



Queens Taekwon-Do Center

Affiliated to the International Taekwon-Do Federation (ITF) and the National Taekwon-Do Association -ITF (NTA-ITF)

18 de mayo de 2020

Apreciados padres y estudiantes:

Nuevamente, al comenzar esta semana, queremos agradecerles por su continuo apoyo a nuestra escuela. La participación de sus hijos en clases virtuales es parte de nuestro compromiso de continuar luchando contra este mal que nos afecta a todos de una forma u otra. No hay duda de que esta pandemia, ya sea que la llamemos pandemia, coronavirus o lo que sea, nos ha sido dada para afectar a toda la humanidad.

El hecho es que esta enfermedad ataca el sistema inmune. Por lo tanto, en primer lugar, una de las formas más importantes para contrarrestar esto es mantenerse activo y positivo y aumentar nuestra confianza y autoestima. El ejercicio regular es una buena manera de hacer esto. Por lo tanto, los invito a continuar entrenando en TKD o cualquier otra actividad. En segundo lugar, trate de mantener una dieta natural que ayude a aumentar la alcalinidad en nuestro cuerpo (por ejemplo, espinacas, limón, aguacate, ajo, mango, mandarina, piña). Tercero, tome las medidas de precaución necesarias, pero no las extremas. Por último, esperemos pacientemente a que esta situación pase pronto para que podamos volver a una realidad saludable y normal.

Queremos agradecer a aquellos estudiantes y padres que han seguido cumpliendo con sus obligaciones con la escuela. Agradecemos su esfuerzo. Especialmente porque, de esta manera, podemos cubrir parcialmente los gastos escolares para seguir funcionando cuando estamos listos para reabrir. Es un esfuerzo que debemos hacer todos, y lo tendremos en cuenta. Mientras algunas personas todavía están trabajando, muchas otras están sin trabajo. Creemos que hemos sido muy claros, como se dijo anteriormente, que durante este tiempo cualquier persona que no pueda pagar sus clases de TKD solo necesita informarnos y colaboraremos con gusto. Pero la comunicación es esencial. El dinero es un artículo material. Puede ayudar a mejorar ciertos aspectos de nuestras vidas, pero no es esencial. Nuestra salud, sin embargo, es. Sin salud y bienestar, no podemos lograr nada.

Desafortunadamente, la decisión de abrir la escuela nuevamente no es nuestra; Depende de las regulaciones gubernamentales. Volveremos a abrir cuando nuestro gobernador y alcalde nos lo permitan. Mientras tanto, lo importante es mantener la continuidad y la coherencia en el entrenamiento, socializar y mantener contacto con amigos, y permanecer activo mental y físicamente.

Volviendo a las clases, les sugiero a los estudiantes y padres que sigamos comprometidos a pesar de la incertidumbre y la dificultad de esta situación. Este compromiso se aplica tanto a la continuidad de la clase como a la puntualidad y la responsabilidad. Aunque no nos reunamos en la escuela, muchas de las reglas de la escuela aún se aplican. Parte del protocolo, no solo en Taekwon-Do, sino en nuestra vida diaria, es mantener la cortesía de la comunicación. Si alguien no puede asistir a clase, es una simple cortesía informar a los instructores. Nos enseña compromiso y responsabilidad, que a la larga es lo que estamos enseñando a nuestros hijos.

Desde que comenzaron las clases, hemos estado presentes, con la excepción de una clase que tuvo problemas técnicos y por la cual intentamos notificar a todos de manera oportuna. Siempre estamos aquí ¿Qué pensarías si fuera al revés? ¿Cómo te sentirías si no te avisáramos por adelantado de la cancelación de una clase? ¿Qué pensarías de nosotros como instructores? Como una escuela? Como personas?

Creemos que el trabajo que se está haciendo es muy importante, hemos visto el progreso de muchos estudiantes, y todos debemos comprometernos para continuar con este gran esfuerzo. Por favor, padres, si ingresan al programa y no se abre directamente, es porque no hemos terminado la clase anterior y están en una "sala de espera". Por favor sea paciente. Simplemente espera y espera, y cuando la clase esté lista para comenzar, se cargará automáticamente.



- Since 1992 -

Queens Taekwon-Do Center

Affiliated to the International Taekwon-Do Federation (ITF) and the National Taekwon-Do Association -ITF (NTA-ITF)

Los requisitos para cada cinturón se cumplen en un 90%. Este es un porcentaje muy alto dadas nuestras limitaciones de espacio y restricciones de distancia social. Además, continuamos revisando la teoría de cada nivel para que nuestros estudiantes mantengan su conocimiento.

En Taekwon-Do enseñamos la práctica de la paciencia como parte de la cultura moral.

Hay un dicho oriental: *"La paciencia conduce a la virtud o al mérito ... Uno puede hacer un hogar tranquilo siendo paciente 100 veces"*.

Confucio dijo: *"Quien sea impaciente en asuntos triviales fracasará en sus logros en asuntos de gran importancia."*

Para terminar, quiero desearles lo mejor en la próxima semana. Les deseo a todos buena salud, confianza y, sobre todo, mucha positividad y el deseo de seguir adelante.

Sinceramente,

Grand Master Ruben Suarez
Director, Queens Taekwon-Do Center