



Queens Taekwon-Do Center

Affiliated to the International Taekwon-Do Federation (ITF) and the National Taekwon-Do Association -ITF (NTA-ITF)

May 4, 2020

Dear Parents and Students:

Felicidades!!! Hemos sobrevivido otra semana!

Pero trato de recordar, al menos podemos vernos virtualmente; Esta ventaja que no hubiéramos tenido en ninguna otra época significa mucho. Les agradezco por ser parte de ese proceso.

Esta es nuestra quinta actualización con ustedes desde el 18 de marzo, el día que cerramos nuestra escuela debido a la pandemia de Coronavirus. COVID-19 ha provocado muchas muertes en todo el mundo y ha golpeado a este país especialmente duro. Con el estado de Nueva York como epicentro de la pandemia, donde casi el 25% de los fallecidos son de nuestra propia ciudad, es obvio que tenemos un gran impacto en la situación.

Con esto en mente, les sugiero a los padres y estudiantes que hagamos un esfuerzo para quedarnos en casa por un tiempo más. Evite exacerbar el contagio. Creo que algunos toman la situación muy a la ligera, y me duele ver que la gente no se lo toma más en serio. A la larga, la cuarentena no ayudará a ninguno de nosotros que hemos sido confinados si hay personas irresponsables que han estado tratando esta situación descuidadamente. No me gusta ser pesimista. Solo espero que no lleguemos al mismo punto que los países de Europa donde la severidad del virus y las restricciones de cuarentena fueron mucho más severas. Entiendo la necesidad que todos tenemos de pagar el alquiler y las deudas, y comprar alimentos, etc. Si bien esto es cierto para todos, obviamente afecta a unos más que a otros.

Queremos contribuir, como escuela, nuestra parte al continuar ofreciendo nuestras clases que se han impartido regularmente y que han sido tremendamente exitosas. También queremos extender la invitación a padres y estudiantes para que participen en las clases del campamento de entrenamiento con Claudia (sábados y domingos a las 11:30 am). Es puro acondicionamiento físico del hogar y un excelente curso. Créame. Lo he hecho yo mismo y me gusta.

Para terminar, quería llamar la atención sobre algo de la Enciclopedia del Taekwon-Do, escrita por el general Choi. Es algo que resuena mucho en un momento en que los artículos materiales han perdido valor y comenzamos a rehacer nuestras vidas de una manera diferente donde creo que ciertos valores definitivamente cambiarán. Me refiero a los valores de la Cultura Moral, que tratamos de poner en práctica cuando practicamos el arte del Taekwon-Do. La cultura moral se basa en las tradiciones ancestrales orientales y en el razonamiento de una persona que vive moralmente en la sociedad.

Las **cinco esencias fundamentales de la cultura moral** son las siguientes:

1. Humanidad
2. Rectitud
3. Cortesía
4. Sabiduría
5. Confianza

Adicionalmente a estos cinco importantes puntos, la cultura moral nos habla también de:

1. La codicia es insaciable
2. Ser humilde
3. Ser autos críticos
4. Ser suave
5. Respetar a los mayores

(Continuado)

태
권
도

TAEKWON-DO: MORE THAN A SPORT, MORE THAN A MARTIAL ART... A WAY OF SOCIAL DEVELOPMENT.

89-18 Roosevelt Avenue, Jackson Heights, NY 11372 • 718-639-6998 • www.QTC-ITF.com • mastersuarez@QTC-ITF.com



Queens Taekwon-Do Center

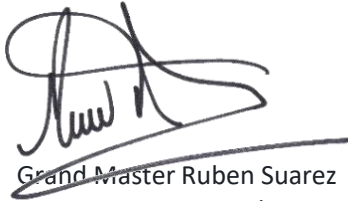
TA-ITF)

6. Respetar los Derechos de otros
7. Ser Justo
8. Ser Sobrio,
9. Ser discreto
10. Conocer la verdadera felicidad
11. Dejar que tus actos hablen por ti
12. Desarrolla paz en tu mente
13. Ser entero, tener una mente firme
14. Ser devoto
15. Un Hombre puede ocupar dos posiciones en su vida: Una que consiste en las cinco virtudes dadas por el cielo enumeradas anteriormente; y la otra dada por el hombre, como una posición en su trabajo o en la vida

Les dejo esta ultima parte para su reflexión y como se puede a través de estos puntos hacer un aporte para concientizar nuestra sociedad tan materializa.

Gracias por su apoyo. Sean fuertes y sigan los procedimientos de seguridad.

Sinceramente,



Grand Master Ruben Suarez
Director, Queens Taekwon-Do Center