



Queens Taekwon-do Center

AFILIATED TO THE INTERNATIONAL TAEKWON-DO FEDERATION I.T.F.



BOLETIN INFORMATIVO

VOL 9 No. 11

email: queenstkdo@juno.com

www.qtc-itf.com

Enero 2007

Principios del Taekwon-do/Taekwon-do Jun-shin

Cortesía (Ye-Uj) Integridad (Yom-chi) Perseverancia (In-Nae) Autocontrol (Guk-Gi) Espíritu Indomable (Baekjul-Boolgool)

Recuento del 2007

El año 2007 fue lleno de compromisos y de actividades. Competitivamente participamos en 8 eventos de diferente nivel, se realizaron seminarios de defensa personal y arbitraje, camping y rifas. Este es un pequeño resumen mensual de las diferentes actividades:

Enero: "ITF-USA JR-Sr Nacional Championship." Orlando, Florida. Con la participación de 9 juniors, 3 adultos y 2 seniors logramos 11 primeros, 7 segundos y 3 terceros puestos en figuras, combate y rompimientos. Total de medallas 21.

También se logró clasificar al equipo de USA 10 competidores: 7 Juniors y 3 adultos

Seminario de arbitraje ITF-USA.

Estudiante del mes: Miguel A. Coyotl

Febrero: "Can Am Championship" Québec, Canadá. Competidores 10. 3 Primeros, 4 segundos y 3 terceros puestos. Total 11 medallas

Estudiante del mes: Stephanie Carlos

Marzo: "Unity Championship". West Hartford, CT.

Competidores 39. Primeros 17; Segundos 18; Terceros puestos 24. Total 59 medallas.

Distribución inicial de QTC requerimientos para examen.

Master Suarez participa de Seminario Internacional en Colombia.

Se hace entrega de un premio a Master Suarez en la embajada de Colombia en Miami por parte de un año de los colombianos, en reconocimiento a la labor realizada con QTC desde 1992.

Master Suarez visita Puerto Rico y Anguila para compartir su conocimientos y nivelar la técnica de ITF

Estudiante del mes: Jose Zelaya

Abril: "Red tiger Cup 2007" Philadelphia, Pensilvania.

Competidores 33. Primeros 14; Segundos 16; Terceros 22

Total 52 medallas.

Estudiante del mes: Jorge Coronel

Master Suarez participa de Seminario Internacional en Houston, Texas

Mayo: "ITF World Championship-JUnior and Senior".

Québec, Canada

Total medallas USA 17: Primeros 4; Segundos 3; Terceros 10

Resaltamos el segundo lugar de Julio Carlos en combate y el tercer lugar de Emmanuel Carlos en figuras.

Master Suárez es elegido como el mejor Master/Instructor en el "Primer Salón de la Fama de ITF"

Estudiante del mes: Julio y Emmanuel Carlos

Junio: "Seminario de defensa personal y combate cuerpo a cuerpo" con GM Van Binh, presidente de la ITF-USA

Primer camping del año. Harriman State Park

Estudiante del mes: Mitchell Gil

Julio:

Estudiante del mes: Michael Avila

Agosto:

Estudiante del mes: Mitchell Gil

Septiembre: 'First All North American and Caribbean Championship' LaGuardia Community Collage. Queens. 422 competidores. 33 diferentes escuelas. QTC representado por 102 competidores obtuvo 37 primeros, 32 segundos y 60 terceros para un total de 131 medallas.

Rifa de un televisor plasma de 42" "Pro First All North American and Caribbean Championship". Ganador Luis Bustos con el # 9133..

Seminario de Arbitraje por el profesor Gustavo Naranjo. Participantes 18.

Estudiante del mes: Stephanie Suárez

Octubre: " Goodwill Championship" New Heaven, CT

Competidores 8. Primeros 3; Segundos 4; Terceros 2

Estudiante del mes: Jorge Coronel

Noviembre:

Estudiante del mes: Grupo de madres conformado por Nancy Avila, Dominga Tlapanco, Rosario Amador y Maria Mora.

Diciembre: XI campeonato Interno de Figuras y Rompimiento. Competidores 60.

Rifa de un "DVD Entertainment proyector/zoombox portátil"

Ganador Lourdes Botero con el # 31

Novena de Aguinaldo Dic 11-22

Exámenes para cinturones negros.

Entrega de premios y cierre de la escuela.

Estudiante del mes: Ganadores de los premios principios del Taekwon-do 2007. Ellos son: Ernesto Luna, Miguel Ramos, Mitchell Gil, Jefferson Farez y Georgina Cohetero.



Queens Taekwon-do Center



AFILIATED TO THE INTERNATIONAL TAEKWON-DO FEDERATION I.T.F.

Queremos agradecer a los padres y estudiantes por su apoyo durante el 2007. Creemos que hemos hecho una gran labor y continuaremos realizando diferentes actividades durante los años venideros en pro del desarrollo físico y mental de nuestros estudiantes.

Segundo Puesto: Chris Astudillo, Rupert Shrouder, Julio Carlos, Ivan Egas, Joseph Morales, Ramon Sanchez (2), Joseph Amador, Georgina Cohetero, Juan Garcia, Richard Florez, Anahi Rafael (2), Jesús Rios (2), Marcus Dowden, Wilson Moreno, Carlos Morales, Javier Morales, Dominga Tlapanco, Nancy Minchala.

Tercer Puesto: Gabriel Cohetero, Gustavo Salas (2); Patricia Garcia, Brian Muriel, Miquel Ramos, Jorge Coronel, Marcos Reyes, Ernesto Luna (2), Michelle Romero, Georgina Cohetero, Richard Flores, Lexxavier Quinde, Carolina Castaño, Gabriela Egas, Eric Bustos (2), Marvin Rodríguez (2); Javier Morales, Wilson Montero, Nancy Minchala, Maria Mora.

Gracias a todos los estudiantes por su participación.



Durante los días 1 al 4 de este año se estará llevando a cabo el Octavo Campeonato Panamericano de Taekwon-do en Florianópolis, Santa Catarina Brasil. Para los estudiantes que desean participar por favor ponerse en contacto con Master Suárez para ir realizando los tramites necesarios. Datos a tener presentes:

Día de llegada: Abril 29 o 30

Competencia: Mayo 1-4

Día de regreso: Mayo 6 o 7

Pasaje: Pueden ir haciendo sus respectivas consultas a través de sus agencias del viaje.

Hotel: Esta por confirmar los diferentes paquetes. El precio incluye un paquete que viene con transporte, hotel, alimentación sin incluir las bebidas, entrada al Gimnasio y acreditación. El costo del paquete será individual. Las reservaciones del hotel deben de hacerse antes del 25 de Marzo, 2008

Visa: Es necesario obtener una visa en la embajada Brasileña.

Si alguien necesita más información por favor preguntar a Master Suárez.

XI Campeonato Interno de QTC

El 16 de diciembre se realizo 11avo campeonato interno de QTC. Con la Participación de 60 estudiantes se realizo este evento cuyo principal objetivo es promover la competencia y dar la oportunidad a aquellos los estudiantes que no compiten en eventos fuera de la ciudad, puedan competir. La competencia de rompimiento fue muy reñida y cercana. Estos fueron los resultados del evento:

Formas/ Rompimientos

Primer Puesto: Stephanie Suarez (2), Michael Avila (2), Carolina Zarate (2), Jonathan Cuji (2), George Pacheco, Alfredo Perez (2), Carolina Castaño, Miguel Ramos, Michelle Romero, Juan García, Julio Carlos, Hector Romero, Fernando Reyes, Alejandro Ruiz, Michelle Muriel, Amr Sharhan

Cambios en QTC

Para los estudiantes y padres les informamos que ya esta en vigencia el nuevo sistema de cobro. Las pagos por concepto de mensualidad deben de hacerse a través de AAC (Affiliate Acceptance Corporation). Las personas que enviaron sus cheques anulados en blancos y los números de sus tarjetas de crédito, sus pagos serán debitados automáticamente de cuenta o tarjeta de crédito. Las personas que se les envía el estado de cuentas deben de mandar sus pagos a la siguiente dirección:

Afiliate Acceptance Corporation

POBox 790001

Sunirse Beach, MO

65079-9001

En el Money Order deben de incluir el número de cuenta asignado por AAC.

Este método de cobro a través de AAC garantiza la continuidad y el normal funcionamiento de nuestra escuela.

Estos son los diferentes planes de pagos.

Plan A: Contrato por un año. 12 pagos mensuales iguales.

Plan B: Contrato por 6 meses. 6 pagos mensuales iguales

Plan C: Un solo pago de contado por un año

Plan D: Un solo pago de contado por seis meses

Plan E: Pago mensual sin ningún tipo de contrato.

Por favor actualizar su información lo más pronto posible

Seguro y Membresía ITF/USA 2008

Como es usual, todos los años en el mes de enero se debe renovar la membresía de la ITF/USA (es solo para los cinturones azules en adelante). Este año por razones administrativas de la ITF-USA no se cancelará la membresía, puesto que los que pagarón el 2007 se le aplicará al 2008. Los estudiantes que no han llenado la aplicación por favor



Queens Taekwon-do Center

AFILIATED TO THE INTERNATIONAL TAEKWON-DO FEDERATION I.T.F.



realizarlo antes de enero 31. La membresía es un requisito para obtener su certificado de cinturón negro. Sin esta membresía no se le procesará su certificado. Valor de la membresía \$ 40.00

En cuanto al Seguro, este se renueva cada año y los estudiantes que ya tienen un año de estar entrenando deben de cancelar la suma de \$ 30.00 antes del 30 de enero.

Estos dos valores se deben cancelar en el mes de enero y son anuales.

Formación de un grupo de baile y danzas folklóricas en QTC

El mes pasado nació la idea de organizar este grupo. Desafortunadamente no hemos recibido la acogida que esperabamos por parte de los padres y estudiantes. Si no hay ninguna propuesta antes de fin de mes sencillamente se cancelara esta idea.

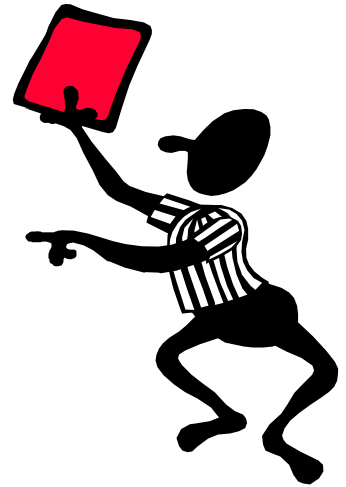
Rifa de Proyector Portátil

El día 21 de Diciembre con las ultimas cifras del "Win four" de la lotería de NY se realizo la rifa un "DVD entertainment proyector/Zoombox portátil".

El ganador fue la madre de Jesús Ríos, Doña Lourdes Ríos, con el número # 31 de las dos ultimas cifras del win four nocturno de la lotería de NY. El premio fue entregado el día Enero 2, 2008 en la sede de la escuela.

Clases/Seminario de Arbitraje

A partir del día viernes a las 7:30 p.m. enero 11 estamos comenzando el refrescamiento en arbitraje para competencia. Las clases van a ser practicas y teoricas. Dedicaremos 30 minutos extras para conseguir este objetivo. Nuestra meta es elevar el nivel de juzgamiento tanto en nuestro torneo como el los torneos regionales. El juzgamiento es el gran problema que existe en la mayoría de los eventos. Queremos formar y capacitar un grupo de personas que tengan el deseo y el compromiso de colaborar durante los eventos. Nuestra metas es contar con un grupo elite de al menos de 30 estudiantes. Se les capacitara en como calificar figuras, combates y rompimientos. Como realizar la correcta señalización y como llevar la adecuadas formas. Enseñarles el protocolo que de debe tener en la competencia. Eventualmente este grupo tendrá ventaja en ciertos aspectos, por ejemplo, formaran parte de QTC árbitros que cuando participen como jueces se les patrocinen el transporte o la inscripción a los eventos. Se buscara una forma de contraprestación por el trabajo.



Premios QTC 2007

Cada fin de año QTC entrega a sus estudiantes, instructores y personas que colaboran con la escuela un reconocimiento por las labores realizado durante el 2007. Los ganadores de los premios fueron los siguientes estudiantes:

Premios QTC Principios del Taekwon-do:

Cortesía:	Ernesto Luna
Integridad:	Miguel Ramos
Perseverancia:	Mitchell Gil
Auto-control:	Jefferson Farez
Espiritu indomable:	Georgina Cohetero

Premios QTC Especiales

Instructor:	William Perlaza/Juan Garcia
Competidor Cint Negro:	Julio Carlos/ Stephanie Suarez
Competidor Cint Color:	George Pacheco/Patricia Garcia
Apoyo:	Ruper Shoruder/Federico Gonzalez
Dedicacion:	Jose Zelaya, Christopher Caro y Maydii Guevara





Queens Taekwon-do Center



AFILIATED TO THE INTERNATIONAL TAEKWON-DO FEDERATION I.T.F.

QTC Mejor Competidor 2007

Después de haber competido en 8 eventos de diferente nivel (Internos, locales, regionales, nacionales, internaciones, panamericanos, copa del mundo y mundial, para el año 2007 los ganadores del QTC mejor competidor fueron los siguientes estudiantes:

Categoría de cinturones negros-Masculino

Julio Carlos	282
Emmanuel Carlos	279
Javier Hoyos	154
Ricardo Bustos	116
Emmanuel Bustos	114

Categoría de cinturones negros-Femenino

Stephanie Suarez	285
Adriana Moncada	254
Catherine Rojas	183
Kiabbeth Jiménez	142
Stephanie Carlos	78

Categoría de cinturones de color-Masculino

George Pacheco	106
Miguel Ramos	85
Joseph Morales	80
Michael Avila	79
Amr sharham	77

Categoría de cinturones de color-Femenino

Patricia Garcia	83
Denisse Maldonado	74
Carolina Zarate	67
Michelle Muriel	58
Dominga Tlapanco	54

Asistencia del Mes

La asistencia del mes de Diciembre/ 07 sobre un total de 14 disponibles fue la siguiente:

Michael Avila 24; Michael Fernandez 23, Ivan Egas, Mitchel Gil 22; Joathan Cuvi 20; Brian Muriel 18; Amr Sharham, George Pacheco 17; Michelle Muriel, Maydi Guevara, Carolina Zarate, Erick Bustos, Anahi Rafael 16; Juan C Garcia, Stephanie Suarez, Nicole Astudillo, Fernando Reyes, Jefferson Fares, Marvin Hernandez, Lorenzo Morales 15; Jorge Coronel, Ruben Romero, Linda Camacho, Gustavo Salas, Patricia Garcia, Joseph Morales, Sharon Guaman, Cristian Vasquez, Cristian Bermjo, Lexxavier Quinde, Stephanie Gomez, Miguel Coyote, Kevin Hernandez, Carlos Morales, Helen Merino 14; Chris Astduillo, Diana Reyes, Carolina, Richard Flores 13; Julio Carlos, Carlos Ayala, Julissa Bermejo, Georgina Cohetero, Marcos Reyes, Jennifer Mariduena, Brian Amador, Diandra Leal, Dominga Tlapanco, Marcus Dowden, Alfredo Perez, Alexa Galeano 12; Gabriel

Cohetero, Denisse Maldonado, Joseph Amador, Miguel Ramos, Jesús Rios, Daniela Fernandez, Nancy Minchala, Sabrina Abdou, Feliz Perez, Pamela Galan 11; Jose Zelaya, Stephanie Carlos, Johana Camacho, Kelly Laines, Michael Alberto Ethen Cabret, Jose Huerta y Wilson Montero 10.

En el mes de Diciembre, 70 estudiantes asistieron a más de 10 clases sobre 14 disponibles. Que pasa contigo? Dónde estas tú? Porque no te unes a este grupo?

Asistencia Acumulada

La siguiente es la asistencia Acumulada del año 2007. Sobre Total acumulado de 241 clases disponibles durante los meses Enero-Diciembre/07

1º. Con 241: Mitchell Gil	Bono de QTC por \$85.00
2º. Con 240: Fernando Reyes	Bono de QTC por \$75.00
3º. Con 238: Diana Reyes	Bono de QTC por \$65.00
4º. Con 236: Juan C. García Sr, Carolina Reyes	Bono de QTC por \$55.00
6º. Con 235: Michael Ávila	Bono de QTC por \$45.00
7º. Con 232: George Pacheco	Bono de QTC por \$35.00
8º. Con 231: Michael Fernández	Bono de QTC por \$25.00
9º. Con 229: Miguel Coyolt, Amr Sharhan	Bono de QTC por \$15.00

- Con 227: Cristian Bermejo Diandra Leal,
- Con 225: Marcos Reyes
- Con 218: Brian Muriel
- Con 217: Johana Camacho
- Con 216: Ernesto Luna
- Con 212: Linda Camacho, Julissa Bermejo
- Con 208: Joseph Morales, Daniela Fernández
- Con 207: Christopher Caro, Carolina Zarate
- Con 206: Maydi J. Guevara
- Con 205: Dominga Tlapanco
- Con 199: Miguel Ramos
- Con 194: Michelle Muriel, Michael Alberto
- Con 191: Brian Amador
- Con 187: Joseph Amador Erika Bermejo
- Con 185: Jefferson Farez
- Con 184: José Zelaya, Cristian Vásquez
- Con 171: Stephanie Suárez, Lexxavier Quinde, Maria Mora
- Con 175: Nicole Astudillo
- Con 161: Marcus Dowden

La asistencia acumulada de los demás estudiantes aparece en la cartelera de la escuela

Al final del año se entregarán 10 bonos de QTC a las diez primeras asistencias durante el año. Estos bonos pueden ser utilizados para adquirir uniformes o implementos de la escuela. Los bonos van desde certificado de QTC \$85.00 hasta QTC \$15.00 Estos certificados tienen una validez de seis meses.



Queens Taekwon-do Center

AFILIATED TO THE INTERNATIONAL TAEKWON-DO FEDERATION I.T.F.



Este es un reconocimiento de QTC a la perseverancia durante un año de clases.

Felicitaciones por integrarse en esta gran familia del Taekwon-do



Los siguientes estudiantes cumplen años en el mes de:

Enero 2008

Gean luca Astudillo	1
Jesús Minquini	2
Maria Bonilla	8
Ruppert Shrouder	8
Mario Diaz	10
Gabriela Egas	11
Henry Eagan	20
Carolina Reyes	22
Gustavo Salas	25
Michael Fernandez	28
Brian Muriel	31

Felicitaciones en su día!!!!!!!

Estudiante del Mes

Tambien para el mes de diciembre fueron seleccionados varios estudiantes. En esta ocasión queremos resaltar a los estudiantes que ganaron el premio al mejor competidor de QTC durante el año 2007. Ellos fueron:

Stephanie Suarez y Julio Carlos en la categoría de cinturones negros.

Patricia Gacia y George Pacheco en la categoria de cinturones de color.

Felicitaciones a estos estudiantes. Esperamos que para el 2008 la competencia sea bastante apretada como lo fue en 2007.

Nuevos Cinturones en QTC

Durante los días 22 y 23 de diciembre se llevaron acabo examens en QTC. Los siguientes estudiantes fueron promovidos a un nuevo nivel en TKD.

Para cinturón negro primer dan: Ruben Romero, Patricia Garcia, Michael Avila, Brian Muriel, Cristian Vasquez

Para cinturón negro segundo dan: Gustavo Salas, Gabriel Cohetero, Carlos Ayala, Stephanie Carlos, Linda Camacho

Para Rojo: Nicole Astudillo, Denisse Maldonado

Para cinturón verde: Brian Amador, Michelle Muriel, Stephanie Gomes, Evelyn Morales, Dominga Tlepanco, Daniela Fernández, Michael Fernández, Miguel Coyolt, Nancy Ávila, Rosario Amador, Mario Mora, Amr Sherhan, George Pacheco.

Para cinturón franja Verde: Maydi J. Guevara, Lexxavier Quinde, Jonathan Cuvi, Sharon Guaman, Carolina Zarate, Jefferson Farez

Para cinturón Amarillo: Juan García Jr., Gabriela Egas, Richard Flores, Kevin Hernandez, Wilson Montero, Eric Bustos.

Felicitaciones por su nuevo nivel.

Proximos examenes

Feb 1 2008

Para Franja Amarilla: Anahi Rafael, Ali Morales, Carlos Morales y Lorenzo Morales

Para cinturón azul: Antonio Aguilar

Feb 29 2008

Para Franja Amarilla: Hellen Merino, Darwin Aveiza, Luis Morales

Para cinturón Amarillo: Ethen Cabret, Sabrina Adbou, Alejandro Ruiz, Andres Ruiz

Para Franja Verde: Marcus Dowden, Davinio Dwarkasing

Requisitos:

- Adquirir el libro de requisitos para exámenes usados en nuestra escuela
- Asistir a clases al menos el 80% de la asistencia requerida para su nivel
- Asistir a práctica de examen los días sábados y/o domingos (solo niños y juveniles) a las 10:00 a.m.
- Cancelar el valor del examen **una semana** antes del examen.
- Arribar 10-15 minutos antes de la hora del examen.
- Dos días antes del examen se realizará el examen oral/escrito
- Si el estudiante no pasa el examen teórico, será aplazado para el siguiente examen.
- Todo estudiante debe de tener su propio libro de requerimientos de QTC
- Todo estudiante debe de realizar las preguntas necesarias antes del examen



Estudiantes que ingresaron en el mes de **Diciembre/07:**

Darwin Aveiza
Luis Morales





Queens Taekwon-Do Center



AFILIATED TO THE INTERNATIONAL TAEKWON-DO FEDERATION I.T.F.

Próximas Actividades

2008

- Enero 5 Black Belt Class. Original TKD. Brooklyn
- Enero 19 Fourth Dan Class. Queens Taekwon-Do.
- Enero 26-27 Pattern Workshop, Ontario, Canada
- Febrero 1 Exámenes en QTC
- Febrero 2 Black Belt Class. Original TKD. Brooklyn
- Febrero 16 Fourth Dan Class. Queens Taekwon-Do.
- Febrero 29 Exámenes en QTC
- Marzo 1 Black Belt Class. Original TKD. Brooklyn
- Marzo 8 Seminario Master Suarez en Rep. Dominicana
- Marzo 14-16 IIC (International Instructor Course)
- Marzo 21 Viernes Santo
- Marzo 29 White Tiger Cup, CT
- Abril 4 Mr. "A" examen para maestro con GM Sereff. Especial encuentro con USTF
- Abril 12 UTA- Mr. Montero Championships. Phila
- Abril 19 Fourth Dan Class. Queens Taekwon-Do
- Mayo 1-4 Octavo Panamericano de Taekwon-do Florianópolis, Brasil.
- Mayo 3 Black Belt Class. Original TKD. Brooklyn
- Mayo 17 Fourth Dan Class. Queens Taekwon-Do
- Mayo 23-26 Primer QTC Camping
- Junio 6-8 IIC (International Instructor Course)
- Junio 21 Fourth Dan Class. Queens Taekwon-Do
- Julio 4-5-6-7 Segundo QTC Camping
- Julio 19 Fourth Dan Class. Queens Taekwon-Do
- Sep 6-7 IIC (International Instructor Course)
- Sep 27-28 XIII ITF New York TKD Tournament. Queens NY
- Octubre 15-19 3ra Copa del Mundo ITF Riva Del Garda, Italia. www.itf-tkd.org

QTC Tienda

Queremos recordarles que pueden ordenar su chaqueta de la escuela. El color es rojo y vienen bordadas en la parte trasera con el logo de la ITF. En la parte derecha con la inicial y el apellido del estudiante y en la parte izquierda con el logo de la escuela. El valor es **\$50.00**

También tenemos camisetas bordadas con el logo de la escuela tanto de manga larga como corta..... \$15.00

Camisetas blancas bordadas con cuello rojo.....	\$12.00
Camisetas del "2005/06 NY TKD Tournament"	\$10.00
Camisetas del 2007 Tournament.....	\$12.00
Tazas de Café.....	\$ 3.00
Uniformes>.....	\$60.00
Top Ten Super Fighter mano y pie.....	\$ 160.00
Top Ten Figther mano y pie.....	\$90.00
Protectores de Espuma Mano y pie.....	\$56.00
Protectores para la pierna.....	\$23.00
Proctetor para la cabeza.....	\$35.00
Proctetor bucal con caja.....	\$ 4.00
Proctetor genital.....	\$12.00
Maletín para los protectores.....	\$25.00
Cuaderno de requisitos (Green/Blue/White)	\$ 7.00
DVD Pioner of Taekwon-do.....	\$25.00
DVD ITF Souvenir.....	\$20.00



Sociales

Felicitaciones a Karla, madre de Yocelin Delgado estudiante de nuestra escuela quien dió a luz a una linda bebita el pasado mes de Diciembre. Ya tienes una hermanita a quien cuidar Yocelin. Esperamos verte de nuevo.

Queremos dar las gracias por los presentes recibidos para mi bebé y mi persona con ocasión a las festividades de fin de año. De verdad muchas gracias nos sentimos muy contentos de que nos hayan tenido encuenta y queremos manifestar de parte de mi pequeño bebe, Gloria y familia deseamos lo mejor para ustedes no solo este año sino siempre.

Reflexiones del Master

Con ocasión al comienzo del año muchos de nosotros nos proponemos resoluciones o hacemos metas tales como la salud, trabajo, dinero y amor. Empezamos el año con mucho



Queens Taekwon-do Center



AFILIATED TO THE INTERNATIONAL TAEKWON-DO FEDERATION I.T.F.

optimismo de lograr nuestros objetivos. Pero con el paso de los días vemos que todo vuelve a la normalidad. Ese entusiasmo inicial va desapareciendo poco a poco al ver que no logramos inmediatamente lo que nos hemos propuesto. La respuesta es muy sencilla. Es algo tan sencillo que se encuentra en uno de los principios del Taekwon-Do: **Perseverancia**. Según el diccionario significa continuidad, paciencia, esfuerzo, persistencia. Capacidad de realizar una actividad física o mental sin tener cambios súbitos ante estímulos externos. Si partimos de esa definición las artes marciales nos brindan una herramienta muy eficaz para lograr nuestra metas. El solo hecho de realizar un movimiento durante mucho tiempo nos da la capacidad de perseverar. Durante más de 30 años llevo haciendo puños y patadas en diferentes maneras. La repetición constante me ha hecho desarrollar seguridad, perfección, potencia, capacidad de reacción e ir puliendo poco a poco y disfrutando cada vez más lo que realice. Lo más importante es que aunque sea algo sencillo la realización por mucho tiempo me ha hecho sobreponer dificultades en mi vida. Quiero que tengan cuenta estas palabras y especialmente la transmitamos a nuestros hijos. La actual generación no tiene paciencia para perseverar. Lo quieren todo a cambio de nada.

Hay muchas razones que debemos de tener cuenta cuando nos proponemos metas. Hay algunas a corto tiempo, otras a mediano y las más difíciles a largo plazo. Debemos de sentar un precedente escrito para evaluar en un futuro nuestros resultados y ver si realmente esas resoluciones que nos trazamos a principio de cada año las cumplimos. Si no realmente las resoluciones son cuestión de moda. **Cumplirlas es lo más difícil puesto que nuestra vidas están llenas de tentaciones que rápidamente nos hacen diluir cualquier meta.** Recuerden que lo más importante para ser llevar a cabo cualquier proposición o meta es sobreponer toda dificultad con perseverancia.

Para reflexionar quiero mencionar algunos dichos orientales descritos por el General Choi en la Enciclopedia del Taekwon-do y que reproducimos en los requisitos de nuestra escuela. Uno de ellos es: " La paciencia lleva a la virtud o al mérito". "Podemos construir un hogar más pacífico siendo paciente 100 veces" " Quien es impaciente en temas triviales fallará en sus logros en asuntos de mucha importancia". Feliz año.

Queens Taekwon-do Center Master Rubén Suárez-VII Dan-Director Instructores

Cinturones Negros, V Degree

William Perlaza, Gustavo Naranjo y Gloria Rodríguez

Cinturones Negros, IV Degree

Roger Benites, Luis Guillermo Mejía, Danny Perlaza

Cinturones Negros, III Degree

Jesús Minquini, Lorena Suárez, Claudia Suárez, Emmanuel Bustos, Reynaldo Hoyos, Andrés Rivadeneira, Rafael Herrera, Cristian Quintero, Ricardo Ríos, Joel Liriano, Oscar Vásquez, Juan C. García, Hernando Salcedo, Vincent Jiménez, Wainworth White, Vincent Jiménez, Ricardo Bustos, Rupert Shrouder y Julio Carlos

Cinturones Negros, II Degree

Gaby Romero, Terry Romero, Mario Díaz, Liliana Romero, Vinicio Astudillo, Emmanuel Carlos, Franco Asitimbay, José Zelaya, José Rodríguez, Jaime Guaman, Federico González, Diego Montejo, Adriana Moncada, Owen Corinaldi, Catherine Rojas, Stephanie Suárez, Joseph Mendoza, Silvestre Juárez, Robert Godoy, Martha Hernández, Stephanie Carlos, Gustavo Salas, Carlos Ayala, Linda Camacho, Gabriel Cohetero.

Cinturones Negros, I Degree

Sandra Milena Cuartas, Jonathan Arboleda, Martín Vélez, María Galán, Javier Hoyos, Brando Asitimbay, Brian Chicaiza, David Orduña, Gabriela Narváez, Johanna Camacho, Randy Zacarías, Kiabeth Jiménez, Ketty Laines, Chris Astudillo, Yadira Juárez, Rubén Romero, Patricia García, Christian Vásquez, Michael Ávila, Brian Muriel.

Cinturones Rojos

Myriam Minquini, William Astudillo, Rosario Madrid, Jackeline Balderas, Fabio Márquez, Jessica Lema, Julianna Romero, Azucena Orduña, Iván Egas, Joseph Morales, Mitchel Gil, Jaime Caizan, Alberto Montehermoso, Ángel Montehermoso, Nicole Astudillo, Dense Maldonado.

Cinturones Azules

Alfonso Ávila, Juan Ortega, Jorge I. Gomez, Manolo Calderón, Boris Vásquez, Sebastián Toro, Cristian Bermejo, Michelle Romero, Stephanie Real, Miguel Ramos, Ramon Sanchez, Julissa Bermejo, Georgina Cohetero, Erika Bermejo, Jorge Coronel, Jennifer Maridueña, Marcos Reyes, Fernando Reyes, Diana Reyes, Carolina Reyes, Cristian Torres, Antonio Aguilar

Cinturones Verdes

Jennifer Throo, Araceli García, Juan C. Tililaytzi, Leonardo Guaman, Raúl Simón, Ernesto Luna, Edwin Peláez, Ariel Morales, Juan Morales, Michael Alberto, Jonathan Molina, Diandra Leal, Joseph Amador, Brian Amador, Michelle Muriel, Stephanie Gomes, Evelyn Morales, Dominga Reyes, Nancy Ávila, Daniela Fernández, Michael Fernández, Miguel Coyotl, Arm Sharham, George Pacheco, María Mora, Rosario Amador,

Cinturones Amarillos

Maydi Juliana Guevara, Ricardo Grande, Christopher Caro, Javier Morales, Santos Ortiz, Lexxavier Quinde, Jonathan Cui, Jefferson Farez, Carolina Zarate, Sharon Guaman, Jesús Ríos, Davino Dwarkasing, Marcus Dwoden, Stephanie Romero, Feliz Perez, Alfredo Perez. Juan García Jr. Gabriela Egas, Richard Flores, Kevin Hernandez, Wilson Montero, Eric bustos



Queens Taekwon-Do Center

AFILIATED TO THE INTERNATIONAL TAEKWON-DO FEDERATION I.T.F.



Servicios

Bicicletería

CiGi Bicycle Shop. Carlos Giraldo.
91-07 37th Av. Jackson Heights.
TEL: 457-1093

Computadoras

Profesor Gustavo Naranjo.
Cel (917) 975-3565

Electricista

Federico González
Preguntar en QTC

Envíos y mensajería

Mayuli Multi Services
88-14 37 Ave. Jackson H.
718-424-1816

Income Taxes, Immigration Services, Accounting,

A-1 Professional Business Service.
Gisela Acevedo. 50-19 103rd St., 1F. Corona.
(718) 699-7296 699-2385 271-9071

Mecánica en general

José Moran. 127-54 Willies Point. Flushing.
Tel: (718) 809-9157 Taller (718)396-4742

Masaje terapéutico

Vianey Areiza
Preguntar al Master

Salón de Belleza

July salón unisex-Julia Chuchuca
40-04 Case St 2nd Floor
Tel: 718-505-8670
Cel: 917-416-3307

Publicidad

Grupo Edinco. William Astudillo
(718) 392-3465
Noticiero Hispano-Colombiano
Eduardo Posso
(718)463-1450 Cel :718)809-7933

Servicio Odontológico

Dra. Nora Vásquez. 89-16 Roosevelt
Av. Jackson Heights, Segundo Piso
TEL: 446-5895

Tutorías en lectura, escritura y matemáticas

Debora Martinez
(718) 406-9082
(646) 670-3513

Clases de Yoga

Lunes a viernes. 6:00 a.m.-7:00 a.m.

Esta clase es un **servicio gratis** que ofrece QTC. Es una clase que nos sirve para aumentar nuestra autoestima, Ayuda a mejorar la elasticidad del nuestro cuerpo, despertar puntos energéticos para conectar el espíritu con el cuerpo, ayuda mejorar nuestra circulación, a encontrarnos con nosotros mismos. Los beneficios son innumerables

a través de una práctica pasiva del cuerpo. El profesor Nicolás Munera, cosmobiologo es la persona encargada de dirigir esta sección. Mayor información preguntar por Beatriz Moncada al cel #347-679-9179

QUIERES GANARTE \$ 50.00



Aprovecha la ocasión de nuevo año. Haz una resolución. Invita a un amigo a entrenar e inscribirse en nuestra escuela y reciba \$50.00.

Tenemos Promoción de año nuevo:
Inscribase ahora y reciba gratis:

- ** Registración
- ** Dos meses de clases
- ** Uniforme de Taekwon-Do más patches
- ** Seguro por un año
- ** Bolsa de QTC
- ** Libro inicial de requisitos en QTC

Te esperamos. Cuantos nuevos amigos vas a remitir??