Emmanuel Carlos, Julio Carlos, Stephanie Suárez

**Segundo Lugar:** Kiabeth Jiménez, Lorena Suárez

#### Rompimientos de Poder

**Segundo Lugar:** Stephanie Suárez

**Tercer Lugar:** Lorena Suárez

#### Rompimiento de técnica:

**Segundo Lugar:** Lorena Suárez

#### Competencia Nacional:

##### Figuras:

**Primer Lugar:** Rupert Shouder, Martha Hernández  
**Combate:**

**Primer Lugar:** Rupert Shouder, Martha Hernández

#### Competencia por equipos en formas:

**Primer Lugar:** Junior Girls

**Segundo Lugar:** Junior Boys -Adultos

Queremos felicitar muy efusivamente a los estudiantes de QTC que lograron su clasificación en



Master Suárez, Master Nuñez y GM Van Binh  
Durante la inauguración de los nacionales

la parte individual y son parte del equipo que nos representará en el mundial de la ITF en Canadá 2007:

**Adultos-Figuras Tercer Dan:** Ricardo Bustos



# Queens Taekwon-do Center



AFILIATED TO THE INTERNATIONAL TAEKWON-DO FEDERATION I.T.F.

**Juniors-Figuras Primer Dan:** Javier Hoyos, Joseph Mendoza y Catherine Rojas

**Juniors-Figuras Segundo Dan:** Emmanuel Carlos, Adriana Moncada y Julio Carlos

**Juniors Figuras por equipos:** El equipo de las niñas de QTC.

**Juniors-Combate Micro:** Stephanie Suárez

**Juniors-Combate Ligero:** Julio Carlos, Kiabeth Jiménez

**Juniors-Combate Pesado:** Emmanuel Carlos

**Juniors-Rompimiento de poder:** Stephanie Suárez

**Competencia combate libre pre-arreglado:** Danny Perlaza-Joel Liriano

También queremos agradecer a Gilberto Gómez y Maria J. Suárez por recogerlos y dejarnos en el aeropuerto y poner a disposición una van para el transporte del grupo. Su valiosa colaboración hizo posible ahorrar algunos pesos a nuestra delegación. A Owen Corinaldi, que siempre esta apoyando a nuestros estudiantes en los eventos.

Tambien agradecer a nuestros estudiantes que participaron en el torneo que no ganaron pero que hicieron una gran presentación: Emmanuel Bustos y Franco Asitimbay.

## Can-Am Championship

Este febrero 24 se estará llevando a cabo el Tercer Campeonato Can-Am en la Universidad de Québec en Tyrois Rivieres en Canadá. Deben de asistir a este campeonato especialmente el grupo de estudiantes que están clasificados para ir al mundial. Lo que necesitamos ahora es competir a un alto nivel y este torneo nos brinda esa posibilidad. Es extensivo para aquellos estudiantes que verdaderamente disfrutan la competencia.

**Datos a tener presentes:**

**Día del torneo:** Febrero 24, 2007

**Lugar:** Universidad de Québec,

**Ciudad:** Tríos-Rivieres

**Día de salida:** Viernes Febrero 23, 2007

**Hora de Salida:** 3:00 p.m.

**Día de regreso :** Domingo Febrero 25, 2007

**Hora de regreso:** Después de terminado el torneo.

**Inscripción:** \$ 40.00

**Hotel:** \$ 30.00

**Transportación:** \$ 80.00

**Total:** \$150.00

Los estudiantes interesados en participar de este torneo por favor confirmar antes del 16 de febrero, 2007.

## Unity Championship

Continuando con la competencia tenemos también en West Hartford, Connecticut el anual "2007 Unity Championship". A este torneo queremos invitar a todos los estudiantes de QTC desde el más pequeño hasta el más grande. Este torneo cuenta esta vez con la participación de otras escuelas del área que se han afiliado a nuestra federación: ITF-USA. De esta forma la competencia va a ser mas dura que lo usual. Más competidores, más escuelas, mejor nivel. También habrá competencia de rompimiento de poder por escuelas. Esta competencia solo será para cinturones negros que pueden ser juveniles, adultos, hombres y mujeres y deben ser combinados.

Datos a tener presentes:

**Día del torneo:** Sábado, Marzo 17, 2007

**Lugar:** Watkinson School  
80 Bloomfield Ave



**Ciudad:** Hartford, Ct 06105

**Día de salida:** Sábado, Marzo 17, 2007

**Hora de Salida:** 6:00 a.m.

**Lugar de Encuentro:** QTC

**Chequeo:** 7:00-9:00 a.m.

**Comienzo del torneo:** 9:00 a.m.



# Queens Taekwon-do Center



AFILIATED TO THE INTERNATIONAL TAEKWON-DO FEDERATION I.T.F.

<b>Hora de regreso:</b>	Después de terminado el torneo.
<b>Inscripción:</b>	\$ 50.00 (Incluye camiseta del torneo)
<b>Ultimo día de Inscripción:</b>	Marzo 10, 2007
<b>Transportación:</b>	<u>\$ 25.00</u>
<b>Total:</b>	<u>\$ 75.00</u>

Para aquellos estudiantes que estén al DIA con el "dollar semanal" no tendrán que cancelar el valor del transporte. El fondo lo hará por usted.

Para este evento estaremos rentando 1 o 2 buses dependiendo del número de personas. Por favor hacer la reservación de su silla lo antes posible. En el orden en que se haga la reservación se le estará asignando una silla.

Compíte y demuestra tu destreza.

## Membresía y Seguro 2007

En las cuentas de cobro de los cinturones amarillos hacia arriba encontrarán un cargo de \$30.00 por concepto de seguro que la escuela tiene para sus estudiantes. Los cinturones verdes en adelante deben de afiliarse a la federación nacional ITF-USA. Por medio de este organismo podemos tramitar nuestros certificados de cinturón negro. De otra forma no sería posible. Es la única forma de estar vinculado con la ITF. Esta membresía es anual y se exigirá para exámenes, torneos y seminarios. El costo es de \$40.00 y el estudiante recibirá un ID de la federación valido por un año, el patch y un pin con el logo de la Federación. Además es una forma de tener control de los miembros que pertenecen a nuestra organización.

Gracias por su colaboración y entendimiento.

## Nuevo Cuaderno de Requisitos en QTC

Lastimosamente ha habido ciertos contratiempos con los últimos detalles del nuevo cuaderno de requisitos. Esperamos que en este mes este terminado todo y a partir del mes marzo ya tengamos definitivamente estos requisitos y puedan estar a la venta estos cuadernos de los nuevos requisitos para exámenes de ascenso de QTC. Este cuaderno estará tanto en ingles como en español y se usará la terminología coreana para las patadas y los movimientos básicos de mano. Cada nivel contará con las posiciones, movimientos fundamentales de mano, figura, combate, auto-defensa, rompimientos, requisitos de campeonato y 10 preguntas de teoría. También se incluye en detalle cada figura e información adicional acerca de los movimientos de mano como de las patadas. Serán tres cuadernos de requerimientos.

El primero cuaderno consta de la información para franja amarillo hasta cinturón verde.

El segundo cuaderno consta de cinturón franja azul hasta cinturón rojo.

El tercer cuaderno consta de franja negra y cinturón negro. Cada estudiante deberá obtener este cuaderno.

Es parte de los requisitos para su próximo nivel. El costo de cada cuaderno de será \$7.00 para cubrir los costos de impresión y encuadernado.

## Asistencia del Mes

La asistencia del mes de **Enero/07** sobre un total de 21 disponibles fue la siguiente:

Fernando Reyes **33**; Edwin Peláez **25**; Michael Ávila, Arm Sharhan **24**, Stephanie Suárez, Julissa Bermejo, Mitchel Gil, Marcos Reyes **23**; Juan C. García Sr. **22**; Adriana Moncada , Diana Reyes, Carolina Reyes, Maily J. Guevara, Michael Fernández **21**; Julio Carlos, Franco Asitimbay, Linda Camacho, Brian Muriel, Joseph Morales, Cristian Vásquez, Erika Bermejo, Miguel Ramos, Lexavier Quinde, Ernesto Luna. Christopher Caro, Miguel Coyolt, George Pacheco **20**; Johanna Camacho, Cursi Astudillo, Gean Lucas Astudillo, Daniela Fernández, Dominga Reyes **19**; Javier Hoyos, Kelly Laines, Michelle Muriel, Diandra leal, Juan García, Elias Orduñes, Maria Mora, Jefferson Fares **18**; Ricardo Bustos, Emmanuel Carlos, Joseph Mendoza, Nicole Astudillo, Jennifer Maridueña **17**; Catherine Rojas, Stephanie Carlos, Kiabeth Jiménez, Joseph Amador y Charles Mercado **16**

La asistencia de los demás estudiantes aparece en la cartelera de QTC.

**En el mes de enero, 51 estudiantes asistieron a más de 16 clases sobre 21. Que pasa contigo?**

**Porque no te unes a este grupo?**

**Nota:** Por favor padres de familia!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Chequeen la asistencia de sus hijos. Verifiquen si realmente asisten a clases regularmente. Si por algún motivo (Exámenes, tareas, o enfermedad) no pueden asistir a clases, por favor llamar a QTC. Si desean reponer la clases perdidas lo pueden hacer Sábados y Domingos de 10-12 p.m. (No hay excusas) y estas clase no tienen ningún costo extra

Gracias por su colaboración

## Asistencia Acumulada

La siguiente es la asistencia Acumulada del año 2007. Sobre un total acumulado de 21 clases durante los meses **Enero-Diciembre /07**

**Con 21:** Fernando Reyes, Edwin Peláez; Michael Ávila, Arm Sharhan, Stephanie Suárez, Julissa Bermejo, Mitchel Gil, Marcos Reyes; Juan C. García Sr.



# Queens Taekwon-do Center



AFILIATED TO THE INTERNATIONAL TAEKWON-DO FEDERATION I.T.F.

Adriana Moncada, Diana Reyes, Carolina Reyes, Maily J. Guevara, Michael Fernández

**Con 20:** Julio Carlos, Franco Asitimbay, Linda Camacho, Brian Muriel, Joseph Morales, Cristian Vásquez, Erika Bermejo, Miguel Ramos, Lexavier Quinde, Ernesto Luna. Christopher Caro, Miguel Coyolt, George Pacheco

**Con19:** Johanna Camacho, Cursi Astudillo, Gean Lucas Astudillo, Daniela Fernández, Dominga Reyes

**Con 18:** Javier Hoyos, Nelly Laines, Michelle Muriel, Diandra leal, Juan García, Elías Orduñes, Maria Mora, Jefferson Fares, Carolina Reyes

**Con 17:** Ricardo Bustos, Emmanuel Carlos, Joseph Mendoza, Nicole Astudillo, Jennifer Maridueña

**Con 16:** Catherine Rojas, Stephanie Carlos, Kiabeth Jiménez, Joseph Amador y Charles Mercado

La asistencia acumulada de los demás estudiantes aparece en la cartelera de la escuela

Al final del año se entregarán 10 bonos de descuentos en la mensualidad a las 10 mejores asistencias. Los bonos van desde el 100% hasta el 10% de descuentos de la cuota mensual.

Este es un reconocimiento de QTC a la perseverancia durante un año de clases.

## Estudiante del Mes

Para el mes del mes de enero, fue **Miguel Ángel Coyolt** estudiante # 1747 cinturón franja amarilla. Su asistencia del mes de enero fue de 20/21. Miguel desde su comienzo ha demostrado integridad y perseverancia en el entreno. Esta próximo a presentar su examen para cinturón amarillo. Felicitaciones para Miguel.

## Sistema de puntuación para el mejor competidor.

Durante el año se realizan diferentes torneos de diferente nivel. QTC quiere premiar el esfuerzo y el interés que hacen sus estudiantes para competir por eso cada año se premia a los mejores competidores en la rama Masculina y Femenina.

Este es el sistema de puntuación

Evento	1ro.	2do.	3ro.	Particip
Mundial	40	35	30	12
Panamericano	30	25	20	10
Internacional	25	20	15	8
Nacional	20	15	10	6
Regional	10	8	6	4
Local	8	6	4	2
Interno	5	3	1	1

## Cumpleaños

Los siguientes estudiantes cumplen años en el mes de **Febrero/ 07**

Fortino Alonso	1
David Moncada	2
Kelly Laines	2
AnthonyMontehermos	5
Aracelli García	6
Cristian Bermejo	8
Denise Maldonado	9
Santos Ortiz	12
Juan García	15
Roger Benites	15
Jeannette Palaguachi	19
Emmanuel Carlos	19
Jonathan Arboleda	22
Diego Montejo	25
Andrés Rodríguez	25
Rubén Claras	26

Felicitaciones en su día!!!!!!!!!!!!!!

## Bienvenidos

Estudiantes que ingresaron en el mes de **Enero/07:**

Luis Macanueta  
Juan Garcia Jr.  
Gustavo Salas Sr.  
Juan F. Mesa  
David Godinez  
Michelle Wong  
Jerry Wong



Felicitaciones por integrarse en esta gran familia del Taekwon-do

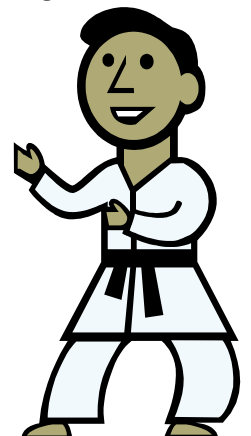
## PROXIMOS EXAMENES

Fecha: **Marzo 2, 2007**

Hora: 7:30 p.m.

Para Cinturón Verde: Leonardo Guaman

Para franja Verde: Angel Romero





# Queens Taekwon-do Center



AFILIATED TO THE INTERNATIONAL TAEKWON-DO FEDERATION I.T.F.

**Para Cinturón Amarillo:** Dominga Reyes, Nancy Avila, Daniela Fernández, Miguel A. Coyolt, Andrea Mercado, Charles Mercado, Christopher Caro, Javier Morales, Santos Ortiz y Elias Orduñez

**Para franja Amarilla:** Carolina Zarate y Jefferson Fares

### Requisitos:

- Solicitar a Master Suárez por los requerimientos
- Asistir a clases al menos el 80% de la asistencia requerida para su nivel
- Asistir a práctica de examen los días sábados y/o domingos (solo niños) a las 10:00 a.m.
- Cancelar el valor del examen **una semana antes** del examen.
- Arribar 10-15 minutos antes de la hora del examen
- Si el estudiante no pasa el examen teórico, será aplazado para el siguiente examen.

## Próximas Actividades

### 2007

- |                 |                                                                                               |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| Febrero 8-9     | Seminario en Anguila                                                                          |
| Febrero 10      | Seminario y exámenes de ascenso-Puerto Rico                                                   |
| Febrero 24      | 3 <sup>rd</sup> Cam- am Championship. Québec-Canada                                           |
| Marzo 2         | Exámenes en la escuela.                                                                       |
| Marzo 17:       | Unity Championship. West Hartford-CT                                                          |
| Marzo 23-24-25  | Seminario Internacional-Bogota-Colombia                                                       |
| Abril 13, 14,15 | Seminario Internacional-Houston-Texas                                                         |
| Abril 28-29     | Red Tigre Cup. Philadelphia, PA                                                               |
| Mayo 31-Jun 3   | 15o Campeonato Mundial ITF. Senior Québec, 9º. Campeonato Mundial ITF. Júnior. Québec, Canadá |
| Junio 9-10      | Seminario de Defensa Personal con GM Van Binh, Queens, NY.                                    |
| Sep 29-30       | 2007 ITF New York Taekwon-do Tournament. Versión XI. La guardia College                       |



## Utensilios para la venta

Queremos recordarles que pueden ordenar su chaqueta de la escuela. El color es rojo y vienen bordadas en la parte trasera con el logo de la ITF. En la parte derecha con la inicial y el apellido del estudiante y en la parte izquierda con el logo de la escuela. El valor es \$50.00



- También tenemos camisetas bordadas con el logo de la escuela tanto de manga larga como corta..... \$10.00
- Camisetas blancas con cuello rojo..... \$10.00
- Camisetas del "2005/06 NY TKD Tournament" \$10.00
- Camisetas para usar debajo del uniforme... \$ 5.00
- Gorras ITF Kick..... \$ 3.00
- Tazas de Café..... \$ 3.00

## Sociales

Felicitaciones a Randy Zacarías, cinturón negro primer dan, estudiante del mes de Enero en IS 145 sexto grado.

También queremos hacer extensivas nuestras felicitaciones a la familia de Diandra Leal, ya tienes un hermanito a quien molestar. Lo mismo para Luís Mejia, instructor de Advantage Tkd en Liritz, PA. que se vincula al círculo de las padres. Felicitaciones a las madres de estos dos pequeños. Que Dios les conceda salud y bienestar a los nuevos bebes que engrándense la familia del TKD.

Queremos desearle a la Señora Laura Manjares una pronta recuperación después de su operación. Solo esperamos verte de nuevo por entrenando.

## REFLEXIONES DEL MASTER

Las reflexiones del master quedan pendientes para el próximo número

## Queens Taekwon-do Center

### Master Ruben Suárez-VII Dan-Director

### Instructores

### Cinturones Negros, V Degree

William Perlaza, Gustavo Naranjo y Gloria Rodríguez

### Cinturones Negros, IV Degree

Emiliano Iagher, Roger Benites, Luís Guillermo Mejia, Danny Perlaza

### Cinturones Negros, III Degree

Jesús Minquini, Lorena Suárez, Claudia Suárez, Emmanuel Bustos, Reynaldo Hoyos, Andrés Rivadeneira, Víctor Fernández, Rafael Herrera, Cristian Quintero, Ricardo Ríos, Joel Liriano, Oscar Vásquez, Juan C. García, Hernando Salcedo, Vincent Jiménez, Wainsworth White, Vincent Jiménez, Ricardo Bustos, Rupert Shrouder y Julio Carlos

### Cinturones Negros, II Degree

Gaby Romero, Terry Romero, Mario Díaz, Liliana Romero, Vinicio Astudillo, Emmanuel Carlos, Franco Asitimbay, José Zelaya, José Rodríguez, Jaime Guaman, Federico González, Diego Montejo, Adriana Moncada, Owen Corinaldi, Catherine Rojas, Stephanie Suárez, Joseph Mendoza, Silvestre Juárez, Robert Godoy

### Cinturones Negros, I Degree



# Queens Taekwon-do Center



AFILIATED TO THE INTERNATIONAL TAEKWON-DO FEDERATION I.T.F.

Sandra Milena Cuartas, Stephanie Carlos, Gustavo Salas, Jonathan Arboleda, Martín Vélez, María Galán, Martha Hernández, Javier Hoyos, Carlos Ayala, Brando Asitimbay, Brian Chicaiza, Linda Camacho, David Orduña, Gabriel Cohetero, Gabriela Narváez, Johanna Camacho, Randy Zacarías, Kiabeth Jiménez, Ketty Laines, Chris Astudillo, Yadira Juárez,

## Cinturones Rojos

Myriam Minquini, William Astudillo, Rosario Madrid, Rubén Romero, Jackeline Balderas, Patricia García, Fabio Márquez, Jessica Lema, Christian Vásquez, Julianne Romero, Michael Ávila, Brian Muriel, Azucena Orduña,

## Cinturones Azules

Graciela Estudillo, Leslie Pérez, Kelly Astudillo, Alfonso Ávila, Juan Ortega, Iván Egas, Gregorio Castillo, Virginia Zarate, Jack Asitimbay, Venancio Castillo, Joseph Morales, Mitchel Gil, Denisse Maldonado, Nicole Astudillo, Jaime Caizan, Jorge I. Gomez, Ángel Montehermoso, Alberto Montehermoso, Manolo Calderón, Boris Vásquez

## Cinturones Verdes

Beatriz Moncada, Andy Quevedo, Mitsi Castillo, Isabel Sierra, Geanluca Astudillo, Julissa Bermejo, William Valencia, Whitey Martínez, Sebastián Toro, Christopher Pauta, Georgina Cohetero, Christopher Bermejo, Michelle Romero, Erika Bermejo, Stephanie Real, Jorge Coronel, Jennifer Throo, Andrés Rodríguez, Miguel Ramos, Abel Romero, Jennifer Maridueña, Araceli García, Juan C. Tlilayatzí, Marcos Reyes, Fernando Reyes, Diana Reyes, Carolina Reyes, Cristian Torres,

## Cinturones Amarillos

José López, Christopher González, Kenny González, Joseph Amador, Jonathan Pauta, Ernesto Luna, Jesús Rios, Raúl Simón, Brian Amador, Edwin Peláez, Ariel Morales, Juan Moralex, Jeannette Palaguahci, Jennifer Papaguachi, Jennifer Atiencia, Michael Alberto, Steven Manjares, Richard Manjares, Jonathan Molina, Diandra Leal, Edwin Sarmiento, Raúl Simón, Jessica Palaguachi, Michelle Muriel, Maydi Juliana Guevara, Stephanie Gomes, Ricardo Grande, Erica Morocho, Yaritisin Caro, Juan C. García, Evelyn Morales.

## Servicios

### Bicicletería

CiGi Bicile Shop. Carlos Giraldo.  
91-07 37<sup>th</sup> Av. Jackson Heights.  
TEL: 457-1093

### Computadoras

Profesor Gustavo Naranjo.  
Cel (917) 975-3565

### Compra y venta de casas

Claudia Suárez  
Cel (718-501-3997)

### Salón de Belleza

Rachel Unisex  
Ana Janeth Franco  
37-65 89 St  
Jackson Heights, NY. 11372  
(718) 397-7467

### Income Taxes, Immigration Services, Accounting, A-1 Professional Business Service.

Gisela Acevedo. 50-19 103<sup>rd</sup> St., 1F. Corona.  
(718) 699-7296 699-2385 271-9071

### Lámina y pintura

Broadway Body Work. Fabio Marquez.  
Cel 347-538-4001

### Mecánica en general

José Moran. 127-54 Willies Point. Flushing.  
Tel: (718) 809-9157 Taller (718)396-4742

### Masaje terapéutico (Pronto)

Vianey Areiza  
Preguntar al Master

### Servicio de Óptica

Grow lax Optical  
40-04 Case St.  
(718) 476-4552

### Publicidad

Grupo Edinco. William Astudillo  
(718) 392-3465  
Noticiero Hispano-Colombiano  
Eduardo Posso  
(718)740-3209-(718)809-7933

### Servicio Odontológico

Dra. Nora Vásquez. 89-16 Roosevelt  
Av. Jackson Heights, Segundo Piso  
TEL: 446-5895

### Electricista

Federico González  
Preguntar en QTC

## Clases de Yoga

Lunes a viernes

6:00 a.m.-7:00 a.m.

Esta clase es un **servicio gratis** que ofrece QTC. Es una clase que nos sirve para aumentar nuestra autoestima, Ayuda a mejorar la elasticidad del nuestro cuerpo, despertar puntos energéticos para conectar el espíritu con el cuerpo, ayuda mejorar nuestra circulación, a encontrarnos con nosotros mismos. Los beneficios son innumerables a través de una práctica pasiva del cuerpo. El profesor Nicolás Munera, cosmobiologo es la persona encargada de dirigir esta sección.

**Mayor información preguntar a Beatriz Moncada al cel**

**#347-679-9179**

**Ganador de la Rifa del mes de Enero/07**

**Miguel Ramos con el número 20**

**Felicitaciones Miguel**



# Queens Taekwon-do Center

AFILIATED TO THE INTERNATIONAL TAEKWON-DO FEDERATION I.T.F.



## Escuelas de Taekwon-do ITF en New York/New Jersey/Pennsylvania

### Queens Taekwon-do Center-Master Ruben Suarez

89-16 Roosevelt Av-Jackson Heights, NY 11372

718-639-6998

[queenstkdc@juno.com](mailto:queenstkdc@juno.com)-[www.qtc-itf.com](http://www.qtc-itf.com)

### The legacy Taekwon-do-Roger Benites/Martha Hernandez

58-20 Rosoevetl Av-Woodside, NY 1377

718-429-5139

### Knights of Taekwon-do-Wainsworth White

1301 Hempstead turnpike. Elmont, NY 11003

516-312-5092

### Modern Martial Art School-Vincent Jimenez

45-11 31 Ave. Long Island City. NY

347-386-9326

### Original Taekwon-do Center-Vincent Affarigato

505 Ovignton St. Brooklyn. NY 11232

718-6806112

### Team USA-Albin Bernard

1580-2 Lemoine Av. Fort Lee. NJ 07024

201-947-8978

### International Taekwon-do Academy (ITA)-Rodolfo Carrera

172 FERRY St. Newark. NJ 07105

973-578-4441

### Byrne Academy of Taekwon-do- Paul Byrne

406 main St. Avon, NJ 07717

732-988-8004

### Advantage Taekwon-do-Luis G. Mejia

3087 Sensei Dr. Manhein, PA 17545

717-627-1115

### Ephrata Taekwon-do- Ricardo Rios

126 Irene ave. Ephratha, Pa. 17522

717-733-7969