



Queens Taekwon-do Center

AFILIATED TO THE INTERNATIONAL TAEKWON-DO FEDERATION I.T.F.



BOLETIN INFORMATIVO

VOL 10 No. 4 email: queenstk@juno.com

www.qtc-itf.com

Junio 2008

Principios del Taekwon-do/Taekwon-do Jun-shin

Cortesía (Ye-Ul)
Boolaool

Integridad (Yom-chi)

Perseverancia (IN-Nae)

Autocontrol (Guk-Gi)

Espíritu Indomable (Baekjul-

Segundo Camping del 2008

Queremos invitar a los estudiantes a tomar parte en el segundo camping que se llevará a cabo en "Harriman State Park" en Triorati Lake. Este sitio se encuentra aproximadamente a 45 minutos de nuestra escuela. El camping se realizara durante el fin de semana de **julio 4**, aprovechando que los estudiantes se encuentran en vacaciones, perfecta oportunidad para compartir en familia y en medio de la naturaleza.

Información Adicional:

Salida: julio 2
Hora: 2:00 p.m.
Regreso: julio 6
Hora: 6:00 p.m.
Valor: \$95.00

Son cinco días y cuatro noches de camping. El valor incluye la alimentación, sitio del camping, parqueadero, actividades recreativas y entrenamiento de TKD.

Por favor llenar la hoja de confirmación antes del 27 de junio. Debido a la ocasión festiva de esa semana y al gran movimiento que se presenta queremos confirmar con anticipación el número de participantes para coordinar el transporte, comida y conocer el numero exacto de carpas que debemos de tener. El primer camping que se realizo durante el "Memorial Day" fue un todo un éxito. Los niños (La mayoría la pasaron superbien, disfrutaron la playa y las diferentes actividades que se realizaron. Acerca de la comida no nos podemos quejar puesto que los platos quedaban limpios. Damos las gracias a Don Armando Carlos por su colaboración en la

preparación lo mismo a Doña Aurora Minquini, Luisa Morales y a todos que colaboraron en la preparación de los alimentos y la realización del camping. Creo que disfrutamos de estas actividades el 100%.

Campeonato Interno de Figuras y Rompimiento

A final del mes, en junio 29 estaremos realizando el XII campeonato interno de figuras y rompimiento en nuestra escuela. Este es un evento interesante parara los estudiantes

Las divisiones y el horario son las siguientes:

Cinturones rojos y negros: 8:30 a.m.
Cinturones Verde y azules: 10:00 a.m.
Cinturones Amarillos y Blancos 11:30 a.m.
Valor de la inscripción: \$15.00

Para aquellos estudiantes que están al día con el fondo de la escuela: \$5.00

Para figuras se realizará doble eliminación por color de cinturón. Esto significa que cada estudiante tiene que perder dos veces para quedar eliminado. En rompimiento usaremos la patada lateral para todos los cinturones excepto para los cinturones blancos se realizara patada frontal. Las categorías se harán de acuerdo a la edad, peso y contextura corporal. Se estarán entregando hermosas medallas para los ganadores y participantes.

El ultimo día para recibir la inscripción del torneo es junio 20, 2008

En Sep 26 y 27 del 2008 estaremos realizando nuestra versión # 13 de ITF NY TKD tournament en el

gimnasio de LaGuardia Community College, localizado en 31-10 Tompson Ave. en Long Island City.

Para nuestra escuela es un compromiso muy serio por diferentes razones:

1. Es uno de los eventos mas antiguos y reconocidos por la ITF
2. Es uno de los más numerosos y que reúne gran participación de diferentes escuelas y países.
3. Es el torneo anual que por 13 años venimos realizando sin interrupción, gracias a la colaboración de estudiantes, padres y personas cercanas a nuestro TKD.
4. Es en Queens
5. No tenemos que madrugar ni viajar largas distancias.
6. No tenemos gastos de transporte ni de hospedajes.
7. Es mandatario para todos los estudiantes de QTC desde cinturón blanco hasta cinturón negro (todas las edades).
8. Si colaboramos con la actividad a realizar no le cuesta nada a su bolsillo. Cada estudiante debe vender 60 boletas de solo un Dólar.





Queens Taekwon-do Center



AFILIATED TO THE INTERNATIONAL TAEKWON-DO FEDERATION I.T.F.

La venta total de las boletas le garantiza la inscripción al evento y a recibir una camiseta del mismo.

NO OLVIDE MARCAR SU CALENDARIO

Actividades Futuras

Con el ánimo de apoyar nuestros estudiantes para la participación en diferentes eventos estaremos realizando diferentes actividades con el objetivo de recaudar los fondos necesarios para su participación. Tenemos dos importantes eventos a los que debemos asistir y patrocinar:

1. 2008 ITF NY TKD Tournament

Para este evento, como es usual estaremos realizando una rifa. El premio mayor será de un TV de 42" "High Definition". Como segundo premio tendremos becas por un mes para entrenar en QTC. Esta beca incluye el uniforme y un mes de entreno gratis.

A cada estudiante recibirá 60 boletas de un dólar cada una. Las ventas de estas boletas representa la inscripción y el derecho a recibir la camiseta del torneo.

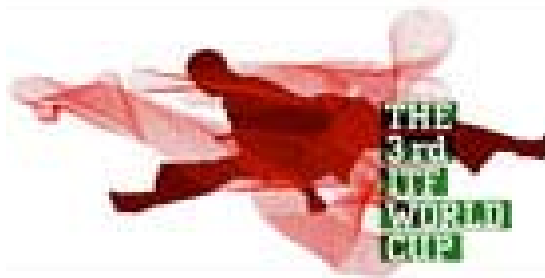
2. ITF World Cup. Italia

Inicialmente para recaudar fondos tenemos varias alternativas:

1. Viaje en barco alrededor de Manhattan en julio o agosto.
2. Ventas de bolsas de "Laundry" con el escudo de la escuela.
3. "Sleep Overs"
4. Visitas a parques acuáticos
5. Paseos a la playa
6. Otras actividades.

7. Que actividad propone UD?

ITF World Cup. Italia



En el mes de octubre, durante los días 15 al 19, se estará realizando la Tercera Copa Mundial de TKD-ITF Con la participación de más de 1000 competidores provenientes de los cinco continentes, evento a cargo de Master Bos, quien es conocido por su estricta disciplina y puntualidad. Por eso con suficiente tiempo queremos hacer los preparativos del viaje. Queremos contar con un buen número de competidores y con el apoyo de los padres de familia y amigos de la escuela. El objetivo es llevar estudiantes con mentalidad ganadora dispuestos a entrenar sin pretextos y dispuestos a obtener el mejor resultado bajo la dirección William Perlaza, nuestro entrenador. **Solo estudiantes de cinturón azul y mayores de 12 años podrán formar parte de este equipo.**

Tú tienes mentalidad ganadora?

Estas dispuesto a triunfar en tu vida y en el TKD?

Fecha limite para conformar el equipo de QTC es 27 de junio hasta la 8:00 p.m. y definir la siguiente lista de preseleccionados para la copa mundial:

Danny Perlaza, Rupert Shrouder, Julio Carlos, Emanuel Carlos, Stephanie Suarez, Kiabeth Jiménez, Adriana Moncada, Gustavo Salas. Cristian Vasquez, Mitchell Gil, Jennifer Throo. Esta lista es provisional y esta sujeta a cambios.

Dirección para enviar los pagos a AAC

**Affiliate Acceptance Corporation
POBox 790001
Sunirse Beach, MO
65079-9001**

En el Money Order deben de incluir el número de cuenta asignado por AAC. Este método de cobro a través de AAC garantiza la continuidad y el normal funcionamiento de nuestra escuela. Cualquier inquietud deben contactar a AAC. La compañía tiene servicio en español

Asistencia del Mes

La asistencia del mes de **Junio/08** sobre un total de **21** disponibles fue la siguiente:

Mitchell Gil, Erika Bermejo **28**; Omar Rafael, Brian Muriel, Brian Amador, Christopher Caro, Amr Sharham, Alfredo Perez **25**; Michelle Muriel, Diandra Leal, Evelyn Morales, Miguel Coyotl, Felix Perez **24**; MichaelAvila **23**; Anllir Tenorio Nicole Ramirez, Joseph Amador, Helen Merino, Derrick Meyo **22**; George Pacheco, Carolina Zarate, Kelvin Caizan, Anahi Rafael **21**; Martha Hernandez, Lexxavier Quinde, Erick Bustos, Marvin Hernandez, Guillermo Chavez, Eduardo Florez, **20**; Richard Manjares, Ernesto Luna, Esteban Cuaquentzi, Jonathan Rios **19**; Jullisa Bermejo, Stephanie Gomez, Jessica



Queens Taekwon-do Center



AFILIATED TO THE INTERNATIONAL TAEKWON-DO FEDERATION I.T.F.

Lozano, Christopher Aguilar, Akemy Garcia, Cinthy Meyo 18.

En el mes de mayo, 39 estudiantes asistieron a más de 18 clases sobre 21 disponibles. Que pasa contigo? Dónde estas tú? Porque no te unes a este grupo?

La práctica constante del TKD te ayuda a formar no solo tú físico sino tu carácter.

Asistencia Acumulada

La asistencia Acumulada del año 2008 sobre un total acumulado de 121 clases disponibles durante el mes de **Enero-Junio/08** es la siguiente:

Brian Muriel, Mitchell Gil, Carolina Zarate 122, Ernesto Luna 120; Michael Avila, Brian Amador 119; Joseph Amador, Diandra Leal, Feliz Perez, Anahi Rafael 118; Juan C Garcia 116; Christopher Caro, Alfredo Perez 114; Erick Bustos 110; Julissa Bermejo 109; Cristian Bermejo 107; Patricia Garcia 106; George Pacheco, Helen Merino 105; Lexxavier Quinde 104; Nicole Astudillo Diana Reyes 103; Miguel Coyotl, Arm Sharhan 101; Miguel Ramos 100; Carolina Reyey 98; Michelle Romero, Ethen Cabret, Dominga Tlapanco 97; Julio Carlos, Carlos Morales, Maria Mora 95; Michael Alberto, Marcus Dowden 94; Cristian Vasquez 93; Maydi J. Guevara 92; Jonathan Cuji, Fernando Reyes 91

La asistencia acumulada de los demás estudiantes se encuentra en la cartelera de la escuela. Al final del año se entregarán 10 bonos de QTC a las diez primeras asistencias durante el año. Estos bonos pueden ser utilizados para adquirir uniformes o implementos de la escuela.

Este es un reconocimiento de QTC a la perseverancia durante un año de

clases.

Los siguientes estudiantes cumplen años en el mes de:

JULIO 2008

Alejandro Ruiz 2;
Diandra Leal 3;
Maria Galán 10;

Juan Morales, Alfredo Merino, Quais Uddin, Johann Camacho 11;
Danny Perlaza 13;
Graciela Estudillo 14;
Lisandro Tobon 16;
Cristian Vasquez 17;
Martin Velez 19;
Michelle Muriel 20;
William Perlaza 24;
Roberto Florez 25;
Isabel Sierra, Gabriel Acevedo 27;
Gloria Rodríguez 28;

Bienvenidos

Estudiantes que ingresaron en el mes de

Junio 2008

William Bustamante
Kevin Bustamante
Lisandro Tobon
Verenise Tobon
Anllir Tenorio
Nicole Ramirez
Mahdee Mustafa
Cruz Heras
Anthony Ibáñez
Emmanuel Quiroz
Daniel Cadena

Felicitaciones por integrarse en esta gran familia del Taekwon-do

Estudiante del Mes

Para el mes de Mayo/08 fue seleccionado **Julio Carlos** como el estudiante del mes. Julio es el estudiante # 618 cinturón negro tercer

dan quien se destaco ampliamente en el Octavo Campeonato Panamericano llevado en Brasil. Julio quedo **Campeón Panamericano** en Combate en su división.

Próximos Exámenes

Requisitos:

- Adquirir el libro de requisitos para exámenes en nuestra escuela
- Asistir a clases al menos el 80% de la asistencia requerida para su nivel
- Asistir a práctica de examen los días sábados y/o domingos (solo niños y juveniles) a las 10:00 a.m.
- Cancelar el valor del examen una semana antes del examen.**
- Arribar 10-15 minutos antes de la hora del examen.
- Dos días antes del examen se realizará el examen oral/escrito
- Si el estudiante no pasa el examen teórico, será aplazado para el siguiente examen.
- Todo estudiante debe tener su propio libro de requerimientos de QTC

Junio 27/08

Para cinturón Franja Azul;

Para cinturón Verde:

Para Cinturón Amarillo: Hellen Merino,
Para Franja Amarilla: Derrick Meyo, Cinthy Meyo, , Jessica Alberto, Jessica Lozano, Selvin Zapet, Edward Najera,

Nuevos Cinturones en QTC

El pasado 30 de mayo se realizaron exámenes para cambio de cinturón en QTC. Los siguientes estudiantes fueron promovidos:

Cinturón rojo: Georgina Cohetero, Michelle Romero, Erika Bermejo, Cristian Bermejo, Kelly Astudillo

Cinturón verde: Jonathan Cuji, Sharon Guaman, Carolina Zarate, Jeferson Farez

Cinturón Franja verde: Alfredo Perez, Feliz Perez, Alejandro Ruiz

Cinturón Amarillo: Anahi Rafael, Ali Morales, Luis Morales, Ethen Cabret, Kelvin Caizan, Marvin Rodriguez

Cinturón Franja Amarillo: Mauricio Chávez, Nicolás Chávez, Esteban Cuahqueuntzi, Jonathan Rios, Pamela Galan





Queens Taekwon-do Center



AFILIATED TO THE INTERNATIONAL TAEKWON-DO FEDERATION I.T.F.

Felicitaciones por un logro más en el camino del TKD.

Marzo 20,21,22 IIC (Internacional Instructor Course) Queens, New York ITF-USA Nacional Championship

Abril XIV ITF NY TKD Tournament

Sep 26-27 XVI Senior and X Junior ITF World Championship. Mar del Plata, Argentina

Nov 25-29

entrenamiento diario. Esas actividades son: Viajar, escalar montañas, tomar baños y duchas frías, servicio publico y etiqueta.

En esta ocasión quiero referirme a la etiqueta. Según la enciclopedia del TKD escrita por el General Choi se describe "como el alto grado de respeto será observado por los estudiantes dentro y fuera del salón de clases (Do-jang) esto debe ser aplicado por los estudiantes de rango bajo a estudiantes de alto rango en los momentos de entreno; por los estudiantes de alto grado a los estudiantes mayores fuera del sitio de entreno y también cuando se visita otra escuela. En todos los casos hacer énfasis en el correcto saludo. Esto es una forma de respeto y cortesía tanto en oriente como en occidente". Tomando esta descripción y aplicándola cuando nos encontramos en clase, si hay un instructor a cargo de la clase, él es la persona responsable del grupo en ese momento. Por lo tanto cualquier inquietud o pregunta debe hacerse a través de él y no ignorar su precencia. Si alguien quiere hacer una opinión o una sugerencia debe tener presente que hay un instructor y solicitar el debido permiso. Si se esta realizando una sugerencia sin el debido consentimiento probablemente los estudiantes de rango mas bajo no le presten la debida atención más sin embargo no es motivo para que estudiantes de rango bajo ignoren la presencia de un rango alto en el salón. En TKD tenemos nuestra escala de cinturones que debe ser respetada tanto por altos rango como bajos. Todos somos personas que merecemos respeto recíprocamente pero no debemos de abusar de la autoridad que el cinturón nos representa. Con buenos modales podemos alcanzar grandes logros. Con actitud negativa logramos resentimientos.

Próximas Actividades

2008

Junio 6-8 IIC (International Instructor Course) Oakville Interna, Canadá www.mstartkd.com/upcomingevents.shtml

Junio 14 Black Belt Class. Original TKD. Brooklyn

Junio 21 Fourth Dan Class. Queens Taekwon-Do

Junio 27 Exámenes en QTC

Junio 29 XII Campeonato Interno de figuras y rompimiento de poder. QTC/ Segundo QTC Camping

Julio 2-3-4-5-6 Fourth Dan Class. Queens Taekwon-Do

Julio 19 Black Belt Class. Original TKD. Brooklyn

Agosto 2 Fourth Dan Class. Queens Taekwon-Do

Agosto 16 Black Belt Class. Original TKD. Brooklyn

Sep 6 IIC (International Instructor Course) San Juan, Puerto Rico

Sep 6-7 XIII ITF New York TKD Tournament. Queens NY

Octubre 4 Black Belt Class. Original TKD. Brooklyn

Octubre 15-19 3ra Copa del Mundo ITF Riva Del Garda, Italia. www.Itf-tkd.org

Nov 1 Black Belt Class. Original TKD. Brooklyn

Nov 15 Fourth Dan Class. Queens Taekwon-Do

Nov 21-23 IIC (International Instructor Course) Caracas, Venezuela

Dic 6 Black Belt Class. Original TKD. Brooklyn



QTC Tienda

Queremos recordarles que pueden ordenar su chaqueta de la escuela. El color es rojo y vienen bordadas en la parte trasera con el logo de la ITF. En la parte derecha con la inicial y el apellido del estudiante y en la parte izquierda con el logo de la escuela. El valor es **\$50.00**

También tenemos camisetas bordadas con el logo de la escuela \$15.00

Camisetas blancas bordadas \$12.00

Tazas de Café \$ 3.00

Uniformes \$60.00

Top Ten Uniformes \$ 70.00

To-pro Elite Uniformes cinturón Negro \$100.00

TOP Ten Super Fighter mano y pie \$ 160.00

TOP Ten Fighter mano y pie \$90.00

Protectores de Espuma Mano y pie \$56.00

Protectores para la pierna \$23.00

Proctetor para la cabeza \$35.00

Proctetor bucal con caja \$ 4.00

Proctetor genital \$12.00

Maletín para los protectores \$25.00

Cuaderno de requisitos \$ 7.00

DVD Pioneer of Taekwon-do \$25.00

DVD ITF Souvenir \$20.00

Reflexiones del Master

En TKD tenemos 5 actividades que debemos tener presente en nuestro

Sociales



Queens Taekwon-do Center



AFILIATED TO THE INTERNATIONAL TAEKWON-DO FEDERATION I.T.F.

Felicitaciones a la familia Caizan por el nuevo miembro de la familia. Un saludo a Kelvin Caizan nuestro estudiante 1806 por tener un hermanito con quien compartir de ahora en adelante.

Queens Taekwon-do Center

**Master Rubén Suárez-
VII Dan-Director
Cinturones Negros, V
Degree**

William Perlaza, Gustavo Naranjo y Gloria Rodríguez

**Cinturones Negros, IV
Degree**

Emiliano Iagher, Roger Benites, Luís Guillermo Mejía, Danny Perlaza

**Cinturones Negros, III
Degree**

Jesús Minquini, Lorena Suárez, Claudia Suárez, Emmanuel Bustos, Reynaldo Hoyos, Andrés Rivadeneira, Rafael Herrera, Cristian Quintero, Ricardo Ríos, Joel Liriano, Oscar Vásquez, Juan C. García, Hernando Salcedo, Vincent Jiménez, Wainsworth White, Vincent Jiménez, Ricardo Bustos, Rupert Shrouder y Julio Carlos

**Cinturones Negros, II
Degree**

Gaby Romero, Terry Romero, Mario Díaz, Liliana Romero, Vinicio Astudillo, Emmanuel Carlos, Franco Asitimbay, José Zelaya, José Rodríguez, Jaime Guaman, Federico González, Diego Montejo, Adriana Moncada, Owen Corinaldi, Catherine Rojas, Stephanie Suárez, Joseph Mendoza, Silvestre Juárez, Robert Godoy, Martha Hernández, Stephanie Carlos, Gustavo Salas, Carlos Ayala, Linda Camacho, Gabriel Cohetero.

**Cinturones Negros, I
Degree**

Sandra Milena Cuartas, Jonathan Arboleda, Martín Vélez, María Galán, Javier Hoyos, Brando Asitimbay, Brian Chicaiza, David Orduña, Gabriela Narvárez, Johanna Camacho, Kiabeth Jiménez, Ketty Laines, Chris Astudillo, Yadira Juárez, Rubén Romero,

Patricia García, Christian Vásquez, Michael Ávila, Brian Muriel,

Cinturones Rojos

Rosario Madrid, Iván Egas, Joseph Morales, Mitchel Gil, Jaime Caizan, Alberto Montehermoso, Ángel Montehermoso, Nicole Astudillo, Denisse Maldonado, Quais Uddin, Miguel Ramos, Jorge I Gomez, Kelly Astudillo, Cristian Bermejo, Michelle Romero, Julissa Bermejo, Georgina Cohetero,

Cinturones Azules

Ramon Sanchez, Jorge Coronel, Jennifer

TEL: 457-1093

Computadoras

Profesor Gustavo Naranjo.
Cel (917) 975-3565

Electricista

Federico González
Preguntar en QTC

Envios y mensajería

Mayuli Multi Services
88-14 37 Ave. Jackson H.
718-424-1816

**Educación Financiera-Seguros
de Vida-Inversiones-
Refinanciaciones-Hipotecas**

Luz Amanda Giraldo
(347)495-3794

**Income Taxes, Immigration
Services, Accounting,**

A-1 Professional

Business Service. Gisela
Acevedo. 50-19 103rd St.,
1F. Corona. (718) 699-

7296 699- 2385 271-
9071

Mecánica en general

José Moran. 127-54

Willies Point. Flushing. Tel:
(718) 809-9157 Taller

(718)396-4742

Masaje terapéutico

Vianey Areiza
Preguntar al Master

Salón de Belleza



Publicidad

Servicio

ckson



Fechas a Recordar

**Junio 27: Exámenes de Ascenso en
QTC**

**Junio 29: XII Segundo Camperonato
Interno de figuras y rompimientos**

**Julio 2- 6: Segundo Caping del Año
en Triorati Lake**

Maridueña, Marcos Reyes, Fernando Reyes, Diana Reyes, Carolina Reyes, Cristian Torres, Antonio Aguilar, Ernesto Luna, Michael Alberto, Juan Morales, Joseph Amador, Diandra Leal,

Cinturones Verdes

Jennifer Throo, Araceli García, Leonardo Guaman, Raúl Simón, Ariel Morales, Jonathan Molina, Brian Amador, Michelle Muriel, Stephanie Gomes, Evelyn Morales, Dominga Reyes. Nancy Ávila, Daniela Fernández, Michael Fernández, Miguel Coyotl, Arm Sharham, George Pacheco, Maria Mora, Rosario Amador, Christopher Caro, Javier Morales, Jonathan Cuvi, Jefferson Farez, Carolina Zarate, Sharon Guaman,

Cinturones Amarillos

Maydi Juliana Guevara, Ricardo Grande, Santos Ortiz, Lexxavier Quinde, Jesús Rios, Davino Dworkasing, Marcus Dwoden, Stephanie Romero, Feliz Perez, Alfredo Perez. Juan García Jr. Gabriela Egas, Richard Flores, Kevin Hernandez, Wilson Montero, Eric bustos, A

Servicios

Biciclettería

CiGi Bicicle
91-07 37
Heigths.



태
권
도

**TAEKWON-DO: MORE THAN A SPORT, MORE THAN
89-16 ROOSEVELT AVENUE, BASEMENT, JACKSON HEIGHTS.**

**ICIAL DEVE
TC-ITF.com**



Queens Taekwon-do Center



AFILIATED TO THE INTERNATIONAL TAEKWON-DO FEDERATION I.T.F.

Debora Martinez
(718) 406-9082
(646) 670-3513

Clases de Yoga

Lunes a viernes. 6:00 a.m.-7:00 a.m.

Esta clase es un **servicio** que ofrece QTC. Es una clase que nos sirve para aumentar nuestra autoestima, Ayuda a mejorar la elasticidad del nuestro cuerpo, despertar puntos energéticos para conectar el espíritu con el cuerpo, ayuda mejorar nuestra circulación, a encontrarnos con nosotros mismos. Los beneficios son innumerables a través de una práctica pasiva del cuerpo. El profesor Nicolás Munera, cosmobiologo es la persona encargada de dirigir esta sección.

#347-679-9179

