

Apreciados Padres y Estudiantes:

Al comenzar esta tercera semana de cuarentena, me entristece notar que la cantidad de infectados aumenta cada día, sin una solución a la vista. A pesar de estas noticias desalentadoras, queremos continuar ofreciendo una actividad positiva y agradable para los estudiantes del Centro Queens Taekwon-Do a través de los diversos dispositivos electrónicos disponibles en su hogar.

Aunque existen varias limitaciones para el entrenamiento virtual, creemos que es una forma importante de mantener la continuidad en el entrenamiento y preservar el nivel de habilidad adquirido antes de esta pandemia. Debido a la naturaleza de esta situación, ofrecemos este servicio **sin costo**. No hay que tener miedo de participar en clase. Todo lo que tiene que hacer es descargar la aplicación "**Zoom Cloud Meeting**" o ir a <https://zoom.us/join> para unirse a la reunión.

1. **Click en "Join a Meeting"**
2. **Ingrese con video y audio**
3. **Ingrese el número de identificación #: 426-165-7668.**
4. **Cuando se le solicite, ingrese la contraseña: 398658** *(Este es un nuevo paso para resolver el problema que tuvimos el viernes con la conectividad).*

Recuerda, la aplicación es **completamente gratuita**, así como el tiempo que participa en las clases virtuales. Las clases son los lunes, miércoles y viernes en los horarios establecidos previamente. Queremos agradecerle su apoyo y creemos firmemente que cuando esta situación haya pasado, podemos sentarnos y hacer los ajustes necesarios a su membresía de QTC.

Por ahora, quiero hacer las siguientes recomendaciones para aprovechar al máximo el tiempo que pasamos en el aula virtual:

- Ingrese al entrenamiento 5 minutos antes del horario de clase.
- Verifique que la imagen del participante sea visible, incluida la mayor cantidad posible de la persona. No incluya solo la cara. (Puede experimentar con diferentes posiciones, alejando la cámara o en una ubicación más alta).
- Ejecutar los movimientos con realismo. No se concentre en la pantalla mientras realiza los movimientos, y **recuerde respirar y "kiap" al realizar los movimientos—lo mismo que haríamos en el dojang.**
- Cuando esté en clase, preste atención y evite distracciones.
- Pedimos a los padres que ayuden a los niños más pequeños para que puedan ejecutar mejor los movimientos.
- Intente practicar usando la terminología correcta.
- Recuerde: mantenerse ocupado es la mejor manera de combatir el aburrimiento.
- No olvide lavarse las manos con frecuencia, usando jabón y agua tibia; evite salir afuera; y siga las instrucciones de las autoridades sanitarias.

Espero verlos a todos en línea y espero con ansias el día en que podamos encontrarnos nuevamente en el dojang.

Estar seguro, mantenerse saludable.

**Grand Master Suarez**