



QUEENS TAEKWON-DO CENTER

89-16 Roosevelt Ave. Basement

BOLETIN INFORMATIVO

Teléfono (718)639-6998

Vol.7. No. 5

e-mail: queenstkd@juno.com

www.qtc-itf.com

Julio 2005

Principios del Taekwon-do/Tenets of Taekwon-do

Cortesía (Ye-Ui)	Integridad (Yom-Chi)	Perseverancia (In-Nae)	AutoControl (Guk-Gi)	Espiritu Indomable (Baekjul-BooGool)
Courtesy	Integrity	Perseverance	Self-control	Indomitable Spirit

XIV ITF World Championship

Joel Liriano y Oscar Vasquez nuestra cuota en el mundial de Alemania



Durante los días 28-31 de Agosto se estará realizando el décimo cuarto campeonato mundial de la ITF en Durtmond, Alemania. Contamos con la participación de Joel Liriano y Oscar Vasquez que formar parte del USA-Team que nos representará en dicho torneo. Tanto Joel como Oscar se ganaron su cupo en los nacionales que se realizarón en Abril de este año en Connecticut.

Joel estará participando en combate individual en la división de "Hyper" (más de 175 libras) como tambien forma parte del equipo de combate en la modalidad de combate por equipos.

Oscar estará participando en rompimiento de poder individual. Tiene

que hacer 5 rompimientos: con el puño, con el filo de la mano, con patada lado, con patada circular y con el talón. Tambien participará en el equipo de rompimiento de poder en la modalidad de patada lado.

Joel y Oscar estarán viajando el dia 25 de Julio y regresarán a casa el dia 6 de Agosto. El costo aproximado del desplazamiento de estos dos competidores alrededor de \$2500.00.C/U. (Incluye Pasaje aereo, hotel, alimentación, uniformes, sudaderas e implementos). Esta es una de las razones por la cual estamos realizando diferentes actividades para colaborarles en un buen porcentaje con estos costos. Por último queremos desearles de todo corazón buena suerte y que realizen un buen papel representando a USA en este magno evento. Estaremos haciendo fuerza por Uds.

Fiestón alrededor de Manhathan en barco

El próximo Julio 24 se esta realizando tremendo paseo en barco alrededor de la isla de Manhathan. El sitio del encuentro será en el muelle 83 de la 42 St, en Hudson River en el West Side de Manhathan. El objetivo de este paseo es recolectar dinero para ayudarles a los competidores que por nuestra area estarán representando a USA en el mundial de Alemania. El resto de dinero sera para el fondo que la escuela tiene para ayudar a los estudiantes que participarán de los diferentes eventos fuera de New York.

Datos a tener cuenta para el fieston en Barco:

Hora de encuentro:	6:00 p.m.
Hora de salida del Barco	7:00 p.m.
Duración de la actividad:	3:00 horas
Sitio de reunión:	Muelle 83
Valor de la boleta-Adulto	\$50.00
Valor de la boleta-4-15 años	\$30.00

El valor de la boleta incluye el derecho al ingreso al barco , más la comida, más 1 soda o gaseosa. El licor que se consuma debe cancelarse en el Barco.

Liberty Cup

El día junio 12 se realizó la segunda versión de la "Liberty Cup" organizada por el prof. Rodolfo Carrera de International Taekwondo Academy. Con la participación de 150 competidores provenientes de las escuelas del área se llevó a cabo dicho torneo. Se hizo la presentación de los miembros del equipo que por USA nos representarán en el próximo campeonato mundial en Dortmund, Alemania en Julio 28-31. Para esta actividad se colaboró con el valor de \$10.00 para cancelar la inscripción al torneo. Este dinero provino del aporte semanal y de las rifas que hacemos en las escuelas. La escuela obtuvo los trofeos de mayor apoyo y de mayor puntuación general.

Estos fueron los resultados para nuestra escuela

Figuras:

Primer Puesto: Boris Vasquez, Brian Chicaiza, Carlos Ayala, Javier Cruz, Jonathan Arboleda, Joseph Morales, Ricardo Busto, Sebastian Toro.

Segundo puesto: Danny Perlaza, Kelly Laines, Linda Camacho, Martha Hernandez, Michelle Romero, Rupert Shourder, Stephanie Suarez

Tercer Puesto: Adriana Moncada, Amanda Palomino, Christopher Pauta, Cristian Bermejo, Gustavo Naranjo, Jadira Juarez, Javier Hoyos, Joel Liriano, Randy Zacarias, Stephanie Carlos, William Valencia.

Combate:

Primer Puesto: Adriana Moncada, Boris Vasquez, Danny Perlaza, Linda Camacho, Martha Hernandez, Michelle Romero, Sebastian Toro, Veronica Malo y Stephanie Suarez.

Segundo Puesto: Amanda Palomino, Brian Chicaiza, Carlos Ayala, Catherine Rojas, Joel Liriano, Joseph Morales

Tercer Puesto: Christopher Pauta, Christian Bermejo, Jadira Juarez, Javier Crus, Jonathan Arboleda, Kelly Laines, Randy Zacarias, Rupert Shrouder, William Valencia



Alemania- Team USA

Segundo Camping 2005



Momentos en la playa

Durante los días Junio 30, Julio 1,2,3 y 4 se realizó el segundo camping del año en "Cedar Point camping group area" en Tiorati lake, Hariman State Park. Contamos con la participación de 35 estudiantes que compartimos estos cinco días de una forma maravillosa. La nota destacada del camping fueron los juegos de Voleiball que se realizaron, donde la rivalidad de los equipos estuvo presente tan es así que preferían quedarse jugando que ir a la playa. Algunos estudiantes tuvieron la experiencia de armar su propia carpas. Otros colaboraron con la armada de las mesas, fogata y fogón. Durante estos días se realizaron entrenos, los cuales creemos que disfrutaron los estudiantes ya que esta vez se enfatizó más en el desarrollo de cualidades físicas a través de juegos y competencias. Los adultos entrenaron con el profesor William realizando un trabajo fuerte de resistencia física. Después se hacía la práctica de figuras y patadas Taekwon-do. Se disfrutó la playa al máximo como la caminata a la cueva. La comida estuvo excelente. Regresamos el día lunes alrededor de la 6:00 p.m. Fue un buen fin de semana bastante activo. Esperamos que para el próximo Camping podamos compartir de nuevos esta experiencia con nuestros estudiantes.

Estudiante del mes/ Student of the month

En este mes se nos presentó un gran problema. Queremos mencionar a todos los estudiantes porque de una u otra forma cada uno sobresale en diferentes aspectos. Lastimosamente para la mayoría hemos escogido un adulto y dos niños como estudiantes del mes. Los

asignados para mes de Junio fuerón Jose Rodriguez(865), Mitchel Gil(1422) y Michelle Romero(1607) Cinturones Negro, verde y Franja Amarilla respectivamente.



Jose ha mostrado un repunte impresionante en su entreno como en su comportamiento. Parece que ya dejó el mostruo atras. Felicitaciones Jose y te deseamos que sigas superándote y suerte en tu examen para segundo dan. Mitchel es estudiante de la escuela 149Q y cursará el cuarto grado. Es un buen estudiant, gano 9 certificados al final del grado escolar.

Siempre esta dispuesto a colaborar; se caracteriza por su gran energia en el tono devoz cuando declama los principios del Tkd y el juramento del estudinate Michelle es estudiante de la escuela 212Q y cursará el segundo grado. Es una niña muy dedicada a su entreno y siempre la vemos com mucho entusiasmo y disciplina pronto tomará su examen para amarillo.



a l



asistencia del mes de Jose fué 25/21; Mictchel 16/21 y de Michelle fué 21/21 y la acumulada para Jose es de **73/124** ; Mitchel **104/124** y de Michelle es de 90/124

Felicitaciones Jose, Mitchel y Michelle.

Asistencia del mes/Attendance

La asistencia del mes de JUnio/O5 fué la siguiente sobre un total de 20 dias disponibles durante este mes.

Marta Hernandez 29; Stephanie Carlos 26; Jose Rodriguez y Andres Rodriguez 25; Juan Carlos Garcia y Fabian Carreon 24; Jessica Lema, Gregory Castillo y Christopher Pauta 23; Linda Camacho, David Carreon 22; Brian Chicaiza, Julissa Bermeio, Michelle Romero, Rachel Franco 21; Micheal Avila, Jonathan Torres, Jason Villalva, Erick Villalva, Christian Bermejo, Jorge I Gomez 20; Jaime Guaman, David Orduña Kelly Astudillo Joseph Morales Yadira Juarez Boris Vasquez Erika Bermejo Azrael Liguicota 19, William Perlaza, Reynaldo Hoyos, Gean Lucas Astudillo, Nicole Astudillo, Javier Cruz, Cristian Vasquez, Andy Acevedo, Carlos Arturo Rodriguez, Monica Bermejo 18; Stephanie Suarez, Randy Zacarias, Brian Muriel, Amanda Palomino 17; Ruben Romero, Fernando Malo, Kelly Laynes, Mitchell Gil, Nasif Mia, Sebastian Toro, Max Cerezo, Juan Carlos Lalayats 16; Jose Zelaya, Javier Hoyos, Juan Ortega, Cynthia Vasquez, Amit Mia, Anthony Montehermoso, Alberto Montehermoso, Veronica Malo y Steve Fernandez 15.

Los demas estudiantes asistieron a clases menos de 15 veces al mes. Su asistencia aparece en la cartelera de la escuela

Nota: Por favor padres de familia chequeen la asistencia de sus a sus hijos. Si por algun motivo (Exámenes, muchas tareas o enfermedad) no pueden asistir a clases, por favor llamar a QTC y en lo posible esta en todo su derecho a reponer su tiempo perdido los dias sábados y domingos. La clase es a las 10:00 am hasta las 12 m. (No hay excusas) Gracias por su Colaboración y apoyo.

Asistencia Acumulada/Accumulate Attendance

La siguiente es la asistencia Acumulada del año 2005. Total Acumulado de 124 clases durante los meses de:

	Enero-Junio/05
Con 124:	Marta Hernandez
Con 123:	Michael Avila
Con 122:	Julissa Bermejo
Con 120:	Brian Muriel, Fabian Carreon
Con 119:	Joseph Morales, Cristian Bermejo
Con 117:	Linda Camacho
Con 116:	Christopher Pauta
Con 115:	Yadira Juarez
Con 112:	Juan C. Garcia, Eric Villaba
Con 111:	Gabriel Cohetero
Con 110:	Erika Bermejo
Con 109:	David Orduña, Nicole Astudillo, Gregory Castillo
Con 108:	Andy Quevedo, David Carreon
Con 107:	Stephanie Carlos, Randy Zacarias, Stephanie Real
Con 105:	Nasif Mia,
Con 104:	Jaime Guaman, Mitchell Gil, Cinthya Vasquez, Christian Vasquez
Con 103:	Azucena Orduña,
Con 102:	Javier Cruz

- Con 99: Hishan Ali
- Con 98: Aleida Balderas, Maria Galan, Boris Vasquez
Jason Villalba, Veronica Malo, Nehal Ali
- Con 97: William Perlaza, Gustavo Salas, Jaiver Hoyos,
Fernando MaLo, William Valencia
- Con 96: Amit Mia, Sebastian Toro
- Con 95: Leslie Perez, Georgina Cohetero
- Con 94: GeanLucas Astudillo
- Con 92: Stephanie Suarez
- Con 91: Jose Zelaya, Chris Astudillo, Selwyn Castillo
- Con 90: Brian Chicaiza, Sue Ling Castillo, Steve Fernandez
Michelle Romero

Los demas estudiantes tienen un ACUMULADO INFERIOR A 90 CLASES. y la asistencia acumulada aparece en la cartelera de la escuela.

A los Diez (10) primeros estudiantes se le hará entrega de un bono correspondiente al porcentaje de acuerdo a la ubicación al final del año. El porcentaje va desde el 100% hasta el 10% en descuentos en el pago de su mensualidad, compra de implementos o uniformes. Este es un reconocimiento de nuestra escuela al esfuerzo que hacen estos estudiantes por participar en las clases durante el año.

Acerca De Taekwon-do/About TKD

Las posiciones en Taekwon-do/Stance in Taekwon-do:
L-Stance. Posicion en L. Niunja sogui

Es usada tanto para defensa como para ataque.

El pie de adelante se encuentra disponible para patear utilizando un ligero traslado del peso del cuerpo y con la ventaja del enfrentamiento parcial y la facilidad de desplazamiento.

1. Avanzar o retroceder el pie a una distancia aproximadamente de 1 1/2 ancho de hombros entre el filo del pie de atrás y los dedos del pie de adelante, formando un ángulo casi recto. Se recomienda que los dedos de los dos pies estén dirigidos hacia el interior unos 15o., ubicando el talón del pie de adelante más afuera del talón del pie de atrás uno 2.5 cms. para obtener más estabilidad.

2. Doblar la pierna de atrás hasta que la rodilla forme una línea vertical con los dedos del pie doblando también la pierna de adelante en forma proporcional a la pierna de atrás.

3. Consevar la cadera alineada



con la articulación interior de la rodilla.

4. El reparato del peso del cuerpo es de un 70% sobre la pierna trazera y de un 30% en pierna delantera.

Cuando la pierna derecha está flexionada se la llama posición en L derecha y voceversa. Siempre se realiza con enfrentamiento parcial, tanto para el ataque como para la defensa.

This is widely used for defense, though used in attacks as well. The front foot is readily available for kicking with a slight shift of the body weight and with the advantage of half facing as well as body shifting.

1. Move one foot to either front or rear to a distance of approximately one and a half times the shoulder with from the footsword of the rear foot to the toes of the front foot, forming almost a right angle. It is recommended that the toes of both feet point about 15 degrees inward, placing the front heel beyond the heel of the rear foot about 2.5 centimeters to gain better stability

2. Bend the rear leg until the knee cap forms a vertical line with the toes bending the front leg proportionally.

3. Keep the hip aligned with the inner knee joint.

4. The ratio of the body weight is about 70 percent on the rear leg and 30 percent on the front leg

When the right leg is bend is called right L-stance and vice-versa. It is always half facing, both for attack and defense.

Referee Clases

Durante los meses de Agosto y Septiembre se estará realizando un curso de arbitraje con miras a elevar el nivel de juzgamiento en los torneos. El curso será dictado cada dos semanas a partir del mes de Agosto por el Profesor Gustavo Naranjo, CN V Dan. Mr. Naranjo es director del torneo de New York y goza de una excelente experiencia en arbitraje.

Datos a tener en cuenta:

- Agosto 13: Primera Clase
- Agosto 27: Segunda Clase
- Septiembre 10: Tercera Clase
- Septiembre 17: Cuarta Clase
- Hora: 9a.m. - 12 m

Cada clase constará de parte teórica y práctica. Al final de la clase de realizará una evaluación escrita. Lo mismo que al final del curso el estudiante estará en capacidad de realizar un examen práctico de árbitro y se le entregará al estudiante un certificado de asistencia al curso.

El costo del curso será de \$ 60.00 y deberá ser cancelado antes de empezar el seminario.

Todos los estudiantes de cinturón azul hacia adelante y mayores de 14 años están invitados para tomar este seminario.

Feliz Cumpleaños/Happy Birthday

Los siguientes estudiantes cumplen años en el mes de Julio/05

- Johana Camacho y Sebastian Toro 1
- Gonzalo Remanche y Maria Galan 10
- Danny Perlaza 13
- Graciela Estudillo 14
- Christian Vasquez 17
- Martin Velez y Cristopher Pauta 19

Jospeh Santamaria 23
William Perlaza 24
Gabriel Acevedo y Isabel Sierra 27
Sue Ling Castillo y Gloria Roridrguez 28
Feliz Teofilo 29

Felicidades en su día y que cumplan muchos más

Bienvenidos/Welcome

Estudiantes que ingresarón a QTC durant e el mes de Mayo

Marcos Reyes,
Fernando Reyes,
Diana Reyes,
Carolina Reyes,
Miguel Ramos,
Neida Carreon
Felix Teofilo
Natalie Causin
Floriberto Parra
Maria Gabriela Torres

Felicitaciones por integrarse a esta escuela de Taekwon-do.

Estamos seguros que les ayudaremos a conseguir su objetivo en las artes marciales. " Recuerden no es lo alto de la montaña, es cuando voy a empezar a escalar lamontaña. I nmediatamente empezamos, estaremos mas cerca de la cima"

Exámenes para avanzados y cinturones negros/Testing for Advanced and Black Belts

El 24 de Julio se estarán realizando examens en la escuela para cinturones franja negra y negro. Creemos que es una ocación y un momento en nuestra vidas algo diferente. Hemos estado practicando por largo tiempo para llegar al más alto nivel en los cinturones de color que es el Primer Gup y al inicio verdadero en nuestro arte marcial: cinturón negro primer dan. Para el Master, los instructores de la escuela y estudiantes es un momento importante y por tanto la preparación para esta ocación exige sacrificio y esfuerzo. No es un momento cualquiera. Señores hay que ser bastante realista frente a lo que tenemos. Solo queremos poner de manifiesto que se debe de dar la importancia que se merece y si se esta sacrificando tiempo extra es porque merece la situación. Solo queremos dejar en claro que no queremos caras tristes despues del examen. Solo quedan dos semanas y todavia nos falta mucho por ajustar para lograr el nivel deseado. Tambien queremos recordar que se debe pasar primero el examen escrito/oral dos días antes del examen. Sin este requisito no habra examen fisico/practico. Los siguientes estudiantes son los candidatos para presentar el examen:

Para Franja Negra y Cinturón Negro
Julio 24 Time/Hora: 12:30p.m.
Para Cinturón Negro Segundo Dan:

Diego Montejo, Federico Gonzalez, Jose Rodriguez, Jose Zelaya, Jaime Guaman y Adriana Moncada.

Para cinturón Negro Primer Dan:

Javier Hoyos, Carlos Ayala, Martha Hernandez,

Para Franja Negra:

Ruben Romero, Brando Asitimbay, Linda Camacho, Randy Zacarias, Gabriela Narvaez, David Orduña, Gabriel Cohetero , Alan Mejia y Brian Chicaiza

Resultados de los Exámenes en

Junio 19, 2005

Tseng Cheng-Hsing	Yellow stripe	97	A+
Veronica Malo	Green Stripe	96.5	A+
Angel Romero	Yellow Stripe	95	A+
Floiran balderas	Yellow Stripe	94	A
Andres Rodriguez	Yellow Stripe	93	A
Azrael Lliguicota	Yellow Stripe	92	A
Roberto Aponte	Green Stripe	91.6	A
Fabian Carreron	Green Stripe	90.8	A
Christopher Pauta	Yellow	90.7	A
David Carreon	Green Stripe	90.3	A
Boris Vasquez	Green Stripe	89.8	B+
Michael Posy	Yellow Stripe	89.2	B+
Ashly Quispy	Green Stripe	88.5	B+
Fernando Malo	Green Stripe	85.4	B+
Amanda Sprecher	Blue Stripe	84.55	B
Rachel Franco	Yellow Stripe	80.2	B
Jadira Juarz	Red Stripe	79.4	C+
Kelly Astudillo	Blue	78.9	C+
Amanda Palomino	Yellow	76	C+
Jessica Lema	Red Stripe	74.8	C
Javier Cruz	Blue	73.7	C
Cristian Vasquez	Blue	73.3	C
Antony Montehermoso	Green	71.6	C
Fabio Marquez	Red Stripe	70.3	C
Alberto Montehermoso	Green	70	C
Mitsi Castillo	Green	70	C

Proximos Exámenes para colores/Next Color Belt Testing

Fecha: Agosto 14
Hora: 12:30 p.m.

Para Cinturon Azul franja Roja:

Leslie Perez

Para Cinturon Azul:

Venancio Castillo, Jack Asitimbay, Michael Avila, Juan Ortega, Sue Lng Castillo, Alfono Morales. Jesus Guzman

Para Cinturon Verde franja Azul:

Jame Caizan

Para Cinturon Amarillo:

Erika Bermejo, Cristian Bermejo, Michelle Romero

Para Franja Amarilla:
Diana Hoyos

Actividades/Upcoming Events

Julio 28-31	14o. Campeonato Mundial I TF. Dormund, Alemania
Agosto 13:	Primera clase para arbitros
Agosto 14:	School Color Belt Testting
Agosto 27	Segunda clase para arbitros
Sep 10:	Tercera Clase para arbitros
Sep 17:	Cuarta Clase para arbitros
Sep 25-26	2005 ITF New York Taekwon-do Tournament. Nuestra Decima Versión
October 8 2006	US Open I TF Taekwon-do. Las Vegas, Nevada
Junio	8vo Campeonato Panamericano. Kingtom. Jamaica
Julio 12-16 2007	8vo. Campeonato Mundial Junior . Tegucigalpa, Honduras
Mayo 31-Jun 3	15o Camponato Mundial I TF. Quebec, Canada

Sociales/Social

Convalencencias

A Luis Guillermo Mejia, I nstructor de Advantage Taekwon-do por el fallecimiento de su pequeno hijo el 14 de Junio. Luis y Deby tienen que ser fuertes y que futuro les

Chamarras/ School Jacket

QTC tiene dos tipos de Chamarras o sudaderas para que sus estudiantes usen cuando representen la escuela en torneos o diferentes eventos. Cada suadadera o chamarra roja viene bordada en la parte trazera con el árbol de Taekwon-doy en la parte frontal, lado derecho con el apellido del estudiante y el lado izquierdo con el logo de la escuela.

La otra es la que usamos cuando representamos nuestra escuela en eventos internacionales. El azul, rojo y blanco que representan los colores de USA. Esta incluye el pantalón. Los bordados son los mismos que la sudadera o Chamarra roja.

Valor sudadera o ramera roja	\$50.00
Valor sudadera o ramera Tricolor	\$65.00

Si ud. desea obtener cualquiera de las dos, debe de dar un deposito del 50%. Solo se mandan a bordar bajo ordenes con deposito

Queens Taekwon-do Center

Orden Jerarquico

Master Ruben Suarez-VII Dan-Director

Instructores/Instructors

Cinturones Negros Quintos Danes

William Perlaza, Gustavo Naranjo y Gloria Rodriguez

Cinturones Negros Tercer Dan

Jesus Minquini, Lorena Suarez, Claudia Suarez, Luis Guillermo Mejia, Emanuel Bustos, Reynaldo Hoyos, Andres Rivadeneira, Victor Fernandez, Danny Perlaza, Rafael Herrera, Cristian Quintero, Ricardo Rios, Joel Lirinao, Oscar Vasquez, Juan C. Garcia, Hernando Salcedo,

Cinturones Negros Segundo Dan

Gaby Romero, Terry Romero, Juan Carlos Garcia, Mario Diaz, Lilliana Romero, Vinicio Astudillo, Emanuel Carlos, Julio Carlos, Franco Asitimbay, Rupert Shrouder,

Cinturones Negros Primer Dan

Jose Zelaya, Diego Rodriguez, Jose Rodriguez, Jaime Guaman, Federico Gonzalez, Diego Montejo, Sandra Milena Cuartas, Luisa Fernanda Salazar,, Catherine Rojas, Stephanie Suarez, Archit Hegde, David Cadena, Saul Cadena, Adriana Moncada, Jean Carlos Ilanos, Stephanie Carlos, Gustavo Salas, Joseph Mendoza, Jonathan Arboleda, Silvestre Juarez, Martin Velez, Maria Galan

Cinturones Rojos

William Astudillo, Rosario Madrid, Ruben Romero, Jose Luis LOpez, Martha Hernandez, Javier Hoyos, Jose Hernandez, Jairo Hernandez, Carlos Ayala, Alexandra Cadema, Fortino Alonso, Brando Asitimbay, Linda Camacho, Randy Zacarias, Gabriela Narvaez, Alan Mejia, Gabriel Cohetero y Brian Chicaiza

Cinturones Azules

Jackeline Balderas, Graciela Estudillo, Kiabeth Jimenez, Ketty Laines, Chris Astudillo, Patricia Garcia, Fabio Marquez, Leslie Perez, Jadira Juarez, Jessica Lema, Kelly Astudillo, Javier Cruz, Christian Vasquez,

Cinturones Verdes

Jesus Guzman, Beatriz Moncada, Katherine Correa,, Jack Asitimbay, Ivan Egas, Brian Muriel, Michael Avila, Venancio Castillo, Jose A. Castillo, Sue Lin Castillo, I xchell Fragoso, Victor Orellana, Alfonso Avila, Juan Ortega, Cinthya Vasquez, Nicole Astudillo, Virginia Zarate, Jonathan Torres, Azucena Orduña, Greogrio Castillo, Victor Orellana Jr. , Victor Orellana Sr. , Eillen Orellanaa, Jaime Caizan, Nicole Astudillo, Næsit Mia, Amit Mia, Joseph Morales, Mitchel Gil, Andy Quevedo, Angie Campoverde, Denisse Maldonado,

Mitsi Castillo, Angel Montehermoso, Alberto Montehermoso,

Cinturones Amarillos

Jennifer Throo, Geanluca Astudillo, Julissa Bermejo, Thomas Widjaja, Georgina Cohetero, Jose L. Pangolo, Ema Cadena, Ariel Perez, Jean Vergaray, Luis Belmont, I sabel Sierra, Lucy Lopez, Liza Lopez, Selwyn Castillo, William Valencia, Hishan Ali, Nehal Ali, Whitey Martinez, Mark Park, Sebastian Toro, Amada Palomino, Christopher Pauta

Servicio a nuestros Estudiantes

Bicicletas y reparacion de bicicletas:

CiGi Bicycle Shop. Carlos Giraldo.
91-07 37th Av. Jackson H.

Tel: 457-1093

Compra y venta de casas:

Vijayalaxmi (Vji) Hedge
255-01 Northern BLDV
Little Neck, NY 11363
(718) 224-3900 Ext 213
Cel: (917) 602-0561

Computadores.

Profesor Gustavo Naranjo.
Cel(917) 975-3565

Corte de Pelo:

Rafael Mejia
89-04 Roosevelt Av. 2nd fl
Jackson Heights, NY. 11372
(718) 478-5321

Income Taxes, Immigration Services, Accounting,

A-1 Professional Business Service.
Gisela Acevedo. 50-19 103rd St., 1F. Corona.
(718) 699-7296 699-2385 271-9071

Lamina y Pintura.

Broadway Body Work. Fabio Marquez.
Cel 347-538-4001

Mecánica en general.

Jose Moran. 127-54 Willies Point. Flushing.
Tel: (718) 809-9157 Taller (718)396-4742

Optica y servicio de optometria

Growlax Optical
40-04 Case St.
(718) 476-4552

Publicidad:

Grupo Edinco. William Astudillo
(718) 392-3465
Noticiero Hispano-Colombiano
Eduardo Posso
(718)740-3209-(718)809-7933

Restaurantes.

Plaza Garibaldi. Comida Mexicana.
Armando Carlos. 89-12 Roosevelt
Tel: 651-9722

Servicio Odontologico

Dra. Nora Vasquez. 89-16 Roosevelt
Av. Jackson Heights, Segundo Piso
Tel: 446-5895

Reparaciones y Servicio electrico

Federico Gonzalez
Preguntar en QTC

Servicios Prestados Por Nuestra Escuela

Clases de Jut-Jitsu

Profesor: Camilo Maecha

Lunes: 7:00 p.m-8:30 p.m.

Domingo: 8:00 a.m.-10:00 a.m.

Esta clase es solo para personas adultas. Si necesita mayor informacion preguntar al profesor Suarez.

Clases de Yoga

Lunes a viernes

6:00 a.m.-7:00 a.m.

Esta clase es un servicio gratis que ofrece QTC. Es una clase que nos sirve para aumentar nuestra autoestima, Ayuda a mejorar la elasticidad del nuestro cuerpo, despertar puntos energeticos para conectar el espiritu con el cuerpo, ayuda mejorar nuestra circulacion, a encontrarnos con nosotros mismos. Los beneficios sun innumerables atraves de una practica pasiva del cuerpo. El profesor Nicolas Munera, cosmobiologo es la persona encargada de dirigir esta seccion.

Mayor información preguntar a Beatriz Moncada al cel #646-289-2588



Taekwon-do:

Mas que un arte marcial, más que un deporte, una forma de desarrollo social

