



Queens Taekwon-do Center

AFILIATED TO THE INTERNATIONAL TAEKWON-DO FEDERATION I.T.F.



BOLETIN INFORMATIVO

VOL 9 No. 5

email: queenstkd@juno.com

www.qtc-itf.com

Julio 2007

Principios del Taekwon-do/Taekwon-do Jun-shin

Cortesía (Ye-Uj)

Integridad (Yom-chi)

Perseverancia (IN-Nae)

Autocontrol (Guk-Gi)

Espíritu Indomable (Baekjul-Boolgool)



Participantes del seminario con GM Van Binh

caracterizo por varias razones: Primero, fué un grupo pequeño y homogéneo. Segundo, los participantes se olvidaron de sus atracciones electrónicas (MP3, PSP o celulares) y prefirieron compartir con la naturaleza o con juegos tradicionales como cartas o domino. Tercero, hubo flexibilidad en los horarios, permitiendo a este grupo participar en todas las actividades realizadas y tener tiempo libre. Para algunos conseguir y cortar la madera para preparar los alimentos o hacer la fogata fue algo interesante. El tener que participar de la preparación de los alimentos y dejar todo organizado después de cada comida, como la revisión de las carpas todos los días creo en los niños un sentido de responsabilidad con sus labores diarias. Los comentarios de este grupo fueron bastante positivos y quedaron a la espera de un nuevo camping en el año 2008

Seminario de Defensa Personal y Combate Cuerpo a Cuerpo con GM Van Binh-Presidente de ITF-USA

Con la participación de 34 estudiantes durante los días 15 y 16 de junio del 2007 se realizó en el Holiday Inn de Corona. Se realizo este seminario bajo la dirección de GM Van Binh, presidente de nuestra federación que a pesar de su edad (71 años) hizo una demostración fortaleza física y conocimiento en artes marciales tremenda. En el seminario se desarrollaron los diferentes tópicos programados inicialmente. Tanto instructores como estudiantes adquirieron nuevos conocimientos y sus comentarios fueron muy positivos. "Se adquirieron nuevas herramientas y compartimos los secretos de GM Van Binh" fue uno de los comentarios de uno de los instructores participantes del seminario.

Camping 2007.

Con un grupo pequeño de estudiantes de QTC, en Harriman State Park ubicado a 45-60 minutos de nuestra escuela se llevo a cabo el campamento anual. Este campamento se ha



Grupo del camping en la cueva del "Oso"



Queens Taekwon-do Center

AFILIATED TO THE INTERNATIONAL TAEKWON-DO FEDERATION I.T.F.



2007 ITF New York Taekwon-do Tournament Version XII

Este año la versión XII del torneo de Nueva York cambiará de nombre. Solo por este año y en acuerdo con la Federación de Norte América y del Caribe se realizara el "First All North American and Caribbean Championship" en lugar del NY TKD Tournament. Este evento seguirá siendo anual y se realizará en diferentes países del continente. Por este año contamos con el apoyo de la federación y de los países que la conforman. Al tener el privilegio de realizar este evento estamos ganando una cobertura a nivel internacional más amplia en nuestra zona donde USA, Canadá, Puerto Rica, Republica Dominicana, Jamaica y las islas del caribe están comprometidas a apoyar este evento de magnitud internacional. El torneo se desarrollara tanto individual como por equipos en figuras, combate y rompimiento. El lugar del evento será el mismo sitio donde se ha estado realizando por espacio de once años: el gimnasio de "La Guardia Community Collage" ubicado en la 31-10 Tompson Ave" Los días del evento son Sábado, Septiembre 29 y Domingo, Septiembre 30. El primer día se llevará acabo la competencia de Cinturones negros y rojos en todas las divisiones. Y el segundo día será la competencia de los cinturones Blancos, Amarillos, Verdes y Azules. Es una buena oportunidad para participar y adquirir un roce de competencia internacional.

Estamos dando a conocer esta actividad con suficiente tiempo para que los estudiantes de QTC logren estar listos para asumir una vez más este compromiso que nos ha caracterizado por el buen desempeño de nuestra escuela.

El valor de la registracion del evento para lo competencia individual será de \$ 50.00. Con el propósito de colaborar con los estudiantes, QTC realizará una rifa probablemente de un computador o un televisor plasma de 42". Cada estudiante deberá vender 60 boletas que tendrán un costo de \$ 1.00. La venta total de las boletas le da derecho a participar del evento y ha recibir una camiseta del evento sin tener que sacar un solo peso de su bolsillo. Contamos con su colaboración ya que la realización de este evento conlleva a muchos gastos como son la renta del gimnasio, ambulancia y paramédicos, trofeos, medallas y placas, preparación del lugar de competencia, cafetería, seguridad, honorarios para los árbitros, animación y amplificación, papelería, camisetas etc.

Lo talonarios de la rifa se estarán entregando a finales de Agosto. Es obligación de todos los estudiantes de QTC competir en este evento. Es un evento que la escuela realiza cada año y es en nuestra área. No hay justificación para no apoyar nuestro torneo.

Campeonato Mundial de Taekwon-do ITF-XV adultos- IX Juveniles

Resultado por Países

Con la participación de cerca de 60 países, USA participó logrando un buen resultado, siendo la primera por muchos años en que logramos una buena representación. Estos fueron los resultados del pasado campeonato mundial realizado en Québec, Canadá. Los hermanos Julio y Emmanuel Carlos lograrón segundo y tercer lugar respectivamente en combate en figuras

Adultos

	Oro	Plata	Bronce
1. Poland	7	4	6
2. Argentina	5	6	2
3. New Zealand	4	1	7
4. Canadá	3	6	3
5. Finland	2	1	3
6. Eslovenia	2	0	2
7. Romania	1	2	4
8. Brazil	1	2	1
9. United States	1	1	4
10. Australia	1	1	3

Juveniles

	Oro	Plata	Bronce
1. Poland	8	2	8
2. Argentina	7	5	8
3. New Zealand	3	8	2
4. Canada	2	1	3
5. England	2	1	1
6. Ukraine	2	0	0
7. United States	1	2	6
8. Germany	1	1	6
9. Slovenia	1	0	2
10. Netherlands	0	2	3

Cuaderno de Requisitos en QTC

Ya se encuentran a disposición el cuaderno de requisitos desde cinturón blanco hasta cinturón verde y desde cinturón verde hasta franja roja. Ya es una realidad y hemos puesto en circulación nuestros primeros cuadernos de requisitos. Los cuadernos se encuentran a la venta y el costo es de \$7.00. Es un trabajo realmente arduo poder finalizar este proyecto. De pronto hay demasiada información según algunos padres. Realmente el libro se hace un poco extensivo puesto que esta en ingles y en español con terminología en Coreano. Pero si



Queens Taekwon-Do Center



AFILIATED TO THE INTERNATIONAL TAEKWON-DO FEDERATION I.T.F.

Queens Taekwon-Do Center



Test Requirements - Requisitos Para Examen
White Belt - Green Belt
Cinturón Blanco - Cinturón Verde

Belongs to: _____ 7.00
Pertenece a: _____ DOLLARS

Observamos es información que se maneja a diario en la escuela y es obvio que los estudiantes tengan un documento de referencia. Si el libro es adquirido con anticipación el estudiante conoce de antemano el contenido de su próximo nivel. Todos los exámenes de ascenso se basan en el contenido del

mismo. Por lo tanto no existe disculpa alguna para presentar un examen mediocre. Tampoco existirá disculpa del lenguaje puesto que se encuentra en inglés y en español.

El primero cuaderno consta de la información para franja amarilla hasta cinturón verde.

El segundo cuaderno consta de cinturón franja azul hasta franja roja.

El tercer cuaderno consta de franja roja, hasta cinturón negro. Cada estudiante deberá obtener este cuaderno.

Asistencia del Mes

La asistencia del mes de **Junio/07** sobre un total de 20 disponibles fue la siguiente:

Mitchel Gil 47, Juan C. García 24; Marcus Downen 23; Sharon Guaman, Diandra Leal, Carolina Zarate 22; José Zelaya, Brian Muriel, Julissa Bermejo, Marcos Reyes 21; Georgina Cohetero, Diana Reyes, Carolina Reyes, Michelle Muriel, Ricardo Grande, Jefferson Farez 20; Johana Camacho, Linda Camacho, Fernando Reyes, Michael Fernández, Dominga Reyes, Arm Sherham, Alfredo Pérez 19; Erika Bermejo, Christian Bermejo, Maydi Juliane Guevara, Ernesto Luna, Stephanie Gomes, Christopher Caro. Michelle Wong, 18; Gabriel Cohetero, Michael Avila, Nicole Astudillo, Miguel Coyotl, Jerry Wong, Feliz Pérez 17; Manolo Calderon, Cristian Vasquez, Joseph Amador, Michael Alberto, Ethen Cabreth, Edwin Pelaez, Daniela Fernandez, Melissa Florez, Jimmy Jiménez 16; Juan C. Tlilayatzí, Juan Morales, Evelyn Morales, George Pacheco, Gustavo Santa 15.

La asistencia de los demás estudiantes aparece en la cartelera de QTC.

En el mes de Marzo, 51 estudiantes asistieron a más de 15 clases sobre 20 disponibles. Que pasa contigo?

Porque no te unes a este grupo?

Nota: Por favor padres de familia!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Chequeen la asistencia de sus hijos. Verifiquen si realmente asisten a clases regularmente. Si por algún motivo (Exámenes, tareas, o enfermedad) no pueden asistir a clases, por favor llamar a QTC. Si desean reponer la clases perdidas lo pueden hacer Sábados y Domingos de 10-12 p.m. (No hay excusas) y estas clase no tienen ningún costo extra

Gracias por su colaboración

Asistencia Acumulada

La siguiente es la asistencia Acumulada del año 2007. Sobre un total acumulado de 125 clases disponibles durante los meses **Enero-Junio /07**

Con 125: Mitchel Gil, Marcos Reyes

Con 124: Juan C. García Sr, Fernando Reyes, Arm Sharhan,

Con 123: Diana Reyes,

Con 122: Michael Ávila, Carolina Reyes

Con 118: Linda Camacho, Julissa Bermejo, Christian Bermejo

Con 117: Maily J. Guevara

Con 116: Brian Muriel, George Pacheco

Con 115: Johana Camacho, Diandra Leal, Michael Fernández, Dominga Reyes

Con 114: Daniela Fernández

Con 113: Miguel Coyolt,

Con 111: Christopher Caro

Con 109: Erika Bermejo

Con 108: Ernesto Luna

Con 107: Carolina Zarate

Con 106: Miguel Ramos, Michelle Muriel

Con 104: Michael Alberto

Con 102: Joseph Morales, Jefferson Farez

Con 101: José Zelaya, Edwin Peláez

Con 99: Lexavier Quinde, Michelle Wong,

Con 98: Jerry Wong

Con 96: Maria Mora

Con 91: Jennifer Maridueña

Con 90: Chris Astudillo

La asistencia acumulada de los demás estudiantes aparece en la cartelera de la escuela

Al final del año se entregarán 10 bonos de descuentos en la mensualidad a las 10 mejores asistencias. Los bonos van desde el 100% hasta el 10% de descuentos de la cuota mensual.

Este es un reconocimiento de QTC a la perseverancia durante un año de clases.

Estudiante del Mes

Para el mes de junio fue Mitchel Gil estudiante # 1422, cinturón azul que el próximo mes estará presentando para



Queens Taekwon-Do Center



AFILIATED TO THE INTERNATIONAL TAEKWON-DO FEDERATION I.T.F.

cinturón rojo. Mitchel se ha empeñado un asistir no solo a una clase sino a varias clases diarias, a colaborar con las clases de las 3:30 y 6:30 p.m. y también asiste sábados y domingos y quiere ser el estudiante con mejor asistencia durante el año 2007. Lo comento al principio de año y lo esta logrando. Además tiene un buen promedio en la notas de su escuela. Felicitaciones Mitchel por tu gran espíritu de superación



Mitchel Gil esdutiante del mes de Junio/07

Puntuación para el mejor competidor.

Durante el año se realizan diferentes torneos de diferente nivel. QTC quiere premiar el esfuerzo y el interés que hacen sus estudiantes para competir. Por eso cada año se premia a los mejores competidores en la rama Masculina y Femenina.

Así va la clasificación general en lo que va del año:

Cinturones Negros:

1.	Julio Carlos	201
2.	Emmanuel Carlos	196
3.	Adriana Moncada	181
4.	Stephanie Suárez	170
5.	Ricardo Bustos	116
6.	Javier Hoyos	106
7.	Catherine Rojas	100
8.	Kiabeth Jiménez	79
9.	Robert Godoy	70
10.	Lorena Suárez	68
11.	Danny Perlaza	56
12.	Joel Liviano	56
13.	Stephanie Carlos	53
14.	Joseph Mendoza	49

Cinturones de Color:

1.	Sebastián toro	65
2.	Manolo Calderón	51
3.	George Pacheco	48
4.	Leonardo Guaman	48

5.	Edwin Peláez	46
6.	Michael Ávila	42
7.	Miguel Ramos	42
8.	Ángel Romero	41
9.	Brian Muriel	41
10.	Patricia García	41
11.	Arm Sharham	36
12.	George Tamay	31
13.	Joseph Morales	31
14.	Michael Alberto	28
15.	Denisse Maldonado	26
16.	Mitchel Gil	26

En agosto estaremos realizando nuestra Versión # 11 de nuestro campeonato interno en la modalidad de figuras y rompimientos. Prepárate para participar y acumular puntos.

Reporte de Calificaciones de las Escuelas

Es parte del proceso de aprendizaje estar evaluando periódicamente a los estudiantes. Tanto en Taekwon-do como en la educación se deben estar monitoreando el proceso de aprendizaje. En Taekwon-do a través de los exámenes medimos el progreso. En la escuela regular por medio de las notas observar el progreso de nuestro hijos lo vemos cuando recibimos cada tres/cuatro meses el reporte de las escuelas. A QTC le interesa el rendimiento académico de sus hijos por favor envíen ese reporte. Queremos ser parte la formación integral de sus hijos. Amor, salud, mente y cuerpo sano son parte del éxito en la vida cotidiana. Especialmente en este país. Pero tal parece que a los padres de los estudiantes nos les interesa que sus hijos muestren su reporte de calificaciones, porque del 100% de los estudiantes solo el 40% lo muestran puntualmente. El resto los muestra a través de saltos por cada día que no lo presentan. Este resultado cuenta para la beca anual que la escuela brinda a sus estudiantes por el buen desempeño en sus estudios. Estos son los resultados de los estudiantes que hasta ahora han presentado su reporte de la escuela

Elemental:

1.	Ernesto Luna	3.80
2.	Sabrina Abdou	3.76
3.	Sebastián Toro	3.75
4.	Michelle Romero	3.74
5.	Mitchel Gil	3.69
6.	Joseph Morales	3.59
7.	Diandra Leal	3.50
8.	Ariel Morales	3.48
9.	George Pacheco	3.37
10.	Jerry Wong	3.37
11.	Michlle Wong	3.34

Intermedia

1.	Kevin Hernandez	93.40
2.	Kelly Laines	90.75
3.	Jennifer Maridueña	90.00
4.	Denisse Maldonado	88.00
5.	David Orduña	86.00
6.	Davinio Dwarkasing	87.24



Queens Taekwon-do Center



AFILIATED TO THE INTERNATIONAL TAEKWON-DO FEDERATION I.T.F.

7. Johann Camacho	84.25
8. Evelyn Morales	83.36
9. Manolo Calderon	77.50
10. Marcos Reyes	77.27

Junior y High

1. Gabriel Cohetero	92.80
2. Alfredo Pérez	87.20
3. Stephanie Suárez	85.33
4. Gabriela Narváez	79.00
5. Cristian Vásquez	76.25

Desafortunadamente este es la información que tenemos. Puede que hayan mejores notas, pero si no lo reportan no se puede hacer nada. Los estudiantes que tienen 90 puntos para arriba están calificados para la beca anual de la escuela. Además de las notas debe de haber muy buena asistencia (por encima del 80%), buen comportamiento en QTC y en casa como espíritu de colaboración.



Los siguientes estudiantes cumplen años en el mes de:

Julio 2007

Johana Camacho	1
Sebastián Toro	1
Diandra Leal	3
Paola Macchi	6
Maria Galán	10
Juan Morales	11
Danny Perlaza	13
Graciela Astudillo	14
Cristian Vásquez	17
Martín Vélez	19
Michelle Muriel	20
William Perlaza	24
Edwin Peláez	25
Grabiél Acevedo	27
Isabel Sierra	27
Gloria Rodríguez	28
Diana Castaño	29

Felicitaciones en su día!!!!!!!



Estudiantes que ingresaron en el mes de Junio/07:

Kelvin Caizan

Felicitaciones por integrarse en esta gran familia del Taekwon-do

PROXIMOS EXAMENES

Fecha: **Julio 27**

Para franja Verde:

Juan García, Dominga Reyes, Daniela Fernández, Michael Fernández, Miguel Coyotl, Nancy Ávila, Christopher Caro, George Pacheco, Rosario Amador, Mario Luna, Arm Sherhan

Para franja Amarilla:

Stephanie Romero, Sabrina Abdou, Mellisa Flores, Richard Flores, José Huerta, Feliz Pérez, Alfredo Pérez, Jimmy Jiménez.

Fecha: **Agosto 24**

Para franja Negra:

Michael Ávila, Brian Muriel

Para Cinturón Rojo:

I van Egas, Joseph Morales, Mitchel Gil, Jaime Caizan, Alberto Montehermoso, Anthony Montehermos, Jorge I Gómez, Denisse Maldonado

Para franja Azul:

Raúl Simón, Leonardo Guaman

Yellow Belt:

Michelle Wong, Jerry Wong and Davino Dwarkasing

Requisitos:

- Adquirir el libro de requisitos para exámenes usados en nuestra escuela
- Asistir a clases al menos el 80% de la asistencia requerida para su nivel
- Asistir a práctica de examen los días sábados y/o domingos (solo niños y juveniles) a las 10:00 a.m.
- Cancelar el valor del examen **una semana antes** del examen.
- Arribar 10-15 minutos antes de la hora del examen.
- Dos días antes del examen se realizará el examen oral/escrito
- Si el estudiante no pasa el examen teórico, será aplazado para el siguiente examen.
- Todo estudiante debe de tener su propio libro de requerimientos de QTC
- Todo estudiante debe de realizar las preguntas necesarias antes del examen.

Nuevos Cinturones en QTC

Los siguientes estudiantes fueron promovidos a un nuevo nivel en TKD. Ellos son:

Para franja Roja: Nicole Astudillo y Manolo Calderón

Para Verde: Joseph Amador

Para Franja Verde: Mitchel Muriel, Stephanie Gomez, Ricardo Grande y Evelyn Morales.





Queens Taekwon-do Center



AFILIATED TO THE INTERNATIONAL TAEKWON-DO FEDERATION I.T.F.

Para **Amarillo**: Jonathan Cuji, Sharon Guaman, Carolina Zarate, Jefferson Farez

Para **franja Amarillo**: Gustavo Santa, Marcus Dowden, Juan C Garcia.

Felicitaciones por su nuevo nivel.

Próximas Actividades

2007

- Julio Seminario con Master Suárez, New Jersey. Internacional Taekwon-do Academy
- Julio Campeonato Interno de la escuela
- Agosto 18 Seminario con Master Suárez, Pensilvana United Taekwon-do Studio
- Sep 29-30 Primer "All North American and Caribbean Championsip. La Guardia Community Collage Queens, NY
- Octubre 27 2007 ITF GoodWill Championship New Haven, CT.
- Noviembre: Campeonato en Puerto Rico. (Por confirmar fecha, hora y lugar)

Utensilios para la venta

Queremos recordarles que pueden ordenar su chaqueta de la escuela. El color es rojo y vienen bordadas en la parte trasera con el logo de la ITF. En la parte derecha con la inicial y el apellido del estudiante y en la parte izquierda con el logo de la escuela.

El valor es **\$50.00**



- También tenemos camisetas bordadas con el logo de la escuela tanto de manga larga como corta..... \$10.00
- Camisetas blancas con cuello rojo..... \$10.00
- Camisetas del "2005/06 NY TKD Tournament" \$10.00
- Camisetas para usar debajo del uniforme... \$ 5.00
- Gorras ITF Kick..... \$ 3.00
- Tazas de Café..... \$ 3.00
- Uniformes>..... \$60.00
- Top Ten Protectores de mano y pie..... \$ 160.00
- Protectores de Mano y pie de espuma..... \$56.00
- Protectores para la pierna..... \$23.00
- Maletín para los protectores..... \$25.00

Sociales

- A Diandra Leal por los premios recibidos por completar " Books across América"
- A Sabrina Abdou-Great Team Captain- PS 89

A Daniela Fernández quien recibió los certificados de "Completion y Counsil Member" en PS149.

A Jimmy Jiménez por estudiante del mes de Mayo en PS 7Q y medalla en lectura.

A Joseph Morales por estudiante del mes en 51 Ave Academy Felicitaciones a Yocelin Delgado por su nueva hermanita. Que Dios bendiga la familia.

Gracias a las mamás que realizaron la reunión a la profesora Rodríguez.

Nota: Por favor no olviden de mencionar sus logros, tanto en lo personal, familiar o de negocios. Con mucho QTC los resaltaré en esta sección.

Reflexiones del Master

Como información para los padres, durante la época de vacaciones la escuela seguirá funcionando en sus horarios normales. Con motivo del verano, muchos estudiantes salen de vacaciones de sus escuelas regulares. Algunos se van de visitas a sus países de origen, otros prefieren cambiar de lugar pero un alto número se quedan en casa. De este número que se queda en casa algunos asisten en las horas de la mañana a escuela de verano por su bajo rendimiento durante el año escolar. Cosa que no justifico porque aquí los muchachos solo tienen la responsabilidad de estudiar más sin embargo sus rendimientos a veces son bajos. Lógicamente aquí tiene que mucho los padres. Volviendo al tema de este grupo que se queda en la ciudad muy pocos realizan actividades físicas. Esa es la razón por la cual yo los motivo a los padres a que sus hijos sigan el entrenamiento de TKD regularmente que no se queden encasa engordando y perdiendo el tiempo. El Ocio es la madre de las ocurrencias. Mantengamos ocupados a nuestros hijos en actividades productivas, no pegados a un TV, computadora, juegos electrónicos o con el celular en la oreja todo el día. Lógicamente estamos en la era de la electrónica pero si no la tomamos por el lado positivo puede ser perjudicial y el daño es mayor tanto a nivel mental como a nivel corporal. Gracias.

Queens Taekwon-do Center Master Ruben Suárez-VII Dan-Director Instructores

Cinturones Negros, V Degree

William Perlaza, Gustavo Naranjo y Gloria Rodríguez

Cinturones Negros, IV Degree



Queens Taekwon-Do Center

AFILIATED TO THE INTERNATIONAL TAEKWON-DO FEDERATION I.T.F.



Emiliano Iagher, Roger Benites, Luís Guillermo Mejía, Danny Perlaza

Cinturones Negros, III Degree

Jesús Miquini, Lorena Suárez, Claudia Suárez, Emmanuel Bustos, Reynaldo Hoyos, Andrés Rivadeneira, Rafael Herrera, Cristian Quintero, Ricardo Ríos, Joel Liriano, Oscar Vásquez, Juan C. García, Hernando Salcedo, Vincent Jiménez, Wainsworth White, Vincent Jiménez, Ricardo Bustos, Rupert Shrouder y Julio Carlos

Cinturones Negros, II Degree

Gaby Romero, Terry Romero, Mario Díaz, Liliana Romero, Vinicio Astudillo, Emmanuel Carlos, Franco Asitimbay, José Zelaya, José Rodríguez, Jaime Guaman, Federico González, Diego Montejo, Adriana Moncada, Owen Corinaldi, Catherine Rojas, Stephanie Suárez, Joseph Mendoza, Silvestre Juárez, Robert Godoy

Cinturones Negros, I Degree

Sandra Milena Cuartas, Stephanie Carlos, Gustavo Salas, Jonathan Arboleda, Martín Vélez, María Galán, Martha Hernández, Javier Hoyos, Carlos Ayala, Brando Asitimbay, Brian Chicaiza, Linda Camacho, David Orduña, Gabriel Cohetero, Gabriela Narváez, Johanna Camacho, Randy Zacarías, Kiabeth Jiménez, Ketty Laines, Chris Astudillo, Yadira Juárez,

Cinturones Rojos

Myriam Miquini, William Astudillo, Rosario Madrid, Rubén Romero, Jackeline Balderas, Patricia García, Fabio Márquez, Jessica Lema, Christian Vásquez.

Julianne Romero, Michael Ávila, Brian Muriel, Azucena Orduña,

Cinturones Azules

Alfonso Ávila, Juan Ortega, Iván Egas, Gregorio Castillo, Joseph Morales, Mitchel Gil, Denisse Maldonado, Nicole Astudillo, Jaime Caizan, Jorge I. Gomez, Ángel Montehermoso, Alberto Montehermoso, Manolo Calderón, Boris Vásquez, Sebastián Toro, Cristian Bermejo, Michelle Romero, Stephanie Real, Miguel Ramos, Julissa Bermejo, Georgina Cohetero, Erika Bermejo,

Cinturones Verdes

Beatriz Moncada, Jorge Coronel, Jennifer Throo, Andrés Rodríguez, s, Abel Romero, Jennifer Maridueña, Araceli García, Juan C. Tllilayatzí, Marcos Reyes, Fernando Reyes, Diana Reyes, Carolina Reyes, Cristian Torres, Leonardo Guaman, Raúl Simón, Christopher González, Kenny González, Ernesto Luna, Edwin Peláez, Ariel Morales, Juan Morales, Michael Alberto, Jonathan Molina, Diandra Leal, Joseph Amador

Cinturones Amarillos

Brian Amador, Steven Manjares, Richard Manjares, Edwin Sarmiento, Michelle Muriel, Maydi Juliana Guevara, Stephanie Gomes, Ricardo Grande, Erica Morocho, Yaritisin Caro, Juan C. García, Evelyn Morales. Ángel Romero, Dominga Reyes. Nancy Ávila, Christopher Caro, Daniela Fernández, Michael Fernández, Miguel Coyotl, Arm Sharham, George Pacheco, Javier Morales, Santos Ortiz, María Mora, Rosario Amador, Lexxavier Quinde, George Tamay, Jonathan Cuví, Jefferson Farez, Carolina Zarate, Sharon Guaman

Servicios

Biciclería

CiGi Bicycle Shop. Carlos Giraldo.
91-07 37th Av. Jackson Heights.
TEL: 457-1093

Computadoras

Profesor Gustavo Naranjo.
Cel (917) 975-3565

Compra y venta de casas

Claudia Suárez
Cel (718-501-3997)

Electricista

Federico González
Preguntar en QTC

Income Taxes, Immigration Services, Accounting,
A-1 Professional Business Service.
Gisela Acevedo. 50-19 103rd St., 1F. Corona.
(718) 699-7296 699-2385 271-9071

Lámina y pintura

Broadway Body Work. Fabio Marquez.
Cel 347-538-4001

Mecánica en general

José Moran. 127-54 Willies Point. Flushing.
Tel: (718) 809-9157 Taller (718)396-4742

Masaje terapéutico (Pronto)

Vianey Areiza
Preguntar al Master

Salón de Belleza

July salón unisex-Julia Chuchuca
40-04 Case St 2nd Floor
Tel: 718-505-8670
Cel: 917-416-3307

Servicio de Óptica

Grow lax Optical
40-04 Case St.
(718) 476-4552

Publicidad

Grupo Edinco. William Astudillo
(718) 392-3465
Noticiero Hispano-Colombiano
Eduardo Posso
(718)463-1450 Cel :718)809-7933

Servicio Odontológico

Dra. Nora Vásquez. 89-16 Roosevelt
Av. Jackson Heights, Segundo Piso
TEL: 446-5895

Tutorías en lectura, escritura y matemáticas

Debora Martinez
(718) 406-9082
(646) 670-3513

Clases de Yoga

Lunes a viernes. 6:00 a.m.-7:00 a.m.

Esta clase es un **servicio gratis** que ofrece QTC. Es una clase que nos sirve para aumentar nuestra autoestima, Ayuda a mejorar la elasticidad del nuestro cuerpo, despertar puntos energéticos para conectar el espíritu con el cuerpo, ayuda mejorar nuestra circulación, a encontrarnos con nosotros mismos. Los beneficios son innumerables a través de una práctica pasiva del cuerpo. El profesor Nicolás Munera, cosmobiólogo es la persona encargada de dirigir esta sección.

Mayor información preguntar a Beatriz Moncada al cel #347-679-9179



Queens Taekwon-do Center

AFILIATED TO THE INTERNATIONAL TAEKWON-DO FEDERATION I.T.F.



Escuelas de Taekwon-do ITF en New York/New Jersey/Pennsylvania

Queens Taekwon-do Center-Master Ruben Suarez

89-16 Roosevelt Av-Jackson Heights, NY 11372

718-639-6998

queenstkd@juno.com-www.qtc-itf.com

The legacy Taekwon-do-Roger Benites/Martha Hernandez

58-20 Rosoevetl Av-Woodside, NY 1377

718-429-5139

Knights of Taekwon-do-Wainsworth White

1301 Hempstead turnpike. Elmont, NY 11003

516-312-5092

Modern Martial Art School-Vincent Jimenez

45-11 31 Ave. Long Island City. NY

347-386-9326

Original Taekwon-do Center-Vincent Affarigato

505 Ovignton St. Brooklyn. NY 11232

718-6806112

Team USA-Albin Bernard

1580-2 Lemoine Av. Fort Lee. NJ 07024

201-947-8978

International Taekwon-do Academy (ITA)-Rodolfo Carrera

172 FERRY St. Newark. NJ 07105

973-578-4441

Byrne Academy of Taekwon-do- Paul Byrne

406 main St. Avon, NJ 07717

732-988-8004

Advantage Taekwon-do-Luis G. Mejia

3087 Sensei Dr. Manhein, PA 17545

717-627-1115

Ephrata Taekwon-do- Ricardo Rios

126 Irene ave. Ephratha, Pa. 17522

717-733-7969