



Queens Taekwon-do Center

AFILIATED TO THE INTERNATIONAL TAEKWON-DO FEDERATION I.T.F.



BOLETIN INFORMATIVO

VOL 9 No. 7

email: queenstkdo@juno.com

www.qtc-itf.com

Septiembre 2007

Principios del Taekwon-do/Taekwon-do Jun-shin

Cortesía (Ye-Uj)

Integridad (Yom-chi)

Perseverancia (In-Nae)

Autocontrol (Guk-Gi)

Espíritu Indomable (Baekjul-Boolgool)

"1st All North American and Caribbean Championship"

Ya todo esta listo para "1st All North American and Caribbean Championship" que realizaremos el 29 y 30 de Septiembre en "La Guardia Community Collage" ubicado en la 31-10 Tompson Ave". Hemos recibido confirmación de los siguientes países USA, Canadá, Puerto Rica, Republica Dominicana, Jamaica y las islas del caribe. Habrá competencia en individual como en equipos, tanto en figuras, combate y rompimiento. El primer día se llevará a cabo la competencia de Cinturones negros y rojos en todas las divisiones. Y el segundo día será la competencia de los cinturones Blancos, Amarillos, Verdes y Azules. Es una buena oportunidad para participar y adquirir un roce de competencia internacional. Estamos dando a conocer esta actividad con suficiente tiempo para que los estudiantes de QTC logren estar listos para asumir una vez más este compromiso que nos ha caracterizado por el buen desempeño de nuestra escuela.

Información

Sábado 29: competencia de cinturones negros y rojos tanto en individual como en equipos. Todas las divisiones. Figuras, combate y rompimientos.

Domingo 30: Competencia de cinturones blancos hasta cinturones azules franja roja. Individual figuras y combate y figuras por equipos.

9:00 a.m. Inauguración

9:30 a.m. Inicio de la competencia

Lugar: Gimnasio de la Guardia College.

Valor entrada al Gimnasio: \$ 5.00, niños menores de 5 años no pagan.

Se puede llegar por tren, carro, caminando o cualquier medio. Lo importante es su apoyo

Los estudiantes de QTC con la venta de boletas ya tienen derecho a competir en todas las divisiones y a recibir su camiseta del torneo.

Razones por la que debemos de competir y apoyar el evento:

1. Es en Queens
2. No hay que pagar pasajes aéreos
3. No hay que pagar hoteles
4. No hay que pagar exceso de comida



5. Es un campeonato de nivel internacional, que después no tendrá la facilidad puesto que se realizara en diferentes países cada año.

6. Porque es nuestro evento y debemos apoyarlo 100%

Por eso queridos estudiantes y padres de familia necesitamos contar con su apoyo facilitando el entreno para sus hijos durante la semana y los sábados para practicar las figuras por equipos. Todos pueden participar. No queremos reclamos posteriores o comentarios negativos. Después de



Queens Taekwon-do Center



AFILIATED TO THE INTERNATIONAL TAEKWON-DO FEDERATION I.T.F.

conformados los grupos no habrán cambios. Deseamos su apoyo para que este evento sea más grande que los anteriores.

Debemos de tener presentes que la realización de este evento requiere una preparación con anticipación. El tiempo que se invierte en organizar este evento es de mucho valor. Competir es solo una pequeña parte del mismo. Necesitamos organizar el gimnasio y luego traer de nuevo todo a QTC. Esto requiere de tiempo. Razón por la cual solicitamos su colaboración pa5ra antes, en el torneo y después.

De antemano gracias por su apoyo y colaboración al evento.

Rifa Pro "1st All North American and Caribbean Championship"

El próximo viernes 21 de septiembre se estará Realizando la rifa de un TV plasma de 42". Ya se han entregado la mayoría de las boletas y esperamos tener un afortunado ganador ese día. La venta total de las boletas da el derecho a participar del evento sin ningún costo adicional. Los estudiantes podrán participar tanto en individual como por equipos en las diferentes actividades programadas y también recibirán una camiseta del evento.

El dinero de la venta de las boletas nos ha ayudado todo los años a realizar este evento. Los costos del evento son extremadamente altos y la escuela no posee fondos para realizarlo. Por esa razón realizamos esta rifa anual para tener nuestro propio torneo y puedan participar los estudiantes que por alguna razón no van fuera de la ciudad o del estado de New York.

Los costos aproximados del evento son los siguientes:

Renta del gimnasio por dos días.....	\$10.000.00
Medallas y placas.....	\$ 5.000.00
Camisetas.....	\$ 2.000.00
Paramédicos.....	\$ 1.500.00
Seguro.....	\$ 800.00
Amplificación y animación.....	\$ 500.00
Varios (Director del torneo, árbitros, hotel, papelería y refrescos y varios.).....	\$ 1.200.00
Total aproximado.....	\$ 21.000.00

Para cubrir el total de los gastos necesitamos contar con la participación de cerca de 500 competidores en total.

Por esta razón creemos que es importante su apoyo con la venta de las boletas de la rifa. De otra manera no sería posible realizar este evento de tanta magnitud.

A pesar de tan elevados costos QTC quiere colaborar con sus estudiantes a que vendan mas boletas de la siguiente manera.

El estímulo es el siguiente:

3Talonarios de 70 Boletas.....\$30.00

4Talonarios de 70 Boletas.....\$45.00

5 Talonarios de 70 Boletas.....\$60.00

Es obligación de todos los estudiantes de QTC competir en este evento. Es un evento que la escuela realiza cada año, es en nuestra área. **Es nuestro deporte, nuestra actividad.** No necesitamos costos extras. Podemos llegar en tren, carro, bicicleta o caminando. Es nuestro compromiso con otras escuelas, estados, países y nosotros mismos. Solo cabe una justificación apoyar nuestro torneo.

GoodWill Championship

Después de muchos años de ausencia, volveremos a competir en este evento realizado en New Heaven, Ct. Será la versión 14 de este prestigioso evento. Este torneo es realizado por el Señor John Cacioli, Cinturón negro VI dan. Esperamos realizar una buena presentación como en las pasadas ocasiones. Invitamos a los estudiantes y padres de QTC que tomen nota, reserven este día dentro de su calendario y hagan los arreglos necesarios para su participación.

Datos a tener presente:

Día del Evento:	Octubre 27,2007
Hora de salida:	6:30 a.m.
Inscripción:	\$40.00
Transporte:	\$30.00
Cancelación y confirmación	Octubre 21, 2007

Para los estudiantes que estén al día con del "Dollar Menu" del fondo el transporte es gratis. (Este es uno de los beneficios de su aporte semanal)

Seminario de Arbitraje

El 22 de septiembre, El profesor Gustavo Naranjo estará realizando nuestro segundo curso de arbitraje del 2007 en QTC. El profesor Naranjo es un conocedor de las reglas y regulaciones de arbitraje de la ITF. Además es miembro del comité de árbitros de la ITF-USA. El seminario tendrá énfasis en la parte práctica. El objetivo es actualizar y estandarizar nuestros conocimientos de arbitraje. De esta forma queremos brindar un mejor juzgamiento en los eventos. Están invitados todos los cinturones rojos en adelante que tengan más de 13 años. Estos seminarios son requisitas par su próximo examen especialmente para negro.

Día	Sep 22
Hora	1-5 p.m.
Valor para participantes por primera vez	\$60.00
Valor para refrescamiento	\$25.00

Por favor preguntar a Master Suárez por la aplicación del evento.



Queens Taekwon-Do Center



AFILIATED TO THE INTERNATIONAL TAEKWON-DO FEDERATION I.T.F.

Cuaderno de Requisitos en QTC

Queens Taekwon-Do Center



Test Requirements - Requisitos Para Examen
White Belt - Cinturón Blanco
Green Belt - Cinturón Verde

Belongs to:

Particence of:



7.00
DOLLARS

Los estudiantes que han ingresado a la escuela durante el año 2007 pueden reclamar el primer cuaderno completamente gratis. El costo de cada cuaderno de requisitos es de \$7.00

Asistencia del Mes

La asistencia del mes de Agosto/07 sobre un total de 23 disponibles fue la siguiente:

Mitchel Gil 87; Michael Fernández 42, Brian Muriel 41; Joseph Morales 35, Daniela Fernández 31; Fernando Reyes 26; Juan C García, Stephanie Suárez, Carolina Reyes 25; Brian Amador, Félix Pérez 24; Marcos Reyes, Diana Reyes, George Pacheco 23; Diandra Leal, Gonzalo Sánchez 22; José Zelaya, Johann Camacho, Iván Egas, Joseph Amador, Christopher Caro, Kevin Hernández, Alejandro Ruiz 21; Linda Camacho, Michael, Ávila, Chirstian Bermejo, Michelle Muriel, Ernesto Luna, Arm Sherham, Andrés Ruiz 20: Miguel Ramos, Dominga Tlepanco, Gustavo Santa, Jessenia Hernández, Joselin Hernández 19; Jesús Ríos, Edwin Peláez 18: Stephanie Romero, Ethen Cabret, Kelvin Caizan, Wilson Morocho, Eric Bustos 17; Cristian Vásquez, Alberto Montehermoso, Jonathan Cuvi, Jimmy Jiménez 16; Jaime Caizan, Brian Chicaiza, Jullisa Bermejo, Riuchard Flores, Alfredo Perez 15.

En el mes de julio, 52 estudiantes asistieron a más de 15 clases sobre 23 disponibles. Que pasa contigo? Dónde estas tú? Porque no te unes a este grupo?

Nota: Por favor padres de familia!!

Chequeen la asistencia de sus hijos. Verifiquen si realmente asisten a clases regularmente. Si por algún motivo (Exámenes, tareas, o enfermedad) no pueden asistir a clases, por favor llamar a QTC. Si desean reponer la clases pérdidas lo pueden hacer Sábados y Domingos de 10-12 p.m. (No hay excusas) y estas clase no tienen ningún costo extra

Gracias por su colaboración

Asistencia Acumulada

La siguiente es la asistencia Acumulada del año 2007. Sobre un total acumulado de 166 clases disponibles durante los meses Enero-Agosto /07

- Con 166: Mitchell Gil, Marcos Reyes
- Con 165: Fernando Reyes
- Con 164: Juan C. García Sr, Diana Reyes
- Con 163: Carolina Reyes
- Con 162: Arm Sharhan
- Con 160: Michael Ávila
- Con 157: George Pacheco
- Con 156: Michael Fernández
- Con 155: Diandra Leal, Daniela Fernández
- Con 154: Cristian Bermejo, Miguel Coyolt,
- Con 152: Johana Camacho, Dominga Reyes
- Con 150: Linda Camacho, Christopher Caro
- Con 146: Ernesto Luna
- Con 143: Brian Muriel, Joseph Morales,
- Con 142: Julissa Bermejo
- Con 140: José Zelaya
- Con 139: Miguel Ramos
- Con 133: Maily J. Guevara
- Con 132: Carolina Zarate
- Con 131: Erica Bermejo, Michael Alberto
- Con 128: Michelle Muriel
- Con 127: Maria Mora, Jefferson Farez
- Con 124: Joseph Amador, Edwin Pelages
- Con 122: Brian Amador
- Con 121: Cristian Vásquez
- Con 120: Jefferson Farez
- Con 115: Nicole Astudillo
- Con 111: Stephanie Suárez
- Con 110: Sebastián Soto
- Con 109: Juan Morales, Juan García
- Con 107: Manolo Calderón, Michelle Wong
- Con 105: Lexavier Quinde, Jerry Wong

La asistencia acumulada de los demás estudiantes aparece en la cartelera de la escuela

Al final del año se entregarán 10 bonos de descuentos en la mensualidad a las 10 mejores asistencias. Los bonos van desde el 100% hasta el 10% de descuentos de la cuota mensual.

Este es un reconocimiento de QTC a la perseverancia durante un año de clases.



Queens Taekwon-do Center

AFILIATED TO THE INTERNATIONAL TAEKWON-DO FEDERATION I.T.F.



Estudiante del Mes



Para el mes de Agosto fue Mitchel Gil estudiante # 1422, cinturón rojo. Esta mención se hace a Mitchel por haber establecido un record en asistencia en QTC. Asistió durante el mes de agosto a 87 clases. Un promedio de tres clases por día. Definitivamente a Mitchell Disfruta del TKD. Es un niño

como cualquier otro. Esperamos que siga con la misma energía que tiene por mucho tiempo. Y que siga cumpliendo con sus obligaciones caseras y del estudio. Damos las gracias a sus padres por apoyar a Mitchell.

También queremos resaltar en esta ocasión no solo a Mitchell, también a Michael Fernández (42), Brian Muriel (41) por tener alta asistencia durante el mes de Agosto.

De verdad nos sentimos muy contentos de que los estudiantes quieran participar de las clases y especialmente de nuestra escuela.

Jaime Caizan	18
Javier Hoyos	18
Iván Egas	19
Franco Asitimbay	21
Alan Mejia	21
Jerry Wong	21
Jonathan Cuvi	21
Sabrina Abdou	26
Eric Bustos	27
Richard Flores	28

Felicitaciones en su día!!!!!!!

Bienvenido

Estudiantes que ingresaron en el mes de Agosto/07:

- Wilson Montero
- Eric Bustos
- Angel A. Jimenez
- Henry Eagan
- Chiang Jim
- Yocelin Altamirano

Felicitaciones por integrarse en esta gran familia del Taekwon-do



Los siguientes estudiantes cumplen años en el mes de:
Septiembre 2007

Ricardo Grande	1
Juan García	1
Jennifer Throo	4
Jonathan Causin	5
Samira Abad	7
Gustavo Salas	8
Jefferson Fares	8
Stephanie Romero	10
Beatriz Moncada	13
Carlos Ayala	16

PROXIMOS EXAMENES

Fecha: **Octubre 19**

Para Cinturón Rojo: Anthony Montehermos, Jorge I Gómez, Denisse Maldonado

Para Azul: Jennifer Throo, Jorge Coronel, Jennifer Maridueña, Marcos Reyes, Fernando Reyes, Diana Reyes, Carolina Reyes, Araceli García,

Para Franja Azul: Ernesto Luna, Michael Alberto, Diandra Leal, Edwin Peláez, Juan Morales, Ariel Morales, Joseph Amador, Jonathan Molina.

Para Verde: Brian Amador

Para Amarillo: Davino Dwarkasing, Marcus Dowden

Franja Amarillo: Diana Castaño, Ethen Cabreth, Samuel Sosa, Luís Macanuela, Francisco Quiñónez, Yocelin Delgado,



Queens Taekwon-Do Center



AFILIATED TO THE INTERNATIONAL TAEKWON-DO FEDERATION I.T.F.

Gonzalo Sánchez, Kevin Hernández, Wilson Montero, Eric Bustos.

Requisitos:

- Adquirir el libro de requisitos para exámenes usados en nuestra escuela
- Asistir a clases al menos el 80% de la asistencia requerida para su nivel
- Asistir a práctica de examen los días sábados y/o domingos (solo niños y juveniles) a las 10:00 a.m.
- Cancelar el valor del examen **una semana** antes del examen.
- Arribar 10-15 minutos antes de la hora del examen.
- Dos días antes del examen se realizará el examen oral/escrito
- Si el estudiante no pasa el examen teórico, será aplazado para el siguiente examen.
- Todo estudiante debe de tener su propio libro de requerimientos de QTC
- Todo estudiante debe de realizar las preguntas necesarias antes del examen.

Nuevos Cinturones en QTC

Los siguientes estudiantes fueron promovidos a un nuevo nivel en TKD. Ellos son:

- Para cinturón Franja Negra;** Brian Muriel, Michael Ávila
 - Para cinturón rojo:** Mitchell Gil, Iván Egas, Joseph Morales, Alberto Montehermonos, Jaime Caizan.
 - Para Azul:** Ramón Sánchez
 - Para Franja Azul:** Leonardo Guaman, Raul Guzman
- Felicitaciones por su nuevo nivel.

Próximas Actividades

- Sep 22 Rifa pro "1st All North American and Caribbean Championship".
- Sep 29-30 "1st All North American and Caribbean Championship". La Guardia Community Collage Queens, NY
- Octubre 27 2007 ITF GoodWill Championship New Haven, CT.
- Noviembre: Campeonato en Puerto Rico. (Por confirmar fecha, hora y lugar)

2008

- Marzo 14-16 IIC (Internacional Instructor Course) Austin Texas, USA
- Junio 6-8 IIC (International Instructor Course) Oakville Ontario, Canadá
- Octubre 15-19 3ra Copa del Mundo ITF Riva Del Garda, Italia
- 9no. Campeonato Panamericano de Taekwon-do ITF. Río de Janeiro. Brasil.

Utensilios para la venta

Queremos recordarles que pueden ordenar su chaqueta de la escuela. El color es rojo y vienen bordadas en la parte trasera

con el logo de la ITF. En la parte derecha con la inicial y el apellido del estudiante y en la parte izquierda con el logo de la escuela. El valor es \$50.00

Esta a disposición nuevo modelo de sudadera que incluye la chaqueta y el pantalón. Viene bordado igual que la Chaqueta roja, Valor \$70.00.



- También tenemos camisetas bordadas con el logo de la escuela tanto de manga larga como corta..... \$10.00
- Camisetas blancas con cuello rojo..... \$10.00
- Camisetas del "2005/06 NY TKD Tournament" \$10.00
- Gorras ITF Kick..... \$ 3.00
- Tazas de Café..... \$ 3.00
- Uniformes>..... \$60.00
- Top Ten Protectores de mano y pie..... \$ 160.00
- Protectores de Mano y pie de espuma..... \$56.00
- Protectores para la pierna..... \$23.00
- Maletín para los protectores..... \$25.00

Como una sugerencia los procerotes "TOP TEN" son costosos pero son muy buenos. Solo si usted es un estudiante serio de TKD le sugerimos que los compre de los contrario pueden seguir usando los regulares.

Sociales

Queremos compartir con nuestros estudiantes y padres de QTC el nacimiento de nuestro hijo Ruben Suárez Jr. el día 11 de agosto. Esperamos tenerlo pronto en la escuela dando puños y patadas.

Damos nuestros más sinceros sentidos de condolencia a la señora Guadalupe Camacho y su familia por el fallecimiento de su hermana en México. Que Dios le de el descanso eterno.

La señora Guadalupe es la madre de Linda y Johanna Camacho. Estudiantes de nuestra escuela.

Felicitaciones a los juniors cinturones verdes, rojos y negros que están entrenando a las 7:30 p.m. Esta clase requiere de más responsabilidad y dedicación en el entreno. También muchos de ellos han empezado "junior/high school". Donde también aumenta la responsabilidad y dedicación. Buena suerte en ambas actividades,

La señora Débora Martínez, madre de George Pacheco ofrece tutoría para aquellos estudiantes que necesiten mejorar sus conocimientos en estas dos áreas., ahora o en época de estudio. La seña Martínez esta capacitada para realizar este tipo de actividades extracurricular que le ayudaría a su hijo



Queens Taekwon-do Center



AFILIATED TO THE INTERNATIONAL TAEKWON-DO FEDERATION I.T.F.

incrementar su rendimiento en la escuela. También esta disponible para recoger niños en la escuela PS. 89.

Cualquier padre o persona interesado en sus servicios por favor contactarla al teléfono 718-406-9082 o solicitar más información a Master Suárez

Reflexiones del Master

Ahora que estamos de regreso a la escuela vale la pena recordar que debemos continuar con nuestras labores habituales, como nuestras actividades extracurriculares. No por el hecho de haber ingresado a un nuevo grado debemos de abandonar lo que regularmente practicamos. No busquemos justificación donde no existe.

Sigo un viejo adagio de los griegos: "En Cuerpo sano, mente sana". Esto sencillamente significa que si nuestro cuerpo se mantiene activo a través de la actividad física nuestra mente puede producir más. Los griegos, en la antigüedad eran los grandes pensadores de su época, pero además eran los grandes guerreros. Se preparaban para conquistar sus vecinos o para evitar ser invadidos por ellos. A pesar de los años seguimos escuchando sus leyendas y palabras que nos motivan a continuar con este refrán.

Por eso queridos estudiantes y padres de familia debemos de tener un balance de nuestra vida que incluya estudio, trabajo físico y diversión. Al conseguir esta nivelación entre estas tres actividades lograremos la superación en nuestras vidas. Un cuerpo sin mente no es nada. Una mente sin cuerpo tampoco. Esa es la razón por la cual debe de existir ese balance en nuestras vidas.

Espero que sigamos realizando nuestras labores cotidianas sin olvidar las labores esporádicas.

También queremos recalcar en el respecto hacia las pertenencias de los demás. Por favor padres de familia chequeen a sus hijos, si encuentran algo que nos les pertenece, averigüe de donde proviene. No festejemos y forjemos delincuentes del futuro.

Queens Taekwon-do Center

Master Rubén Suárez-VII Dan-Director

Instructores

Cinturones Negros, V Degree

William Perlaza, Gustavo Naranjo y Gloria Rodríguez

Cinturones Negros, IV Degree

Emiliano Iagher, Roger Benites, Luis Guillermo Mejía, Danny Perlaza

Cinturones Negros, III Degree

Jesús Minquini, Lorena Suárez, Claudia Suárez, Emmanuel Bustos, Reynaldo Hoyos, Andrés Rivadeneira, Rafael Herrera, Cristian Quintero, Ricardo Ríos, Joel Liriano, Oscar Vásquez, Juan C. García, Hernando Salcedo, Vincent

Jiménez, Wainsworth White, Vincent Jiménez, Ricardo Bustos, Rupert Shrouder y Julio Carlos

Cinturones Negros, II Degree

Gaby Romero, Terry Romero, Mario Díaz, Liliana Romero, Vinicio Astudillo, Emmanuel Carlos, Franco Asitimbay, José Zelaya, José Rodríguez, Jaime Guaman, Federico González, Diego Montejó, Adriana Moncada, Owen Corinaldi, Catherine Rojas, Stephanie Suárez, Joseph Mendoza, Silvestre Juárez, Robert Godoy

Cinturones Negros, I Degree

Sandra Milena Cuartas, Stephanie Carlos, Gustavo Salas, Jonathan Arboleda, Martín Vélez, María Galán, Martha Hernández, Javier Hoyos, Carlos Ayala, Brando Asitimbay, Brian Chicaiza, Linda Camacho, David Orduña, Gabriel Cohetero, Gabriela Narváez, Johanna Camacho, Randy Zacarías, Kiabeth Jiménez, Ketty Laines, Chris Astudillo, Yadira Juárez,

Cinturones Rojos

Myriam Minquini, William Astudillo, Rosario Madrid, Rubén Romero, Jackeline Balderas, Patricia García, Fabio Márquez, Jessica Lema, Christian Vásquez. Julianne Romero, Michael Ávila, Brian Muriel, Azucena Orduña, Iván Egas, Joseph Morales, Mitchel Gil, Jaime Caizan, Alberto Montehermoso

Cinturones Azules

Alfonso Ávila, Juan Ortega, Gregorio Castillo, Denisse Maldonado, Nicole Astudillo, Jorge I. Gomez, Ángel Montehermoso, Manolo Calderón, Boris Vásquez, Sebastián Toro, Cristian Bermejo, Michelle Romero, Stephanie Real, Miguel Ramos, Julissa Bermejo, Georgina Cohetero, Erika Bermejo,

Cinturones Verdes

Beatriz Moncada, Jorge Coronel, Jennifer Throo, Andrés Rodríguez, s, Abel Romero, Jennifer Maridueña, Araceli García, Juan C. Tlilaytzi, Marcos Reyes, Fernando Reyes, Diana Reyes, Carolina Reyes, Cristian Torres, Leonardo Guaman, Raúl Simón, Christopher González, Kenny González, Ernesto Luna, Edwin Peláez, Ariel Morales, Juan Morales, Michael Alberto, Jonathan Molina, Diandra Leal, Joseph Amador

Cinturones Amarillos

Brian Amador, Steven Manjares, Richard Manjares, Edwin Sarmiento, Michelle Muriel, Maydi Juliana Guevara, Stephanie Gomes, Ricardo Grande, Erica Morocho, Yaritisin Caro, Juan C. García, Evelyn Morales. Ángel Romero, Dominga Reyes. Nancy Ávila, Christopher Caro, Daniela Fernández, Michael Fernández, Miguel Coyotl, Arm Sharham, George Pacheco, Javier Morales, Santos Ortiz, María Mora, Rosario Amador, Lexxavier Quinde, George Tamay, Jonathan Cuví, Jefferson Farez, Carolina Zarate, Sharon Guaman, Jesús Ríos

Clases de Yoga

Lunes a viernes. 6:00 a.m.-7:00 a.m.

Esta clase es un servicio gratis que ofrece QTC. Es una clase que nos sirve para aumentar nuestra autoestima, Ayuda a mejorar la elasticidad de nuestro cuerpo, despertar puntos energéticos para conectar el espíritu con el cuerpo, ayuda mejorar nuestra circulación, a encontrarnos con nosotros mismos. Los beneficios son innumerables a través de una práctica pasiva del cuerpo. El profesor Nicolás Munera, cosmobiologo es la persona encargada de dirigir esta sección.

Mayor información preguntar por Beatriz Moncada al cel #347-679-9179



Queens Taekwon-do Center

AFILIATED TO THE INTERNATIONAL TAEKWON-DO FEDERATION I.T.F.



Escuelas de Taekwon-do ITF en New York/New Jersey/Pennsylvania

Queens Taekwon-do Center-Master Ruben Suarez

89-16 Roosevelt Av-Jackson Heights, NY 11372

718-639-6998

queenstkd@juno.com-www.qtc-itf.com

The legacy Taekwon-do-Roger Benites/Martha Hernandez

58-20 Rosoevetl Av-Woodside, NY 1377

718-429-5139

Knights of Taekwon-do-Wainsworth White

1301 Hempstead turnpike. Elmont, NY 11003

516-312-5092

Modern Martial Art School-Vincent Jimenez

45-11 31 Ave. Long Island City. NY

347-386-9326

Original Taekwon-do Center-Vincent Affarigato

505 Ovignton St. Brooklyn. NY 11232

718-6806112

Team USA-Albin Bernard

1580-2 Lemoine Av. Fort Lee. NJ 07024

201-947-8978

International Taekwon-do Academy (ITA)-Rodolfo Carrera

172 FERRY St. Newark. NJ 07105

973-578-4441

Byrne Academy of Taekwon-do- Paul Byrne

406 main St. Avon, NJ 07717

732-988-8004

Advantage Taekwon-do-Luis G. Mejia

3087 Sensei Dr. Manhein, PA 17545

717-627-1115

Ephrata Taekwon-do- Ricardo Rios

126 Irene ave. Ephratha, Pa. 17522

717-733-7969