



QUEENS TAEKWON-DO CENTER

89-16 Roosevelt Ave. Basement

BOLETIN INFORMATIVO

Teléfono (718)639-6998

Vol.7. No. 2

e-mail: queenstk@ju.no.com

www.qtc-itf.com

Abril 2005

Principios del Taekwon-do

Cortesía (Ye-Ui) Integridad (Yom-Chi) Perseverancia (In-Nae) AutoControl (Guk-Gi) Espiritu Indomable (Baekjul-BooGool)

Editorial

El mes pasado estuve en mi país natal: Colombia, compartí con mis viegos amigos de Taekwon-do. En Bogotá y Cali. Amigos por muchos años. En Bogotá, el profesor Camelo y sus estudiantes tanto de color como cinturones negros nos dimos un buen toque de TKD. La escuela del Profesor Camelo es un gran lugar para la práctica del Tkd. Felicitaciones Profe por su superación y por el nivel en que tiene a sus estudiantes. Lo mismo en Cali, con mis compañeros Wilmar, Javier, Henry, Nelson, Carlos, Holmes y otros que no me viene el nombre a mi memoria, (ya los años). Fue un gran momento que junto con mi familia compartimos una agenda bastante apretada. Mi Maestro, como siempre muy amable y servicial. El día de mi regreso me regaló un libro. El libro se llama la "Vaca" del Dr. Camilo Cruz. En el avión lo leí, me pareció muy interesante ya que el libro habla de cómo superar la mediocridad y el conformismo. Al final he reflexionado y he visto cómo este tema nos toca a todos de una u otra forma. A veces vivimos apegados a ciertas tendencias que nos dejan mirar hacia adelante. Tenemos que ir poco a poco liberándonos y hacer nuestra cotidianidad lo mejor posible, con positivismo, sin que exista palabras como "Es que" "Estoy muy ocupado" "No me alcanza el tiempo" mañana lo hare" y muchas más que justifican nuestra ineficiencia y conformidad hacia nuestra realidad. El libro describe algunos ejemplos comunes que usamos para refugiarnos en nosotros mismos y no aceptar el cambio. Algunos de ellos son:

Justificar la mediocridad:

"Yo estoy bien, hay en otros en peores circunstancias". "Odio mi trabajo, pero hay que dar gracias que por lo menos tengo". "Apenas pase el curso, pero por lo menos no lo perdí"

La culpa no es mía:

"Mi problema es que mi esposo no me ayuda". "Es que en este país no apoyo para el empresario". "Mi problema es que mi esposa es muy negativa"

Falsas creencias:

"Yo no quiero tener mucho dinero, porque el dinero corrompe". "Los ricos son infelices y entre más dinero tienen, menos contentos están con lo que tienen". "Como mi papá era alcohólico, con seguridad yo también voy para allá"

Excusar lo inexcusable:

"Es que no me queda ni un minuto Libre". "Es que no quiero empezar

hasta que no sepa cómo hacerlo perfectamente"

"Quisiera leer más, pero no tengo tiempo"

La impotencia:

"Lo que sucede es que yo nunca he sido bueno para eso". "Es que el éxito no es para todo el mundo". "Lo que uno no aprende de pequeño, es muy difícil de aprenderlo de grande"

Filosofales:

"No he actuado, porque yo soy de los que cree que si vamos a hacer algo, a lo hacemos bien o no lo hacemos... y en este momento no creo poderlo hacer tan bien como quisiera". "Que se puede hacer? unos nacieron con buena estrella y otros nacimos estrellados"

En cuál de estos ejemplos estás tú?

Así como estos ejemplos hay muchos más. Lo importante es que debemos de tratar nuestra vida con positividad, no con negatividad. La negatividad solo existe para balancear nuestra vida, no para justificar nuestras acciones. Tenemos que ser confidentes consigo mismo. Es una de las razones del éxito. No justifiquemos las acciones de nuestros hijos o las nuestras, entendamos y busquemos soluciones.

Creo que deberían adquirir este libro padres y estudiantes. Leerlo y reflexionar; de esta forma nuestro auto-estima aumentaría tremendamente. Hay otros libros que recomendaría que ayuden mucho para entendernos mejor. Los libros del escritor Mexicano Carlos Cautemo Sanchez son excelentes: "Un grito desesperado y sangre de campeones" entre otros. Tomemos un tiempo extra y reflexionemos acerca de nuestras vidas. Estas lecturas nos ayudarán a entender y resolver muchos de nuestros problemas cotidianos.

2005 ITF-USA Nacionales y 2005 ITF UNITY Championships

El 2-3 de Abril se realizó en West Hartford, Ct. El campeonato Nacional ITF-USA y ITF Unity Championship simultáneamente. El primero fue solo para los cinturones negros que deseaban conformar parte del equipo de USA que nos representará en el XIV Campeonato Mundial de Taekwon-do ITF en Dortmund, Alemania durante los días 28 al 31 de Julio del 2005.

La escuela contó con tres estudiantes. Este fue el resultado;

Joel Liriano

Primer lugar en combate

Oscar Vasquez Segundo Lugar en combate
 Victor Fernandes Tercer lugar en combate y figuras

Felicitaciones. Tanto Joel como Oscar, formarán parte del equipo de USA que nos representará en el mundial. Ya dieron el primer paso, esperamos que sigan caminando y porqué no corriendo.

Con la participación de 38 estudiantes, el resultado de QTC en torneo 2005 I TF Unity fue el siguiente:

Figuras:

Primer Lugar: Adriana Moncada, Boris Vasquez, Danny Perlaza, Fernando Malo, Gabriel Cohetero, Julio Carlos, Linda Camacho, Martha Hernandez, Sebastian toro, Ashly Quisphy, Carlos Ayala, Joseph Morales, Rupert Shrouder

Segunda Lugar: Stephanie Carlos, Stephanie Suarez, David Carreon, Erika Bermejo, Michale Avila, Nicole Astudillo, Gustavo Salas, Jonathan Arboleda, Randy Zacarias.

Tercer Lugar: Alan Mejia, Fabian Carreon, Geanluca Astudillo, Javier HOyos, Jose Rodriguez, Cristian Bermejo Emanuel Carlos, I sabel Sierra, David Moncada, Julissa Bermejo

Combate:

Primer Lugar: Adriana Moncada, Boris Vasquez, Danny Perlaza, Fernando Malo, Gabriel Cohetero, Julio Carlos, Linda Camacho, Martha Hernandez, Sebastian Toro, Stephanie Carlos, Stephanie Suarez, Georgina Cohetero

Segundo lugar: Ashly Quizhpi, Carlos Ayala, Joseph Morales, David Carreon, Erika Bermejo, Michael Avila, Nicole Astudillo, Alan Mejia, Fabian Carreon, Geanlucas Astudillo, Javier Hoyos, Jose Rodriguez, Catherine Rojas, Josphe Mendoza,

Tercer Lugar: Rupert Shrouder, Gustavo Salas, Jonathan Arboleda, Randy Zacarias, Cristian Bermejo, Emanuel Carlos, I sabel Sierra
 Resultado por medallas

	Patterns	Sparring	
Totales			
Primer Puesto	13	13	26
Segundo Puesto	9	15	24
Tercer Lugar	11	8	19
Totales	33	36	69

Felicitacion a todos los competidores por este gran desempeño.

Nuestra proxima meta : "Red Tiger Cup"

Aporte Semanal

Para los padres y estudiantes que han llegado ingresado recientemente. A partir de este año especificamente desde el mes de Febrero, los estudiantes de la escuela tomaron la iniciativa de recaudar fondos para los diferentes equipos de QTC que nos representarán en un futuro no muy lejano. Se hace este aporte entre nosotros debido a que no contamos con el apoyo de un gran empresa. (Si algun padre de familia o persona allegada a nuestro arte nos puede contactar con alguna compañía seria fabuloso. Lo hemos intentado

anteriormente y por esta razón lo hacemos entre nosotros) Esta recaudación consiste en que los estudiantes deben aportar semanalmente \$1.00. Tambien se estarán realizando rifas semanales con el mismo objetivo. Todo esto en pro de crear un fondo que podamos utilizar despues y ayudar a los estudiantes que nos representen. Creemos que no es mucho la colaboración que estamos solicitando. Sr. Padre o estudiante si Ud. todavia no es parte de esta colaboración solicite que lo incluyan en la diferentes listas que por clase existen. Estas son las personas encargadas de la recolección del dinero semanal:

8:30 A.M.	Juan Carlos Garcia
12:30 P.M	Virginia Zarate
3:30 P.M.	Gabriel Cohetero
4:30 P.M.	Azucena Orduña
5:30 P.M.	Sue Ling Castillo
7:00 P.M.	Martha Hernandez
8:30 P.M.	Maria Galan

Por favor contactar las personas para hacer su respectiva colaboración

Hasta el momento tenemos recaudado \$1.300.00 y esta pendiente por recibir lo de tres semanas que no se ha reportado. Probablemente ya tengamos alrededor de \$1.600.00

De nuevo gracias por su colaboración.

CAN-AM CHAMPIONSHIPS

El proximo viernes 15 de Abril estaremos partiendo para Quebec, Canada con un grupo de nuestra escuela para participar en Can-Am 2005, Torneo realizado por Master Pierre Laquerre. Quiero recordarles que los canadienses son muy buenos competidores y que son poseedores de una gran técnica. Por esta razón QTC escogerá a aquellos alumnos que ameritan ir a competir a Canada. Estos son los costos aproximadamente:

Una noche en hotel	\$20.00
Transporte	\$100.00
Registación	\$35.00
Total	\$155.00

Cada participante debe llevar para su comida. Se le va a colaborar a estos competidores con un porcentaje de los costos. El porcentaje se decidirá proxicamente.

Esta es una lista preliminar. Probablemente algunos de los que estan aqui no vayan o probablemente alguien quien no este aqui vaya. Todo depende de su actitud durante esta semana

Cinturones Negros: Oscar Vasquez, Joel Liriano, Danny Perlaza, Stephanie Suarez, Emanuel Carlos, Julio Carbs, Stephanie Carlos, Gaby Romero, Gustavo Salas, Adriana Moncada, Joseph Mendoza, Catherine Rojas y Jose Rodriguez

Cinturones Rojas: Linda Camacho, Jaiver Hoyos, Gabriel Cohetero, David Orduña

Cinturones Verdes: Azucena Orduña

Cinturones Amarillos:, Fernando Malo, Gerogina Cohetero

Entrenador: Gloria Rodriguez

Delegado: Ruben Suarez

Los estudiantes seleccionados deben ser estudiantes que han colaborado con el aporte semanal mas conocido como el "Dollar menu"

2005 Red Tiger Cup

Durante los dias Mayo 21 y 22 se realizará el 2005 Red Tiger Cup. Será nuestra Decima tercera participación en la ciudad de la hermandad. Siempre QTC se ha caracterizado por ser un rival digno de Red tiger y en sus torneos se han desarrollado muy enfrentamientos efusivas entre sus participantes tanto en figuras como en combate. El año pasado asistimos con 60 competidores. Este año esperamos contar con más competidores alrededor de 80-90, por eso tomen muy en serio su reservación en el bus.

El dia sabado 21 se llevará acabo la competencia de figuras por equipos para todos los niveles como competencia individual tanto en figuras como en combate para los cinturones Azules, Rojos y Negros en todas las divisiones.

El dia domingo 22 se llevará acabo la competencia de figuras por equipos para todos los niveles como competencia individual tanto en figuras como en combate para los cinturones Blancos, Amarillos y Verdes.

Estos son los datos a tener en cuenta:

Registracion: \$ 40.00 Antes de Mayo 7
\$ 50.00 Mayo 8-13

No registracion despues de Mayo 14!!!!!!!

Espectadores: \$3.00 por persona y menores de 5 años gratis

Transporte: \$22.00

Ultimo dia para reservar su puesto: Mayo 7

Hora de reunion : 6:00 a.m.

Sitio de Reunion : Sede QTC

La escuela ha contratado un bus para los estudiantes. Por favor hacer su reserva de su silla prontamente. Esta vez vamos regirnos por los horarios fijados.

Los padres y estudiantes que quieran llevar su transporte, preguntar por la dirección del torneo.

Esperamos contar con una buena participación. Prepárate y acepta el reto de RED TIGER!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!Forma parte de un equipo de figuras

Torneos

Estudiantes y padres de QTC tomen nota y muy en serio estas fechas.

Mayo 14-15: 2005 Red Tiger Cup. Este Torneo es realizado por el Profesor Cancelliere. Como ya es construmbre nuestra participación anual en este gran evento y donde se pone de nuevo de manifiesto nuestra rivalidad con la escuela Red Tiger.

Junio 5: 2005 Liberty Cup. Será la segunda versión de este torneo realizado por el profesor Rodolfo Carrera. El evento se

realizará en Martir Luter King High School, en el medio de Manhatan. También estamos esperando la información respectiva. Lo importante es que entrenes y tengas en mente cualquiera de estas competencias como una meta a conseguir. Recuerda que todas estos eventos suman puntos para el competidor del año.

Para nuestra escuela es de gran valor su apoyo en los torneos. También nuestra participación es esperada. Nuestro nombre implica una tradición competitiva. Los resultados llegan cuando se persevera. Por lo tanto queremos dar de nuevo las gracias a los padres y estudiantes por su valioso apoyo en la competencia.

Estudiante del Mes Marzo

El estudiante ganador del mes de Marzo fué Maria Galan estudiante No. 1019 cinturón Negro quien asistio a 19 clases de 21 dias hábiles. Maria Trabaja y estudia Educación Bilingue en LaGuardia College. A pesar de que trabaja y sale tarde; trata de llegar puntual a sus clases. El esfuerzo que ha realizado despues de haber estado inactiva por espacio de año y medio, han hecho de su regreso algo que lo toma con mucha seriedad. Esperamos que siga el camino del Taekwon-do y que logre muchos objetivos. Felicitaciones Maria



Asistencia del mes

La asistencia del mes de Marzo / 05 fué la siguiente sobre un total de 21 dias disponibles durante este mes.

Michael Avila 34; Martha Hernandez 31; Joseph Morales 26; Nehal Ali 24; Julissa Bermejo, Nishan Ali 23; William Perlaza, Brian Muriel, Cristian Bermjeo 22; Stephanie Carlos, Gabriel Cohetero, Erick Villaba, Sebastian Toro, Erika Bermejo 21; Nasfi Mia 20; Jose Zelaya, Gilberto Peren, Maria Galan, Cinthya Vasquez, Cristian

Vasquez, y Fabian Carreon 19; Juan Carlos Garcia y Nicole Astudillo 18; Danny Perlaza, Reynaldo Hoyos, Jaime Guaman, Linda Camacho, Fernando Malo, Mitchel Gil, Amit Mia, Stephanie Sierra, Andy Quevedo, Jason Villalba, Veronica Malo, Christopher Pauta, Steve Fernandez y Andres Ramirez 17; Gustavo Salas, Randy Zacarias, Thomas Widjaja, GeanLucas Astudillo, Javier Cruz, Azucena Orduña, Whitey Martinez,, Stephanie Real, Michelle Romero, Rachel Franco 16 Los demas estudiantes asistieron a clases menos de 16 veces al mes. Su asistencia aparece en la cartelera de la escuela

Nota: Por favor padres de familia chequeen la asistencia de sus a QTC. Si por algun motivo (Exámenes, muchas tareas o enfermedad) no pueden asistir a clases, por favor llamar a QTC y en lo posible esta en todo su derecho a reponer su tiempo perdido los días sábados y domingos. La clase es a las 10:00 am hasta las 12 m. (No hay excusas)

Gracias por su Colaboración y apoyo.

Acerca De Taekwon-do

Las posiciones en Taekwon-do:

Las fuerza y la fineza de las técnicas de ataque o defensa dependen principalmente de una buena posición, por ser la posición el punto inicial de cada movimiento en Taekwon-do. Esto contribuye a la estabilidad, la agilidad, el equilibrio y la flexibilidad.

Principios fundamentales:

1. Conservar la espalda recta
2. Relajar los Hombros
3. Tensar el Abdomen
4. Mantener un enfrentamiento correcto con relación al adversario: Total, parcial o de lado.
5. Mantener el equilibrio.
6. Utilizar la flexión de las rodillas apropiadamente.

Estas son algunas de las posiciones en Taekwon-do:

1. Posición con pies juntos (Close Stance) (Moa Sogui)
2. Posición con los pies paralelos (Paralell Stance) (Narami Sogui)
3. Posición para caminar (Walking Stance) (Gunnun Sogui)
4. Posición en L (L-Stance) (Ni unja Sogui)
5. Posición en L larga (Fixed Stance) (Gojung Sogui)
6. Posición de Jinete (Sitting Stance) (Amun Sogui)
7. Posición Diagonal (Diagonal Stance) (Sajun Sogui)
8. Posición en X (X-Stance) (Kyocha Sogui)
9. Posición en una Pierna (One leg Stance) (Waebal Sogui)
10. Posición en una pierna Flexionada (Bending Stance) (Goburyo Sogui)
11. Posición Vertical (Vertical Stance) (Soojik Sogui)
12. Posición L-corta (Rear Foot Stance) (Dwitbal Sogui)
- 13 Posición para caminar baja (Long Stance) (Nachuo sogui)

Cuando ejecutamos cualquier posición le llamamos posición preparatoria y por lo tanto se le adiciona la palabra preparatoria a la posición. En Ingles utilizamos la palabra "Ready" y en Coreano " Chumbi "

Por ejemplo

Posición con pies paralelos, al dar el comando correcto seria " posición preparatoria con pies paralelos. En Ingles, seria Paralell Ready Stance

y en Coreano Narami Junbi Sogui.

Estudiantes tomen nota de este pequeño recuento de las posiciones del Taekwon-do

Asistencia Acumulada

La siguiente es la asistencia Acumulada del año 2005. Total acumulado de 62 clases durante los meses de Enero-Marzo 05

- Con 62: Marta Hernandez, Brian Muriel, Michael Avila,
- Con 61: Gabriel Cohetero
- Con 60: Julissa Bermejo, Hishan Ali, Nehal Ali,
- Con 59: Fabian Carreon, Joseph Morales y Christian Bermejo.
- Con 57: Linda Camacho, Eric Villaba
- Con 56: Yadira Juarez, Georgina Cohetero Christopher Pauta, William Perlaza y Stephanie Carlos
- Con 55: Stephanie Real
- Con 54: GeanLucas Astudillo, Maria Galan
- Con 53: David Orduña, Amit Mia, Jason Villalba, Cinthya Vasquez, Nasif Mia
- Con 52: David Carreon, Jaiver Cruz, Mitchell Gil, Nicole Astudillo, Christian Vasquez
- Con 51: Gregory Castillo, Azucena Orduña, Jaime Guaman, Erika Bermejo
- Con 50: Juan C. Garcia
- Con 49: Gustavo Salas, Randy Zacarias, Andy Quevedo,
- Con 48: Gilberto Peren
- Con 47: Drew Musa, Aleida Balderas, Sue Ling Castillo, Felipe Hoyos, Selwyn Castillo, Jaiver Hoyos,
- Con 46: Chris Astudillo, Reynaldo Hoyos,
- Con 45: Roberto Aponte, William Valencia, Fernando MaLo, Veronica Malo, Jose Zelaya,
- Con 44: Leslie Perez, Stephanie Sierra

Los demas estudiantes tienen un ACUMULADO INFERIOR A 44 CLASES. Y la asistencia acumulada aparece en la cartelera de la escuela.

A los Diez (10) primeros estudiantes se le hará entrega de un bono correspondiente al porcentaje de acuerdo a la ubicación al final del año. El porcentaje va desde el 100% hasta el 10% en descuentos en el pago de su mensualidad. Este porcentaje que puede ser aplicado en QTC para pagar su mensualidad. Este es un reconocimiento de nuestra escuela al esfuerzo que hacen estos estudiantes por participar en las clases durante el año.

Feliz Cumpleaños

Los siguientes estudiantes cumplen años en el mes de:

Abril/ 05

Patricia García 3
Stephanie Carlos 11
Mitchel Gil 13
Owen Corinaldo, Andres Moran, Amanda Sprecher 14
Saul Cadena 16
Jose Zelaya y Edwin Orellana 17
Alberto Montehermoso y Ashly Quixphy 18
Joel Liriano 19
Kostas Safos 21
Andy K Quevedo 30

Felicidades en su hermoso día y que cumplan muchos más

Bienvenidos

Queremos dar un caluroso saludo de bienvenida a los nuevos estudiantes de nuestra escuela en el mes de

MARZO 05

Jennifer Chimbay
John Nuñez
Max Cerezo
Michael Posy

Felicitaciones y que sigan por este duro camino del Taekwon-do. " Recuerden no es lo alto que esta la montaña es cuando voy a empezar a escalar la montaña. Inmediatamente empezemos cada estaremos mas cerca de la cima"

Actividades

2005

Abril: 1-2-3 ITF-USA Nationals. West Harftod. Ct.
Abril 16: CAM-AM CHAMPIONSHIPS
Abril 23: BlaCK Belt Class 4th Dan & Up
Abril 24: QTC Testing
Mayo 14-15: Red Tiger Cup
Mayo 27-30: Primer camping
Junio 5: Liberty Cup 2005
Junio 12: Septimo Campeonato Interno de Figuras
June 25-26: USTF Nationals. San Diego, California

Jun 30-Jul 5 Segundo camping
Julio 28-31 14o. Campeonato Mundial I TF. Dormund, Alemania
Sep 25-26 2005 ITF New York Taekwon-do Tournament. Nuestra Decima Versión
2006
Junio 8vo Campeonato Panamericano. Kingtom. Jamaica
Julio 12-16 8vo. Campeonato Mundial Junior . Tegucigalpa, Honduras
2007
Mayo 31-Jun 3 15o Camponato Mundial I TF. Quebec, Canada

Próximos Exámenes

(Nueva fecha)

Abril 24, 2005

Hora: 12:30 P.m.

Para Franja Roja:

Jackeline Balderas, Patricia Garcia, Kiabeth Jimenez, Kelly Laines y Chris Astudillo

Para Franja Azul

Virginia Zarate, Cinthya Vasquez, Jonathan Torres, Azucena Oruduña, Gregorio Castillo, y Jaime Caizan

Para Verde:

Nicole Astudillo, Joseph Morales, Nasif Mia, Mitchel Gil, Andy Quevedo, Angie Campoverde

Para Franja Verde:

Lisa Lopez, Lucy Lopez, Isabel Sierra, Lorena Eusebio, Luis Belmont Para Amarillo:

Selwyn Castillo, William Valencia, Hishan Ali, Nehal Ali, Whitey Martinez, Mark Park, Sebastian Toro,

Para Franja Amarilla:

Eric Villalba, Erika Bermejo, Christian Bermejo, Stephanie Real, Floiran Balderas, Steve Fernandez, Kevin Gomez, Michelle Romero, Kostos Safos

Entrega de Certificados

El proximo 24 de Abril, durante el comienzo de los exámenes de color se estará haciendo entrega de los certificado de Cinturón Negro por parte de la Federaci3n Internacional De Taekwon-do (ITF). a los siguientes estudiantes:

Promovidos a Cintur3n Negro Tercer Dan:

Oscar Vasquez, Joel Liriano, Juan Carlos Garcia, Ricardo Rios y Hernando Salcedo

Promovidos a Cintur3n Negro Segundo Dan:

Rupert Shrouder

Promovidos a Cintur3n Negro Primer Dan:

Maria Galan, Martin Velez, Silvestre Juarez, Stephanie Carlos, Jonathan Arboleda, Gustavo Salas, Joseph Mendoza,

Estudiantes por favor tomen nota de esta fecha. Deben hacerse presente para recibir su certificado.

Dra. Nora Vasquez. 89-16 Roosevelt
Av. Jackson Heights, Segundo Piso
Tel: 446-5895
Reparaciones y Servicio electrico
Federico Gonzalez
Preguntar en QTC

Servicio a nuestros Estudiantes

Bicicletas y reparacion de bicicletas:

CiGi Bicycle Shop. Carlos Giraldo.
91-07 37th Av. Jackson H.
Tel: 457-1093

Compra y venta de casas:

Vijayalaxmi (Viji) Hedge
255-01 Northern BLDV
Little Neck, NY 11363
(718) 224-3900 Ext 213
Cel: (917) 602-0561

Computadores.

Profesor Gustavo Naranjo.
Cel(917) 975-3565

Corte de Pelo:

Rafael Mejia
89-04 Roosevelt Av. 2nd fl
Jackson Heights, NY. 11372
(718) 478-5321

Income Taxes, Immigration Services, Accounting,
A-1 Professional Business Service.

Gisela Acevedo. 50-19 103rd St., 1F. Corona.
(718) 699-7296 699-2385 271-9071

Lamina y Pintura.

Broadway Body Work. Fabio Marquez.

70-33 Queen Blvd.

Tel: 326-1122 Cel 347-538-4001

Mecánica en general.

Jose Moran. 127-54 Willies Point. Flushing.
Tel: (718) 809-9157 Taller (718)396-4742

Optica y servicio de optometria

Growlax Optical
40-04 Case St.
(718) 476-4552

Publicidad:

Grupo Edinco. William Astudillo
(718) 392-3465
Noticiero Hispano-Colombiano
Eduardo Posso
(718)740-3209
(718)809-7933

Restaurantes.

Plaza Garibaldi. Comida Mexicana.
Armamdo Carlos. 89-12 Roosevelt
Tel: 651-9722

Servicio Odontologico

Queens Taekwon-do Center

Orden Jerarquico

Director
Master Ruben Suarez-VII Dan
Instructores
(Quintos Danes)

William Perlaza, Gustavo Naranjo y Gloria Rodriguez

Cinturones Negros Tercer Dan

Jesus Minguini, Lorena Suarez, Claudia Suarez, Luis Guillermo Mejia,
Emanuel Bustos, Reynaldo Hoyos, Andres Rivadeneira, Victor Fernandez,
Danny Perlaza, Rafael Herrera, Cristian Quintero, Ricardo Rios, Joel
Lirinao, Oscar Vasquez, Juan C. Garcia, Hernando Salcedo,

Cinturones Negros Segundo Dan

Gaby Romero, Terry Romero, Juan Carlos Garcia, Mario Diaz, Liliana
Romero, Vinicio Astudillo, Emanuel Carlos, Julio Carlos, Franco Asitimbay,
Rupert Shrouder

Cinturones Negros Primer Dan

Diego Montejo, Sandra Milena Cuartas, Luisa Fernanda Salazar, Jose
Zelaya, Catherine Rojas, Stephanie Suarez, Archit Hegde,
David Cadena, Saul Cadena, Jaime Guaman, Adriana
Moncada, Federico Gonzalez, Jean Carlos Ilanos, Stephanie
Carlos, Gustavo Salas, Joseph Mendoza, Jonathan Arboleda,
Silvestre Juarez, Martin Velez, Maria Galan

Cinturones Rojos

William Astudillo, Rosario Madrid, Ruben Romero, Jose Luis Lopez,
Martha Hernandez, Javier Hoyos, Jose Hernandez, Jairo Hernandez,
Alexandra Cadema, Fortino Alonso, Brando Asitimbay, Linda Camacho,
Randy Zacarias, Gabriela Narvaez, Alan Mejia, Gabriel Cohetero y Brian
Chicaiza,

Cinturones Azules

Jackeline Balderas, Graciela Estudillo, Kiabeth Jimenez, Ketty Laines,
Chris Astudillo, Patricia Garcia, Fabio Marquez

Cinturones Verdes

Jesus Guzman, Beatriz Moncada, Kelly Astudillo, Leslie Perez, Jessica
Lema, Katherine Correa, Jadira Juarez, Jack Asitimbay, Ivan Egas, Brian
Muriel, Michael Avila, Javier Cruz, Venancio Castillo, Jose A. Castillo, Sue

Lin Castillo, I xhell Fragoso, Christian Vasquez, Victor Orellana,
Alfonso Avila, Juan Ortega, Cinthya Vasquez, Nicole Astudillo,
Virginia Zarate, Jonathan Torres, Azucena Orduña, Greogrio
Castillo, Victor Orellana Jr. , Victor Orellana Sr. , Eillen Orellanaa,
Jaime Caizan

Cinturones Amarillos

Nasit Mia, Amit Mia, Jose Luis Primero, Jemifer Throo, Mitsi
Castillo, Geanluca Astudillo, Julissa Bermejo, Thomas Widjaja,
Gerogina Cohetero, Luis Herrera, Jose L. Pangolo, Angel
Montehermoso, Alberto Montehermoso, Juan D. Guachichulca, Ema
Cadena, Ariel Perez, Denisse Maldonado, Andy Quevedo, Jean
Vergaray, Luis Belmont, Gabriela Sacta, Alan Cudiari, I sabel
Sierra, Lucy Lopez, Liza Lopez y Lorena Eusebio

Taekwon-do: "Más que un
deporte, más que un arte
marcial, una forma de
desarrollo Social"

태
권
도

Otros servicios prestados por QUEENS TAEKWON-DO CENTER

CLASES DE JUT-JITSU

DOMINGOS 6:00 P.M.

LUNES 7:00 P.M.

CLASES DE YOGA

DE LUNES A VIERNES 6:00-7:00 A.M.

**PARA MAS INFORMACION PREGUNTAR AL MASTER
SUAREZ!!!!!!!!!!!!!!**