



Queens Taekwon-do Center

AFILIATED TO THE INTERNATIONAL TAEKWON-DO FEDERATION I.T.F.



PATEANDO LAS DIFICULTADES-BOLETIN INFORMATIVO DE QTC

VOL 11 No. 3

email:queenstkd@juno.com

www.qtc-itf.com

Julio/Agosto 09

Principios del Taekwon-do/Taekwon-do Jun-shin

Cortesía (Ye-Uj)

Integridad (Yom-chi)

Perseverancia (In-Nae)

Autocontrol (Guk-Gi)

Espíritu Indomable (Baekjul-Boolgool)



Este nuevo coliseo nos permitirá un mejor desarrollo del evento no solo para los competidores sino también para nuestros espectadores, y permite un mejor crecimiento futuro y nos permite realizar el evento en un solo día en vez de dos permitiendo a todos ahorrar dinero y tiempo en estos difíciles momentos.

Para mayor información visite www.qtc-itc.com/main

Este será la programación oficial que se llevara a cabo durante el día del evento.

- 9:00 Ceremonia de apertura
- 9:30 Competencia de figuras por equipos
- 10:00 Competencia individual de cinturones de color
- 12:00 Competencia de rompimiento de poder
- 1:00 Competencia individual

de cinturones de color

3:00 Competencia de Cinturones Negros

5:00 Competencia de combate por equipos

Este evento se caracteriza por el nivel internacional. Competidores de Polonia, Canadá, Ucrania, Puerto Rico, Republica Dominicana, Colombia, Guatemala, Anguila, Jamaica han confirmado su participación. Lógicamente USA como país anfitrión estará disputando los primero lugares tanto en figuras como en combate.

Valor de la entrada al Gimnasio:

Adultos: \$5.00

Niños: \$3.00

Niños menores de 4 años gratis. Los tiquetes de entrada al Gimnasio están a la venta en la Escuela

XIV ITF NY TKD tournament 2009

El próximo 27 de Septiembre estaremos realizando nuestro Décimo cuarta edición del evento que realiza anualmente QTC. Después de 13 grandiosos años en la Guardia Community College, nuestro torneo ha cambiado de lugar. Este año nuestra competencia será en el Queens College Fitzgerald Gymnasium. Este grandioso Lugar presenta las siguientes ventajas:

Fácil acceso, parqueadero privado, Cafetería, capacidad para 1600 espectadores, las graderías tres veces mas grande que las anteriores, 22.800 pies cuadrados para formar 8 cuadrilátero de 9x9



Queens Taekwon-do Center

AFILIATED TO THE INTERNATIONAL TAEKWON-DO FEDERATION I.T.F.



RIFA 2009 ITF NY Taekwon-do Tournament



Para el 18 de septiembre se estará realizando la rifa Pro- 2009 ITF-NY Taekwon-do tournament. El premio mayor será de un LCD TV de 42" que jugara con las tres ultimas cifras del Win four nocturno de la loteria de NY. Habrá un segundo premio que son una beca en la escuela por tres meses incluyendo el uniforme y jugara con las tres últimas cifras del Win four del mediodía.

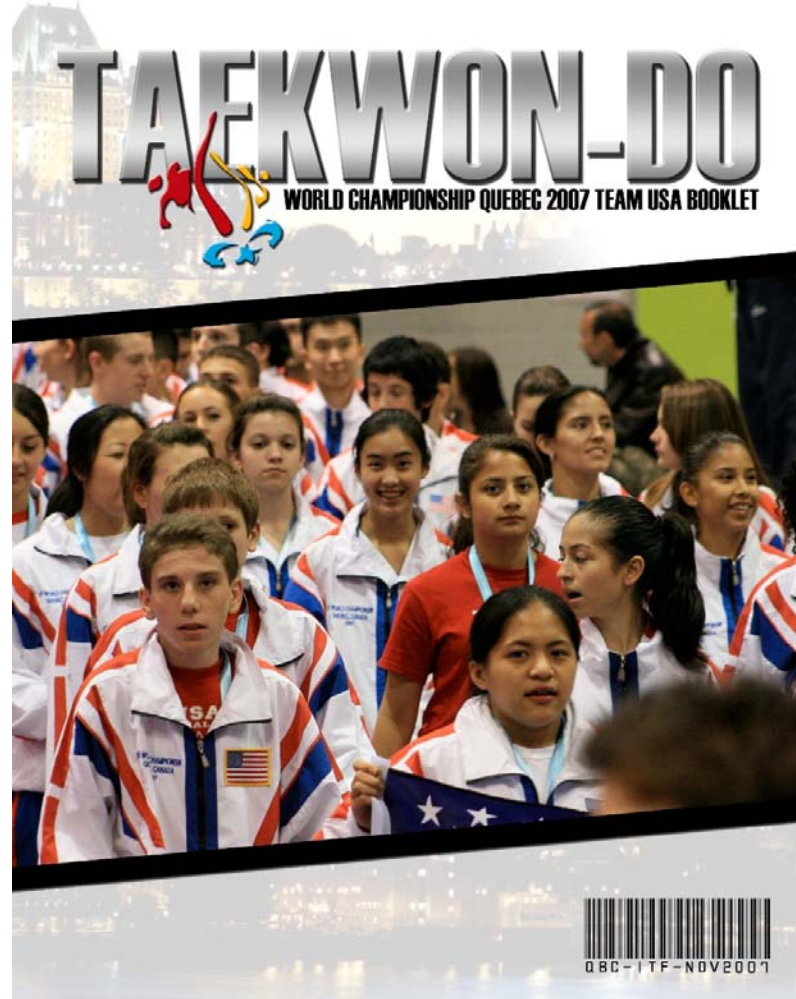
A cada estudiante se le entregará un talonaria de 60 boletas. Cada boleta tiene un costo de \$ 1.00. La venta total de las boletas es la registración de cada competidor al evento quienes además recibirán una camiseta del evento. Ya vendiste las tuyas?

USA Taekwon-do Team

Argentina 2009

Se están realizando varias actividades para conseguir dinero para apoyar el equipo de USA que nos estará representando durante el XV campeonato mundial senior y IX junior y en Mar de Plata Argentina en noviembre 2009.

Seguimos colectando información para la realización de nuestra revista a color donde se estar informando acerca del evento. Esta a la venta espacios para realizar



publicidad. Los precios son los siguientes:

Pagina entera	\$450.00
Media pagina	\$250.00
1/2 de página	\$150.00
1/8 de página	\$100.00
Dos líneas en negrilla	\$ 30.00

Las revistas serán obsequiadas a nuestros patrocinadores y a las escuelas

Otra de las actividades que estamos realizando es la venta de camitas que estarán lista parra la venta antes del fin de mes.

Hay dos tipos de camisetas una para los competidores y otra para los que quieran apoyar el patrocinio del equipo.



Queens Taekwon-do Center

AFILIATED TO THE INTERNATIONAL TAEKWON-DO FEDERATION I.T.F.



Sábados de película

Durante los meses de verano julio y agosto la escuela realizo sábados de película a los estudiantes. Fue un éxito total. La participación de los estudiantes estuvo presente y durante las actividades se hicieron rifas de uniformes para los estudiantes y para los invitados se rifaron un mes de entrenamiento gratis con uniforme incluido. Se les brindo Pizza, bebidas, palomitas de maíz y un buen acondicionamiento del salón con pantalla gigante y un buen sonido. Estos sábados de películas seguirán realizando cada mes y se estarán realizando por secciones:

Sección matutina: para niños menores de 7 años

Sección Vespertina: para niños de 8-14 años

La próxima presentación será en el mes de octubre.

Baile Pro-fondos QTC USA Team

El pasado 28 de Agosto se realizo un gran fiesta en nuestra sede para recaudar fondos para los estudiantes de QTC que estarán representando a USA en el próximo mundial de Taekwon-do. Con la participación de estudiantes padres y amigos recaudamos la suma de \$1300.00 entre venta de boletas, comida y bebidas.

Se hizo la presentación de los estudiantes que estarán representas a nuestra escuela. También se realizó una

rifa de un Shuffle I-Pod quien fue vendido por el estudiante Javier Hoyos.

Queremos dar sinceros agradecimientos a Jesus Minquini, Armando Carlos, Julieta Hoyos y Federico Gonzalez por su colaboración con la realización de la fiesta.



QTC-USA Team Argentina 2009: Adriana Moncada, Emanuel Carlos, Gustavo Salas, David Cadena, Javier Hoyos, Julio Carlos, Stephanie Suarez y Master Suarez

Asistencia Acumulada 2009

Sobre un total de 120 clases disponibles desde el 1 de Enero hasta el 30 de Agosto del 2009, la asistencia acumulada fue la siguiente:

- 160 Omar Rafael
- 158 Ernesto Luna. Alfredo Perez
- 156 Anahi Rafael
- 153 Feliz Perez
- 152 Carolina Zarate, Harry Roldan
- 150 Michael Ávila
- 149 Mitchell Gil
- 148 Stephanie Romero
- 146 Michelle Cugliari
- 145 Diandra Leal
- 143 Stephanie Suárez
- 142 Derrick Meyo, Cinty Meyo, Michelle Maldonado, Jorge Echevarria



Queens Taekwon-do Center

AFILIATED TO THE INTERNATIONAL TAEKWON-DO FEDERATION I.T.F.



- 137 Lexxavier Quinde
- 132 Christopher Caro
- 131 Juan C Garcia, Martha Hernandez
- 129 Julio Carlos
- 128 Kelvin Caizan, Mike Encalada, Omar Hernandez
- 127 Michelle Muriel
- 124 Brian Muriel
- 123 Emanuel Carlos
- 120 Hector Morlaes
- 117 Stephanie Gomez
- 115 Brian Amador
- 113 Patricia García, Joseph Amador
- 112 Jose Huerta
- 111 Federico Gonzalez
- 110 Carlos Prado

Bienvenidos

Estudiantes que ingresaron en los meses de **Julio y Agosto 2009**

Yocelyn Rios, David Sanchez, Andres Echeverria, Edwin Muñoz, Anthony Rosendo, Asthon Lee, Andres Reyes, Javier Diaz, Christopher Cortez, Karina Perlaza, Oscar Dela Rosa, Daniel Dela Rosa, Miguel Valencia, Cris Moran, Alfredo Palma, Camilo Sanchez, Joshua Andrade, Danet Lopez, Marcela Zermeño, Marcio Mora, Xiomara Perlaza, Luz P. Londoño, Steven Razo.

La asistencia acumulada y la del mes de Julio y agosto se encuentran en la cartelera de la escuela.

La práctica constante del TKD te ayuda a formar no solo tú físico sino tu carácter. En cuantas clases has participado?

Nuevos Cinturones en QTC

Agosto 8, 2009

Franja Amarilla	Amarilla
Abraham Robles, Stephanie Tapia, Rodrigo Ventura, tania Ventura, Marlon Popuchet, Alex Pintado y andres Echeverria.	

Agosto 28, 2009

Franja Amarilla	Amarilla
Daniel Arnez, Eric Vera, Andres Reyes, Ximena Dominguez y Frankie gomez	



Septiembre-October 2009

Septiembre

Juan Garcia 1, Alexandra Cadena 2, Jennifer Throo, 4, Gustavo Salas 8, Elizabeth Hanna, Stephanie Romero 10, Beatriz Moncada 13, Carlos Ayala 16, Jaime Caizan, Javier Hoyos 18, Ivan Egas 19, Eric Delima 20. Franco Asitimbay, Jonathan Cuji 21, Patricia Garcia, Andy Olmedo 22, Felix Perez 26, Ashlie Cardebas 29, Cruz Heras 30

Octubre

Adriana Moncada 1, Miya Mitru 3, Chirsotpher Caro 4, Sharon Guaman 5, Omar Hernandez 8, Catherine Rojas 10, William Astudillo 11, Luis Coyotl, oscar Dela Rosa 13 Edward Najera y Joel Liriano Jr 14, Ernesto Luna 16, Justin Valencia 20, Gabriela Garcia 24, Kelly Astudillo 26

Cinturón Amarillo
Federico Gonzalez Jr. Edy Philco, Carolina Ortega, Ashlie Cardenas, Jorge Lopez, Luis Vasquez, Justin Valencia y adelfo Lopez

Cinturón Amarillo franja Verde
Daniel Cadena, Michelle Maldonado, Natalio Villegas,

Cinturón Verde
Derrick Meyo y Cindy Meyo

Cinturón Verde Franja Azul
Sharon Guaman

Cinturón Azul
XXXXXX

Cinturón Azul franja Roja
XXXXXX



Queens Taekwon-Do Center

AFILIATED TO THE INTERNATIONAL TAEKWON-DO FEDERATION I.T.F.



Cinturón Roja

XXXXXX

Próximas Actividades

Usted puede ver la programación del año en nuestra página de Internet www.qtc-itc.com/main

2009

Sep 12 Entreno del Equipo de USA en Philadelphia
Sep 19 Seminario de arbitraje-QTC

Sep 27

Practica para Cuartos Danes hacia arriba
XIV ITF NY TKD Tournament
Queens College Gym

Oct 2/4

Seminario de combate-Colombia

Oct 3

Clase para cinturones negros-OTC

Oct 17

Práctica para Cuartos Danes hacia arriba

Nov 7

ITF-USA Seminario en California

Nov 25-29

XVI Senior and X Junior ITF World
Championship.

Mar del Plata, Argentina

Dic 5

Exámenes para cinturón negro en White
tiger, CT.

Dic 20

Exámenes para cinturón negro en QTC

Grupo de apoyo en QTC

Alfredo Perez, Carolina Zarate y Omar Rafael son el grupo de apoyo de Master Suarez para las clases de jóvenes y niños avanzados, intermedio y principiantes que se realiza en QTC de lunes a viernes. Ellos siempre están dispuestos a colaborar con Master Suarez en el proceso de enseñanza. Felicitaciones por su gran disponibilidad y colaboración con la escuela.

Acerca de TKD

La Filosofía del TaeKwon-Do

En estos últimos años, se ha notado un resurgir de la violencia y una perdida de la moralidad en todos los niveles de la sociedad, particularmente entre los jóvenes. Eso seguramente puede explicarse por varios factores.

Muchos psicólogos piensan que este problema proviene de la frustración. Los analistas, por otro lado, señalan que los que no tienen un buen comportamiento representan un segmento de la sociedad que ha perdido sus ilusiones, y busca valores y certezas en un mundo apagado, materialista y absurdo, un mundo de guerras y decadencia.

Desgraciadamente, sin embargo, en vez de canalizar de modo constructivo su extraordinaria energía y potencialidad, muchos son los que están cegados por el odio y la destrucción antes que por las ideas de edificar o simplemente huyen, aislándose con drogas en su propio mundo de la fantasía.

Actualmente, la tendencia de "El mas fuerte supera al débil" parece haber llegado a su punto culminante. Francamente, el mundo actual se parece mucho a "una era de corrupción".

Es evidente que este fenómeno de sociedad no se debe solamente a la lucha por sobrevivir, sino también en gran parte al desarrollo de una civilización material y científica. La primera acarrea al joven hacia el materialismo extremo o al egoísmo, mientras la ultima





Queens Taekwon-do Center

AFILIATED TO THE INTERNATIONAL TAEKWON-DO FEDERATION I.T.F.



comprende a los seres humanos con temor, al mismo tiempo que desempeña un papel esencial para el bienestar público.

Pues donde esta el remedio? Este consiste en el desarrollo de una civilización moral, los estados mentales correctos de los seres humanos como señores de la creación, suficientemente para prevalecer o al menos ir a la par del desarrollo de la civilización material y científica.

El objetivo supremo del taekwon-do es eliminar la lucha desalentando la opresión del mas fuerte hacia el mas débil, con una fuerza que debe ser basada en la humildad, la justicia, la sabiduría , la moralidad y la fe, permitiendo así edificar un mundo mejor y mas pacifico.

Todos los hombres, sin importar la edad percibieron el hecho que la muerte es una vergüenza y se lamentaron de no vivir un largo tiempo como el pino o las tortugas que parecen vivir miles de anos. Los hombres justos, por otra lado, deplorar el hecho de que la justicia no triunfe siempre sobre la tiranía del poder. Sin embargo, existen dos métodos para manipular estos problemas. La disciplina mental y el entrenamiento físico.

Espero que a través del Tae Kwon-do, cada uno pueda adquirir bastante fuerza para llegar a ser el guardián de la justicia, oponerse a la desunión social y cultivar el espíritu humano en el nivel mas elevado que se puede alcanzar. Es con este espíritu que dedique el arte del Tae Kwon-do para los pueblos del mundo.

La filosofía del Tae Kwon-do tiene como base la ética, la moral, las normas espirituales gracias a las cuales los hombres pueden vivir juntos en armonía, y sus formas artísticas se inspiran en los ideales y hazañas de grandes personajes de la historia de Corea, los grandes dirigentes civiles y militares de Corea, quienes , a lo largo de los casi 5000 años de historia coreana, nunca han invadido a sus vecinos pero han combatido con valentía y realizado grandes sacrificios personales para defender su patria contra las invasiones enemigas. También ha incluido nombres de patriotas que voluntariamente dieron su vida para devolver su independencia y libertad a Corea, cuando era ocupada por los japoneses.

Cada Tul (forma) de Tae Kwon-do expresa los pensamientos y las acciones de esos hombres valerosos,

así que los estudiantes del Tae Kwon-do deben reflejar las verdaderas intenciones de los que dieron sus nombres a cada uno de esos tules.

Por lo tanto en ningún caso el Tae Kwon-do puede ser utilizado con fines egoístas o agresivos y violentos, sea individualmente o en grupo. El Tae Kwon-do tampoco puede ser utilizado con fines comerciales o políticos. Establecí la filosofía y los principios siguientes como piedra angular del Tae Kwon-do. Los deben observar todos los estudiantes serios de este arte durante su vida.

1. Tener la voluntad de progresar, aunque sea difícil avanzar, y hacer lo que vale la pena, cualquiera sean las dificultades.
2. Ser gentil con el débil y duro con el fuerte
3. Contentarse con su posición económica pero nunca creer que ha llegado al límite del desarrollo de su destreza.
4. Siempre acabar con lo que ha empezado.
5. Ser el profesor que está a disposición de todos sin tener en cuenta la religión, la raza o la ideología de sus alumnos.
6. Nunca ceder a la represión o a las amenazas cuando se está en persecución de una noble causa.
7. Enseñar la actitud y la habilidad con actos y no con palabras.
8. Siempre ser uno mismo en cualquier circunstancia aunque estos cambien.
9. Ser el eterno profesor. Enseñar con su cuerpo cuando es joven, con palabras cuando es viejo y con preceptos morales aún después de su muerte.

Terminología Coreana usada en clase

Coreano	Español	Ingles
Dwit	Atrás	Back
Twimyo	Volar	Flying
Nopunde	Alto	High
Tari	Pierna	Leg
Bakuro	Hacia fuera	Outward
Olligi	Hacia arriba	Rising
Taerigi	Golpear	Strike
Sang	Doble	Twin
Ye-ui	Cortesía	Courtesy
Yom-chi	Integridad	Integrity
In-nae	Perseverancia	Perseverance
Guk-ki	Auto-control	Self-control



Queens Taekwon-do Center

AFILIATED TO THE INTERNATIONAL TAEKWON-DO FEDERATION I.T.F.



Queens Taekwon-do Center

Director

Master Suárez-VII Dan-

Cinturones Negros, VI Dan

William Perlaza, Gustavo Naranjo

Cinturones Negros, V Dan

Gloria Rodríguez

Cinturones Negros, IV Dan

Roger Benites, Luís Guillermo Mejia, Danny Perlaza, Juan Carlos García, Wainsworth White, Rupert Shrouder.

Cinturones Negros, III Dan

Jesús Minquini, Lorena Suárez, Claudia Suárez, Emmanuel Bustos, Reynaldo Hoyos, Andrés Rivadeneira, Rafael Herrera, Cristian Quintero, Ricardo Ríos, Joel Liriano, Oscar Vásquez, Hernando Salcedo, Vincent Jiménez, Ricardo Bustos, Julio Carlos, Silvestre Juárez

Cinturones Negros, II Dan

Gaby Romero, Terry Romero, Mario Díaz, Liliana Romero, Vinicio Astudillo, Emmanuel Carlos, Franco Asitimbay, José Zelaya, José Rodríguez, Jaime Guaman, Federico González, Diego Montejo, Adriana Moncada, Owen Corinaldi, Catherine Rojas, Stephanie Suárez, Joseph Mendoza, Robert Godoy, Martha Hernández, Stephanie Carlos, Gustavo Salas, Carlos Ayala, Linda Camacho, Gabriel Cohetero.

Cinturones Negros, I Dan

Javier Hoyos, Brian Chicaiza, Gabriela Narváez, Kiabeth Jiménez, Kelly Laines, Chris Astudillo, Yadira Juárez, Rubén Romero, Patricia García, Christian Vásquez, Michael Ávila, Brian Muriel, Iván Egas, Joseph Morales, Mitchell Gil, Alberto Montehermoso, Miguel Ramos, Michelle Romero, Georgina Cohetero, Giorgious Mitru

Cinturones Rojos

Jaime Caizan, Rosario Madrid, Nicole Astudillo, Kelly Astudillo, Julissa Bermejo, Ramón Sánchez, Omar Rafael, Jorge Coronel, , Jorge I Gómez, Sebastian Toro, Jennifer Maridueña, Ernesto Luna, Michael Alberto, Joseph Amador, Diandra Leal,

Cinturones Azules Antonio Aguilar, Jennifer Throo, Raúl Simón, Leonardo Guaman, Brian Amador, Michelle Muriel, Stephanie Gómez, Nancy Ávila, Miguel Coyotl, Arm Sharham, George Pacheco, María Mora, Rosario Amador,

Christopher Caro, Isabel Sierra, Jonathan Cuji, Carolina Zarate, Marcus Dawden, Pablo Molina, José Huertas,

Cinturones Verdes

Sharon Guaman, Lexxavier Quinde, Feliz Pérez, Alfredo Pérez, Stephanie Romero, Alan Cugliari, Anahi Rafael, Ethen Cabret, Juan García Jr., Helen Merino, Derrick Meyo, Cinti Meyo

Cinturones Amarillos

Gabriela Egas, Kelvin Caizan, Edward Nájera, Seoung Pyong Lee. Cristopher Aguilar, Michelle Cugliari, Anthony Ibañez, Arly Hernández, Hector Morales, Roman Bonota, Natalio Villegas, Luis Coyotl, Hernán Marquez, Mike Encalada, Ivanna, Vásquez, Brian Victorio, José Zamora, Carolina Ortega, Ashlie Cardenas, Federico Gonzalez Jr. Edy Philco, Jorge Lopez, Luis Vasquez, Adelfo Lopez



Nuestro futuro

(Puede agrandar las fotos)

Servicios a nuestros estudiantes

Alteraciones

Geovanna Vásquez

718-397-0231

Por mayor información preguntar en QTC

Agencias de empleos y servicios

JA Employment Agency

87-40 Britton Avenue (Bsmt) Elmhurst

718-606-6492

718-606-649

Bares



Queens Taekwon-do Center

AFILIATED TO THE INTERNATIONAL TAEKWON-DO FEDERATION I.T.F.



Seducción- Armando Carlos

85-28 37 Av
347-993-4002

Bicicleteria

CiGi Bicile Shop. Carlos Giraldo.
91-07 37th Av. Jackson Heighths.
TEL: 457-1093

Computadoras

Profesor Gustavo Naranjo.
917- 975-3565

Educación Financiera-Seguros de Vida-Hipotecas

Luz Amanda Giraldo
347-495-3794

Electricista

Federico González
917-226-2844
Por mayor información preguntar en QTC

Envíos de dinero y encomiendas

Mayuli Multi Services
88-14 37 Ave. Jackson H.
718-424-1816

Mecánica en general

José Moran.
127-54 Willies Point. Flushing.
718-809-9157 Taller
718-396-4742

Pasajes Aéreos y turismo

Scriper Travel-Elba Alvelo
718-380-6344

Publicidad

Edinco. William Astudillo
(718) 392-3465

Plomeria

Irie Maintenance Services. Rupert Shrouder
917-689-1263
Por mayor información preguntar en QTC

Restaurantes

Plaza Garibaldi
89-12 Roosevelt Ave. 1st Fl
718-651-9722

Servicio Odontológico

Dra. Nora Vásquez.
89-16 Roosevelt Av. Jackson Heights, 2nd Piso
718- 446-5895

Servicio de Inmigración, contabilidad e impuestos

A-1 Professional Business Service-Gisela Acevedo.
50-19 103rd St. 1F. Corona.
718 699-7296
718-699-2385
718-271-9071

Burgos Taxes-Carlos Ruiz
39-06 64st, Woodside, NY 11377
718-651-3745

Tutorías en lectura, escritura y matemáticas

Debora Martínez
718- 406-9082
646- 670-3513
40-50 Denman St-Ap 570

Otras Localidades Para Su Conveniencia

Las mismas del boletín anterior

Clases de Yoga

Lo mismo del boletín anterior. Solo que agregue Por favor contactar a Beatriz E Giraldo al siguiente celular **#347-679-9179**

Pagos a QTC

Affiliate Acceptance Corporation es la compañía que la escuela utiliza para que los estudiantes realicen sus respectivos pagos Por favor enviar sus pagos a AAC Cualquier situación debe de aclararse con ACC por favor. La compañía tiene servicio en español. La dirección es la siguiente:

AAC

**P.O.Box 790001
Sunrise Beach, MO
65079-9001**

Tel.: 1-800-233-8483

Mejore su Salud e ingresos

Seminarios de capacitación
Septiembre 12, Octubre 10 y 14
a las 7:30 PM. En la sede de la escuela
Para más información contactar a Master Suárez